

Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025) da Região Administrativa Especial de Macau



Boletim Informativo
Número 12
(Agosto de 2024)

Prefácio

Com o objectivo de os cidadãos conhecerem os trabalhos do Plano de Acção, através da publicação do “Boletim Informativo do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos”, o Grupo Director difunde, junto à população em geral, as notícias recentes sobre a implementação de medidas, procurando assim chamar a atenção para o envelhecimento populacional, no sentido de reunir as sinergias individuais, familiares, comunitárias, do Governo e ainda de toda a sociedade para deste modo se criar uma sociedade inclusiva que apoia os idosos a promover o seu sentimento de segurança, de pertença e de valorização.

Sessão plenária conjunta do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos e do Grupo Director Interdepartamental do Planeamento dos Serviços de Reabilitação para o Próximo Decénio

Realizou-se no dia 9 de Maio, na sala de reuniões da Direcção dos Serviços de Assuntos de Justiça, a 1.ª sessão plenária conjunta do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos e do Grupo Director Interdepartamental do Planeamento dos Serviços de Reabilitação para o Próximo Decénio em 2024, presidida pelo coordenador substituto do Grupo Director, também presidente do IAS, Hon Wai. Durante a sessão, procedeu-se, nomeadamente, à apresentação das opiniões das partes envolvidas relativas aos serviços para idosos e serviços de reabilitação, à confirmação do quadro da política e organização de trabalhos consequentes do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2026-2035) e do Planeamento dos Serviços de Reabilitação para o Próximo Decénio (2026-2035).



Obs: O Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos é composto pelos representantes de 13 serviços públicos, nomeadamente, o Gabinete da Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, a Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, os Serviços de Saúde, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, o Instituto Cultural, o Instituto do Desporto, o Fundo de Segurança Social, a Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau, a Direcção dos Serviços de Obras Públicas, o Instituto de Habitação e a Direcção dos Serviços para os Assuntos de Tráfego.





Balanço sobre a execução do Plano de Acção

Até ao dia 30 de Junho de 2024, o Grupo Director concluiu 345 medidas de curto e médio prazos, bem como iniciou 85 medidas de longo prazo.

Concluídas 204 medidas

Concluídas 141 medidas

Iniciadas 85 medidas

2016 - 2017

2018 - 2020

2021 - 2025

204 medidas de curto prazo

141 medidas de médio prazo

100 medidas de longo prazo

Resultado dos trabalhos prioritários do Plano de Acção do primeiro semestre de 2024

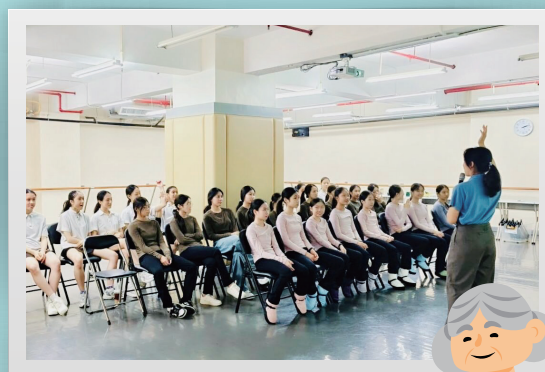
Atividades artísticas-culturais específicas para idosos

A fim de encorajar mais cidadãos idosos participarem em actividades sociais e construirem uma atitude mental positiva, o Instituto Cultural organizou 8 actividades no primeiro semestre de 2024, em locais de património cultural sob a sua tutela, durante o Ano Novo Chinês, a Páscoa, o Dia do Trabalhador e o Dia do Património Cultural e Natural. Estes eventos festivos, com temas ricos e variados, incluíram arte do chá, arte floral, cianotipia, e educação em beleza natural e aquarela.



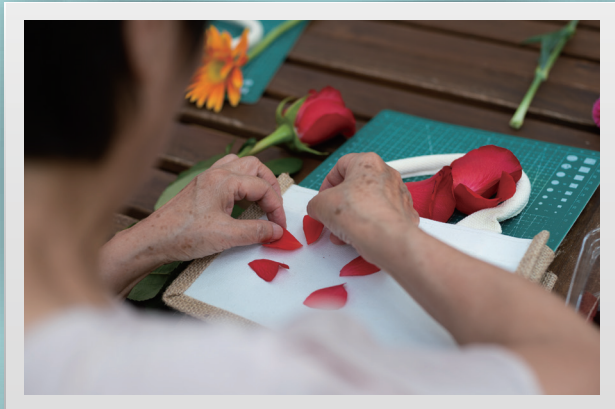
Actividade escolar de educação para respeito pelos idosos - Quando você envelhecer

