

長者導師名單及相關資料

導師姓名	性別	教授科目
錢大蓮	女	英文
伍麗群	女	粵曲、秩歌舞
高燕嫦	女	經驗分享、手力急救法
余佩芳	女	電腦、太極
李德佐	男	旅遊、理財、溝通技巧
黃荷芳	女	攝影、毛衣編織、普通話
關慧兒	女	唱歌、司儀、養生氣功
鄭定芳	女	國畫
吳王碧瑤	女	太極拳、柔軟體操、游泳
吳佳玲	女	普通話、長者自我護理常識、一般醫學基本常識
梁鳳群	女	電腦、會計
方少艾	男	化工、化學、歷史
陳潤琮	女	體適能、瑜珈
徐細玲	女	書法、乒乓球、古箏
葉瑞昌	男	英文
李美珍	女	會計、數學
何大智	男	吉他、唱歌
雷美儀	女	音樂、舞蹈
鄭寶玲	女	營養、健康、中文
陳英潔	女	中醫保健

徐楚琴	女	跳舞
郭志強	男	基本法、園藝、蘭花種植
李養邦	男	跑步、唱歌
張志強	男	數碼攝影、照片後期處理
卓秀珊	女	普通話、數學、語文
梁惠蓮	女	監督工作、中英數
繆照然	男	電腦、安卓手機教學、乒乓球
余靄雲	女	會計、茶與健康的認識
梁月媚	女	中文、數學、營養保健
梁淑芬	女	中文、教堂導賞
李媛生	女	乒乓球
林啓昌	男	書畫
勞婉芬	女	衛生常識
陳惠全	男	書畫
胡珮玲	女	手工皂
梁錦琮	女	太極拳
吳偉霖	男	Android 手機及平板電腦之應用
余翠芬	女	生活英語
冼美儀	女	皮革製作/布紮染
陳挺立	男	理財
張堅	男	英語
盧少貞	女	葡語
何麗嬋	女	書法(楷書)

林秀明	女	手工製作(保鮮花框)
林海文	男	中文(漢字)
林琦	女	書法(隸書)
高展鵬	男	數學
區詠霞	女	太極拳
張煥霞	女	書法
梁兆麒	男	智能手機應用
梁錦萍	女	烘焙
陳李惠貞	女	手工製作(輕黏土)
陳泗妹	女	裁剪縫紉
陸小明	女	繪畫
楊雅君	女	DIY 手工藝
葛疏萍	女	普通話
蔡瑞蘭	女	禪曉畫
鄺明生	男	智能手機應用
劉文利	女	柔力球
黃潔芝	女	西畫素描、水彩畫
麥燕紅	女	基礎護理、臨床操作
林秀美	女	健身氣功
朱燕紅	女	武當太極拳
李雪琮	女	武當太極拳

周年好	女	瑜伽
王雅寧	女	日語、基礎旅遊日語
杜少梅	女	長者健腦手指操、基礎護理
蕭燕玲	女	電子政務應用
潘維健	女	普通話、剪紙美勞
何巾雄	女	秦琴

※ 如有意聘用上述長者導師，可致電 **8399 7705** 與社會工作局長者服務處吳先生聯絡。