

**智能手機應用培訓活動
康復服務設施開展培訓活動資訊**

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
1	澳門扶康會寶利中心	02/06/2025-13/6/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	齊齊活用「一戶通」- B班	中心會員	6名 (中心有手機及有能力使用手機之服務使用者)	澳門馬場北大馬路175號 澳門黑沙環馬場北大馬路175-181號寶利閣地下A	28403988
		16/06/2025-27/06/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	齊齊活用「一戶通」- C班				
		30/06/2025-11/07/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	齊齊活用「一戶通」- D班				
2	虹光軒	27/4-31/12/2025 (逢星期二、三)	14:00-14:45	拆解一戶通	中心服務使用者	每班6名，先到先得	澳門青洲大馬路683號青濤大廈	28403865
		27/4-31/12/2025 (逢星期四)	14:00-14:45	我的健康2.0知多d	本中心服務使用者			
3	澳門利民會-寬樂身心健康服務中心	1/6/2025-30/6/2025 (逢星期一、四)	15:00-15:45	“我的健康2.0你我都識用”培訓活動	中心會員	每班6名，先到先得	石排灣樂群樓第二座地下E	28503114
		1/6/2025-30/6/2025 (逢星期三)	18:00-18:45	“數碼點餐好方便”培訓活動				
4	華暉康復綜合服務中心	1/6/2025-30/6/2025 (逢星期二、四、五)	11:00-11:45	應用程式知多啲-巴士報站	中心會員	每班8-10名	澳門俾利喇街望德樓望廈社屋2樓 A2	28833966
5	寶翠中心	3/6-30/9/2025 (逢星期二)	10:00-10:45	數碼點餐 1 on 1 練習	中心會員	個別輔導	澳門沙梨頭南街及飛喇士街363, 381及403號寶翠花園利星閣地下(筷子基)	28234488
		5/6-25/9/2025 (逢星期四)	10:00-10:45	一戶通基礎教學 1 on 1 練習				
		6/6-26/9/2025 (逢星期五)	17:15-18:00	一戶通基礎教學小組		4名		
6	啟能中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期三、五)	14:15~15:00	“電子支付齊認識”培訓活動	中心學員	每班3名	澳門牧場巷24號澳門大廈第二期D座地下及一樓	28340709 28438497
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期一)	14:15~15:00	“一戶通你要識”培訓活動				

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
7	澳門街坊會聯合總會駿怡日間綜合服務中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期一)	11:00-12:00	“一戶通” 手機應用程式	中心服務使用者	每班10名，工作人員抽選	澳門鄰近青洲大馬路及台山中街“台山社屋—台暉樓”D R/C地下及三樓	28381213
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	11:00-12:00	齊來認識“我的健康2.0”				
		1/6/2025-30/6/2025 (逢星期三)	11:00-12:00	“巴士報站” 手機應用程式				
8	旭日中心	7/5/2025-26/9/2025 (逢星期一、三、五)	10:30-11:15	"齊齊學用一戶通" 培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門黑沙環新街廣華新村中央花園2樓	28784575
9	康樂綜合服務中心	1/6/2025-30/6/2025 (逢星期二)	14:00-15:00	“康樂 2025 電子資訊 A班-智聯生活” 培訓活動	"康樂中心" 會員	8名	澳門馬場海邊馬路115-133號康樂新村第一座2樓	28483229
		1/6/2025-30/6/2025 (逢星期四)	10:30-11:30	“康樂 2025 電子資訊 B班-智聯生活” 培訓活動	"康樂中心" 會員	8名		
		1/6/2025-30/6/2025 (逢星期六)	21:00-21:45	手機資訊APP學堂-第2期	康樂軒-宿舍學員	16名		
10	聾人服務中心	1/5/2025-2/8/2025 (逢星期一、四、六) 除公眾假期外	逢星期一： 19:00-19:45 逢星期四： 15:00-15:45 逢星期六： 10:30-11:15	一戶通秘笈	服務對象	每班10名	澳門船廠巷60號信譽灣畔第2座H R/C	28261658
11	毅進綜合服務中心	1/6/2025-30/9/2025 (逢星期一)	10:30-11:15	"電子支付與你識識相關" 培訓活動	中心服務使用者	每班10名，先到先得	石排灣樂群樓第五座CR/C單位	28266670
		1/6/2025-30/9/2025 (逢星期三)	10:30-11:15	"一戶通" 方便又省時 培訓活動				
		1/6/2025-30/9/2025 (逢星期五)	10:30-11:15	"我的健康2.0" 攻略 培訓活動				