No dia 21 de Junho de 2024, a Escola de Dança do Conservatório de Macau organizou uma actividade sobre o tema "Cidade Amiga dos Idosos" nos cursos de ensino secundário e de artístico especializado. A actividade foi realizada em forma de tendas de jogos, utilizando diversos adereços auxiliares para os alunos obter a experiência física dos idosos. Por exemplo, usar "óculos de leitura" e luvas industriais a escrever para sentir a redução da capacidade visual e de articulação dos dedos dos idosos; usar protetores de ouvido a ouvir música para sentir a redução da capacidade de ouvido dos idosos; tirar fotos através de "app" específico para "sentir" envelhecer. Este método permite os alunos compreenderem que os idosos precisam de mais cuidados, e terem a empatia para cada vez mais inclusivo e respeitoso aos idosos no futuro.



Mês da Promoção Cultural

Com o objectivo de permitir aos idosos apreciar a beleza da arquitectura e deixar um registo de uma vida bela, o programa do Mês da Promoção Cultural abrangeu uma sessão especial para idosos do "Workshop de Educação Estética Natural", convidando ainda voluntários da Associação de Beneficência Sin Meng para participar num "Workshop de Arranjos Florais", a fim de levar idosos a apreciarem o Património Mundial e os edifícios históricos de Macau através da prática de actividades de criação artística.



Promover o Desporto para Todos para os idosos

Com o intuito de disponibilizar mais oportunidades e escolhas para os idosos praticarem desporto, enriquecendo a sua vida de lazer, com vista a melhorar o físico e a qualidade de vida, o Instituto do Desporto reúne com as organizações correspondentes para realizarem periodicamente actividades como Classes de recreação e manutenção e Jogos Desportivos para Idosos de Macau, para incentivar a participação de mais idosos para praticarem desporto, criando um estilo de vida saudável e bons hábitos de exercício. Além disso, o Instituto do Desporto comparece na comunidade e realiza actividades como "Posto de Atendimento e Informação" e "Dia de Desporto para Todos" em vários locais de Macau, ajudando os idosos a compreenderem a sua própria condição física e a estabelecerem uma noção correcta de desporto.





Participação dos idosos nos cursos integrados no “Programa de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo”

Até 30 de Junho de 2024, 395 instituições participaram no “Programa de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo” para os anos de 2023 a 2026, e foram registadas, cumulativamente, cerca de 11.000 participações de idosos, com idade igual ou superior a 65 anos, em cerca de 2.500 cursos. O Programa cria condições favoráveis à participação de idosos na aprendizagem de aperfeiçoamento, promovendo a sua saúde mental, melhorando a sua qualidade física e reforçando o bem-estar pessoal.

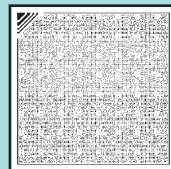


“Plano de formação profissional para idosos”

Em maio de 2024, o 1º curso de acompanhantes pós-parto (para idosos) foi ministrado pelo DSAL e pela Associação Geral de Mulheres de Macau, e terminou em junho de 2024. O curso teve a duração de 50 horas. Totalizando 24 trainees e 23 trainees qualificados. O curso dirigia-se à população-alvo com 55 anos ou mais e com capacidade de escrita e leitura, tendo como objetivo promover os idosos com capacidade para o trabalho a continuarem a trabalhar e a reingressar no mercado de trabalho.

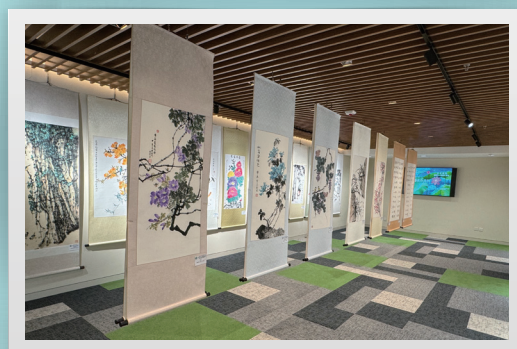


Exposição de Obras Artísticas dos Professores e Alunos da Academia do Cidadão Sénior da UPM 2023/2024



A “Exposição de Obras Artísticas dos Professores e Alunos da Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau 2023/2024”, organizada pela Associação de Estudantes da Universidade Politécnica de Macau (UPM) e co-organizada pela Academia do Cidadão Sénior (ACS) da UPM, decorreu recentemente nas instalações da UPM e no campus da Taipa da ACS.

