

**智能手機應用培訓活動**  
**家庭及社區服務設施開展培訓活動資訊**

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
1	澳門循道衛理聯合教會 社會服務處 建華家庭服務中心	01/05/2025-30/09/2025 (逢星期一、三)	10:45-11:30	“澳門智生活，一戶通天下”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門黑沙環海邊馬路建華大廈第13座地下D座	28454036
		01/05/2025-30/09/2025 (逢星期五)	10:45-11:30	”我的健康2.0智享未來”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
2	街總祐漢社區中心	2/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、四)	16:00-17:00	“齊來認識一戶通”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門祐漢新街市綜合體三樓	28483262
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	14:30-15:30	“我的健康我話事”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
3	街總氹仔社區中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	16:00-17:00	"探索一戶通"手機學習工作坊	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	氹仔布拉干薩街濠景花園32座地下B舖	28841468
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	16:00-16:45	樂活"耆"兵- 手機學習工作坊	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
			17:00-17:45	樂活"耆"兵- 手機學習工作坊	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		

4	婦聯家庭服務中心	29/4/2025至24/6/2025(逢星期二)	09:30-10:15, 10:30-11:15, 11:30-12:15	"齊學一戶通·生活更輕鬆"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	6名, 先到先得	渡船街27號婦聯綜合服務大樓二樓	28572794
5	下環社區中心	5/5/2025-29/9/2025(逢星期一)	15:30-16:30	"電子支付你我都識用"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名, 先到先得	澳門比厘喇馬忌士街內港5號C碼頭2樓	28930430
		9/5/2025-26/9/2025(逢星期五)	14:30-15:30	齊來認識"我的健康2.0"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名, 先到先得		
		9/5/2025-26/9/2025(逢星期五)	15:30-16:30	"電子支付你我都識用"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名, 先到先得		
6	街總望廈社區中心	2/5/2025-30/9/2025(逢星期三、五)	16:00-16:45	"智能手機我最掂"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名, 先到先得	慕拉士大馬路178-182號望廈社屋望善樓3樓C3	28347287
		2/5/2025-30/9/2025(逢星期六)	10:30-11:15	"智能手機我最掂"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名, 先到先得		
7	氹仔家庭成長軒	6/5/2025-30/9/2025(逢星期二、三、四)	10:15-11:00	個別化手機應用教學	長者、殘疾人士和有需要人士	8名, 先到先得	氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC	28837001
8	救世軍喜樂家庭綜合服務中心	1/5/2025-30/9/2025(逢星期一、三)	14:30-15:15	"識用一戶通, 生活好輕鬆"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	8名, 先到先得	澳門黑沙環菜園路329-343號永寧廣場地下C	28420361
		1/5/2025-30/9/2025(逢星期五)	14:30-15:15	齊來認識"我的健康2.0"培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	8名, 先到先得		

9	婦聯樂滿家庭服務中	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	10:30-11:15	“電子支付你 我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名	氹仔美副將馬路229- 233號湖畔大廈二樓A2 及C2	28500160
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	11:30-12:15	“電子支付你 我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名		
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	14:30-15:15	“電子支付你 我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名		
10	泉仁樂家庭綜合服務中 心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	15:00-16:00	掌上智能新生活	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得	澳門比厘喇馬忌士街 75- 87號 凱泉灣一樓	28934109
		7/5/2025-25/6/2025 (逢星期三)	10:00-11:00	e 支付。好輕鬆	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得		
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	15:00-16:00	一戶通智能服務探索	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得		
11	街總石排灣家庭及社區 綜合服務中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、二)	15:00-15:45	“電子支付你我都識用” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得	路環石排灣業興二街業 興大廈第8座地下	28502040
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	齊來認識“我 的健康2.0”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得		