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
12	創明坊	12/5/2025-29/9/2025 (逢星期一)	10:00-10:45	學好一戶通，生活很輕鬆	中心學員	每班6名	巴坡沙大馬路平民新村B座地庫	28553813
		6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	10:00-10:45	我的健康我作主				
		2/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	14:15-15:00	數碼時代：掌握電子支付及數碼點餐				
13	心明治小食店	2/5/2025-30/6/2025 (逢星期三，四，五)	10:30-11:15	“我的健康”培訓活動	本店學員及家長	每班10名	澳門美副將大馬路11-X號高地烏大廈地下A3舖	28481101
14	澳門扶康會康盈中心	2/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	10:30-11:15	「簡易學懂一戶通」工作坊	中心服務使用者家屬	4名	澳門筷子基街筷子基社屋快富樓4樓B	28220758
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	14:15-15:00	手機應用行動小組	中心服務使用者	10名		28483226
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	14:15-15:00	智能手機認識 培訓活動		2名		
15	澳門輔具資源中心	02/06/2025-30/06/2025 (逢星期一及五) (逢星期三)	10:30-11:15 15:00-15:45	掌握健康由"我的健康2.0"開始工作坊	長者、殘疾人士和社區上有需要人士	每班5名，先到先得	澳門俾利喇街望廈社屋望德樓1樓C1	28728607
		30/06/2025-02/08/2025 (逢星期一及五) (逢星期三)	10:30-11:15 15:00-15:45	交通出行APP助你出行無障礙工作坊				

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
16	仁慈堂盲人重建中心	03/06/2025-04/07/2025 (逢星期二、五)	14:00-15:00	一戶通概覽	有興趣之視障人士	6名	中心輔具室	2857 4373
		04/06/2025-30/06/2025 (逢星期一、三)	10:00-11:00	我的健康2.0之鍵入個人健康數據及閱讀個人報告	有興趣之視障人士	3名		
17	利民坊	02/06/2025-30/06/2025 (逢星期一、三、五)	13:45-14:30	健康小助手- 我的健康2.0使用工作坊	培訓學員	6名	澳門美副將大馬路11-X號高地烏大廈地下A1	28482342
18	澳門扶康會青濤中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	16:00-16:45	"智創未來"智能手機小組	中心服務使用者	每班5名	澳門沙梨頭北街367-D號青濤大廈地下D及三樓	28882560
		6/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	16:00-16:45	"智創未來"智能手機小組				
		5/5/2025-30/9/2025 (逢星期一) 其中5/5為假期，將於30/9補回	14:45-15:45	"手機探索新天地"培訓活動		2名		
19	啟康中心	01/05/2025~31/07/2025 (逢星期一)	14:00-14:50	"電子支付你我都識用"培訓活動	中心學員	每班15名	澳門黑沙環新街456號東華新邨第十五座地下	28221976 28768428
		01/05/2025~31/07/2025 (逢星期三)	14:00-14:50	"健康管理，生活更輕鬆"培訓活動				
		01/05/2025~31/07/2025 (逢星期五)	14:00-14:50	"數碼點餐動起來"培訓活動				
20	澳門聽障人士協進會轄下聰穎中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、三)	12:00-12:45	"日常生活一戶通"培訓活動	中心會員	每班10名，先到先得	澳門石仔堆巷33號美居廣場第一期第一座至第四座AR/C	28554265
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	12:00-12:45	"玩轉生活實用APP"培訓活動				
21	曉光中心	2/5/2025-30/6/2025 (逢星期二、五)	10:45-11:30	"數碼落單我識做"培訓活動	中心會員	星期二：A班11名 星期五：A班16名 B班12名	黑沙環勞動節大馬路廣華新村 地下（中心花園）	28762363

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
22	澳門扶康會怡樂軒	6, 7, 8, 20, 21, 22/5/2025 3, 4, 5, 17, 18, 19/6/2025 1, 2, 3, 15, 16, 17, 29, 30, 31/ 7/2025 12, 13, 14, 26, 27, 28/8/2025 9, 10, 11, 23, 24, 25/9/2025	15:00-15:45	齊來學用 “一戶通”	中心會員	每班10名，先到先得	澳門菜園路458C永添新邨第二座地下	28261004
		13, 14, 27, 28/5/2025 10, 11, 24, 25/6/2025 8, 9, 22, 23/7/2025 5, 6, 19, 20/8/2025 2, 3, 16, 17, 30/9/2025		“智付之道·點餐有法”				
		15, 29/5/2025 12, 26/6/2025 10, 24/7/2025 7, 21/8/2025 4, 18/9/2025		防詐騙教室				

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。