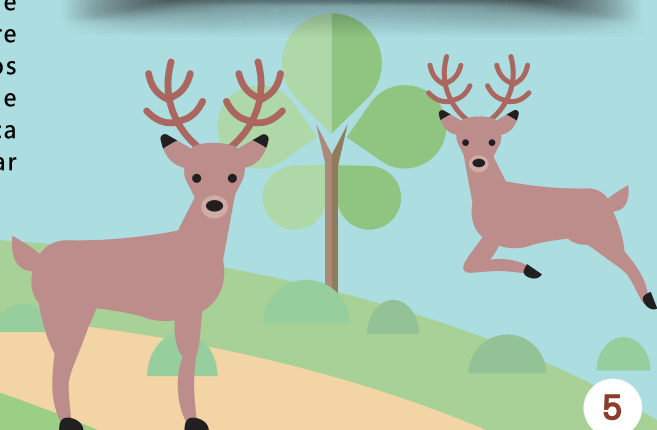
Este ano, os resultados da exposição revelaram-se bastante frutíferos. Nos dois campi da ACS, foram exibidas um total de 139 obras, abrangendo diversas categorias como pintura a tinta chinesa, caligrafia, pintura ocidental, gravura e fotografia digital. Anualmente, a ACS organiza uma exposição de obras dos seus professores e alunos, na esperança de que os alunos possam aproveitar a oportunidade para exibir os seus talentos e desenvolver o seu potencial. Este ano, as obras expostas reflectiram plenamente o refinamento artístico e a incessante busca pela arte por parte dos professores e alunos, uma vez que as peças não só trazem uma experiência estética, como também desempenham um papel preponderante na promoção da cultura tradicional chinesa, no fortalecimento do intercâmbio entre professores e alunos e na melhoria do ambiente cultural da ACS e da UPM. Na ocasião, alguns alunos da ACS afirmaram que, durante o seu período de estudo, sob a orientação paciente e incansável dos professores, eles conseguiram aprimorar de forma contínua a sua inspiração e competências criativas. Ao mesmo tempo, eles expressaram igualmente o seu sincero agradecimento à ACS por lhes ter proporcionado uma plataforma de exibição, permitindo que todos se reunissem para apreciar em conjunto os resultados do seu empenho.



A Academia do Cidadão Sénior e os Serviços de Saúde organizam conjuntamente um “Workshop de Autogestão das Doenças Crónicas”

A Academia do Cidadão Sénior (ACS) da Universidade Politécnica de Macau (UPM) organizou, em colaboração com os Serviços de Saúde, um “Workshop de Autogestão das Doenças Crónicas” entre 20 de Fevereiro e 26 de Março de 2024. A actividade contou com a participação de 12 formandos.

O workshop baseia-se no curso de autogestão das doenças crónicas da Universidade de Stanford dos EUA, que compreende temas como a gestão de diversos desconfortos físicos e emoções negativas, conselhos para alimentação saudável e exercício físico regular, orientações para utilização correcta de medicamentos e melhoria das capacidades de comunicação com profissionais de saúde e familiares, entre outros. O objectivo principal é reforçar o conhecimento dos participantes acerca de doenças crónicas e técnicas de autogestão, fomentando, consequentemente, a sua confiança e competência na resolução de problemas de saúde e melhorar a sua qualidade de vida.

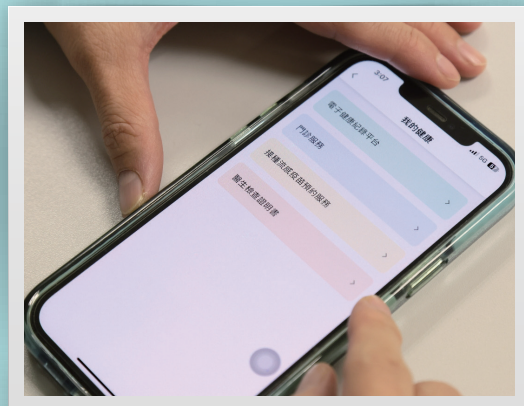




Adesão à "Plataforma de Registo Electrónico de Saúde (eHR)" do Hospital Union de Macau para a partilha da informação médica electrónica

A fim de promover ainda mais a interligação da informação médica em Macau e melhorar a coerência dos procedimentos de diagnóstico e tratamento e a qualidade dos cuidados médicos, o Complexo de Cuidados de Saúde das Ilhas - Centro Médico de Macau do Peking Union College Hospital (adiante designado por Hospital Union de Macau) aderiu oficialmente à "Plataforma de Registo de Saúde Electrónico (eHR)" a partir do dia 1 de Maio de 2024.