12	下環浸信會社會服務中心	2/6/2025-1/7/2025 (逢星期一、二)	星期一14:30-15:15; 星期二14:30-15:15及15:25-16:10	“一戶通2.0、點餐、手機基本應用”培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得	澳門下環街40號地下	28966502
13	婦聯北區家庭服務中心	8/5/2025-25/9/2025 (逢星期四)	14:00-14:45	“電子支付你我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得	澳門俾利喇街望廈社屋望德樓一樓A1	28519632
		9/5/2025-25/9/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	“電子支付安全你我都需知”培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	5名，先到先得		
		3/6/2025-17/6/2025 (逢星期二)	15:00-15:45	如何透過“一戶通”申請常用服務及查詢資訊培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	5名，先到先得		
		28/6/2025 (星期六)	14:00-14:45	了解“一戶通”手機應用程式培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得		
14	街總黑沙環社區服務中心	5/5/2025-29/7/2025 (逢星期一、二)	15:30-16:15	“一戶通”手機應用齊齊用培訓活動	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得	澳門黑沙環新街427-433號廣華新村14座地下a及d舖	28765233
		8/5/2025-31/7/2025 (逢星期四)	15:30-16:15	“我的健康2.0”應用培訓	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得		
15	工聯台山社區中心	1/6/2025-30/7/2025 (逢星期一、二)	10:00-11:00	手機基礎應用	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得	澳門台山李寶椿街體育發展局泳池側	28234369
		1/6/2025-30/7/2025 (逢星期三)	10:00-11:00	“一戶通”手機應用程式	長者、殘疾人士和有需要人士	10名，先到先得		

16	澳門工會聯合總會氹仔綜合服務中心	5/5/2025-29/9/2025 (逢星期一)	14:00-14:45	“電話基本應用與電子支付操作”	長者、殘疾人士 和有需要人士	3名，先到先得	澳門基馬拉斯大馬路美景花園第一座0舖(工聯氹仔綜合服務中心)	28841603
		6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	14:00-14:45	“數碼點餐好方便”	長者、殘疾人士 和有需要人士	3名，先到先得		
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	14:00-14:45	齊來認識“一戶通與我的健康2.0”	長者、殘疾人士 和有需要人士	3名，先到先得		
17	樂駿中心	6/5/2025-9/5/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	樂齡數碼班	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門白朗古將軍大馬路646號街總社區服務大樓三樓樂駿中心	28227556
		2/6/2025-13/6/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	銀髮族電子錢包攻略	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
		16/6/2025-27/6/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	健康管家一戶通	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
		30/6/2025-11/7/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	智能出行好方便	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
18	澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心	2/6/2025-23/6/2025 (逢星期一)	11:00-11:45	“學習電子支付及生活應用”	長者、殘疾人士 和有需要人士	20名	澳門筷子基街筷子基社區快富樓3樓B	28233902
			15:00-15:45			20名		
			17:00-17:45			20名		

19	澳門街坊會聯合總會青洲社區中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、四)	14:30-16:00	“電子支付你我都識用” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	20名	澳門青洲和樂大馬路28 1美居廣場第二期四樓	28225914
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	14:30-16:00	“一戶通好方便”培訓活 動	長者、殘疾人士 和有需要人士	20名		
20	工聯北區綜合服務中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	20:30-21:15	“智能手機你我都識”培 訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	2名，先報先得	澳門勞動節大馬路63- 97號廣福安花園A1-W1	28470789
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	20:30-21:15	齊來認識“手機應用程式 ”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	2名，先報先得		
		8/5/2025-25/9/2025 (逢星期四)	20:30-21:15	“手機支付知多啲”培訓 活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	2名，先報先得		
21	婦聯樂滿家庭服務中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	10:30-11:15	“電子支付你 我都識用”培 訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名	氹仔美副將馬路229- 233號湖畔大廈二樓A2 及C2	28500160
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	11:30-12:15	“電子支付你 我都識用”培 訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名		
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	14:30-15:15	“電子支付你 我都識用”培 訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名		
22	新口岸社區中心	08/05/2025-25/09/2025 (逢星期四)	11:00-11:45	“智能手機你我都識”培 訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門新口岸飛南第街11 號獲多利大廈B座2樓AK	28750844
		02/05/2025-27/09/2025 (逢星期五、六)	10:30-11:15	“電子支付你我都識用” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。								