Actualmente, as instituições médicas que aderiram à "Plataforma de Registo Electrónico de Saúde (eHR)" incluem o Centro Hospitalar Conde de São Januário, os Centros de Saúde, o Hospital Kiang Wu, o Hospital da Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau, o Hospital Yin Kui, a Clínica dos Operários e o Hospital Union de Macau. À medida que mais instituições médicas aderirem, a cobertura da "Plataforma de Registo Electrónico de Saúde (eHR)" continuará a expandir-se e os tipos de registos de saúde que os residentes podem verificar também continuarão a aumentar, o que facilita a gestão activa de saúde dos residentes.



Vários serviços electrónicos convenientes para os idosos relativamente à repartição extraordinária de saldos orçamentais de 2024

Foi publicada em 20 de Junho de 2024 a lista de atribuição de verba a título de repartição extraordinária de saldos orçamentais para o ano de 2024. Os residentes podem consultar a lista através da "Conta Única de Macau", do sítio electrónico do FSS, dos quiosques de auto-atendimento ou da linha aberta, a par disso, na "Conta Única de Macau" e na página electrónica do FSS também pode ser consultada a situação de inscrição de levantamento automático da verba. Em 2024, mais de 70 mil idosos de 65 anos de idade que efectuaram o registo de levantamento automático de verba e que preencheram os requisitos de atribuição de verba, sem necessidade de qualquer formalidade, a verba de 7.000 patacas será atribuída automaticamente. Em relação aos outros indivíduos que preencham os requisitos legais, podem apresentar o requerimento de levantamento de verba através da "Conta Única de Macau" ou dos quiosques de auto-atendimento. Os idosos que não estão incluídos na lista, tenham completado 65 anos de idade e residam habitualmente no Interior da China, podem apresentar reclamação através da "Conta Única de Macau".

Repartição extraordinária de saldos orçamentais do ano 2024

Disposições sobre o requerimento de levantamento de verba e atribuição

Destinatários	Período de apresentação de requerimento	Formas de requerimento de levantamento de verbas	Data de atribuição de verba
Indivíduos a quem seja automaticamente atribuída a verba (Os idosos que efectuaram a inscrição de levantamento automático de verbas em ou antes de 2023 e preenchidos os requisitos de atribuição automática)	Não é necessário requerer o levantamento de verba	será recebido um SMS no dia 20 de Junho (o referido SMS não contém qualquer website link)	25 de Setembro depositada na conta bancária que recebe a pensão para idosos ou pensão de invalidez do FSS
Os seguintes três tipos de indivíduos a quem não seja automaticamente atribuída a verba • Ter completado 65 anos de idade • Não ter completado 65 anos de idade e estar a receber a pensão de invalidez do FSS há mais de um ano • Estar a receber o subsídio de invalidez especial do IAS	Agosto	• Conta Única de Macau • Quiosque de auto-atendimento • Entrega do formulário em suporte de papel	25 de Setembro
	Setembro	• Conta Única de Macau • Quiosque de auto-atendimento • Entrega do formulário em suporte de papel	23 de Outubro

Nota: Nos termos da lei, só é permitido levantar as verbas uma vez por ano.

Consulte sobre a inscrição de levantamento automático de verbas e atribuição

Mais informações



Os residentes que se deslocaram à Zona de Cooperação Aprofundada em Hengqin desde Março de 2023 podem requerer ao FSS que o respectivo período seja considerado como tempo de permanência em Macau

Com a entrada em vigor das “Normas para a promoção do desenvolvimento da Zona de Cooperação Aprofundada entre Guangdong e Macau em Hengqin” em 1 de Março de 2023, a fim de proteger os direitos e interesses dos residentes de Macau que tiveram originalmente a residência habitual em Macau relativamente a permanência em Macau pelo menos 183 dias no âmbito de segurança social de dois níveis, que se deslocaram à Zona de Cooperação Aprofundada desde 1 de Março de 2023 para estudo, trabalho, criação de negócios e vivência, entre outras situações, podem, mediante requerimento ao FSS, ser incluídos no âmbito de “razão devidamente fundamentada” após autorização. O actual regime de segurança social de dois níveis em Macau já abrange, em grande medida, a situação dos residentes de Macau que trabalham e vivem no Interior da China e que permanecem em Macau menos de 183 dias, como por exemplo, os idosos de 65 anos de idade que vivem no Interior da China; frequência de curso do ensino superior; prestação de trabalho fora de Macau por ser responsável pela subsistência dos familiares residentes em Macau, etc.



Foram organizadas palestras para promover os serviços electrónicos do FSS junto dos idosos

Em 2024, o FSS continuou a realizar palestras sobre gestão financeira para os idosos, promovendo o regime de segurança social de dois níveis e apresentando os serviços electrónicos mais recentes de segurança social aos idosos, de modo a permitir-lhes conhecer os seus direitos e interesses de segurança social e as formalidades de segurança social podem ser tratadas sem sair de casa. Tendo em conta a ocorrência frequente de casos de burla contra idosos nos últimos anos, este ano, foi especialmente convidada a Polícia Judiciária a co-organizar as palestras, no sentido de sensibilizar os idosos para a prevenção de fraude. As três sessões contaram com a participação de mais de 270 idosos e as reacções dos idosos foram muito positivas, o que permitiu obter resultados satisfatórios das actividades.



Residência do Governo para Idosos

A implementação do Projecto-Piloto da Residência para Idosos do Governo da RAEM pretende dar prioridade aos idosos que vivem nos edifícios antigos sem elevadores e que têm condições financeiras, melhorando assim o nível de conveniência e a qualidade de vida. Após a conclusão da obra estrutural do edifício da Residência do Governo para Idosos no início de 2024, desenvolveu, de imediato, a instalação de equipamentos nos 1.815 apartamentos residenciais e a obra de remodelação de clubhouse, prevendo-se que a obra seja concluída no 3.º trimestre de 2024. Além disso, para responder a necessidade e esperança dos idosos, o Governo da RAEM irá oferecer um desconto de 20% na taxa de utilização mensal nos primeiros três anos para os candidatos qualificados que apresentaram a candidatura entre 6 de Novembro e 31 de Dezembro de 2023 e que concluíram a selecção de apartamentos e assinaram o acordo de utilização no prazo indicado pelo Instituto de Acção Social.





Residência do Governo para Idosos

2 Taxa de utilização e caução dos 1.518 apartamentos residenciais inseridos na localização marcada

Zona a que o apartamento localiza	Piso	
	Do 4.º ao 21.º andar	Do 22.º ao 37.º andar
Zona A (AK-AY)	6,370 (5,096)*	6,680 (5,344)*
Zona B (A, B, Y-AF e AG-AJ)	6,050 (4,840)*	6,300 (5,040)*
Zona C (S-X)	5,730 (4,584)*	6,010 (4,808)*
Zona D (C-I e AZ-BC)	5,410 (4,328)*	5,670 (4,536)*

Observações:
 1. *O preço após o desconto de 20%;
 2. As taxas atrás referidas já incluem as taxas de administração;
 3. O valor da caução de cada apartamento residencial equivale a taxa de utilização de dois meses.

Data da actualização: 6 de Maio de 2024

Melhorar gradualmente o ambiente pedonal e as instalações sem barreiras

Após a análise das condições rodoviárias, do ambiente de travessia e da pressão de circulação de veículos na Rua da Serenidade junto das Portas do Cerco, a partir de 14 de Maio de 2024, foi criada a travessia pedonal oblíqua na intersecção entre a Rua da Serenidade e a Avenida do Hipódromo, sob o controlo dos semáforos existentes, em harmonia com os actuais sinais luminosos para peões, formando-se travessia pedonal integral, no sentido de otimizar ainda mais o ambiente de travessia pedonal.



Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços para Idosos da RAEM:

www.ageing.ias.gov.mo

Aplicação para telemóvel
 “Posto de Informação sobre os Serviços de Apoio a Idosos da RAEM”:



Editor: Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos

Publicação: Instituto de Acção Social do Governo da RAEM

Data de publicação: Agosto de 2024

N.º da publicação: IAS/P-PUB-13/ESPC-08.2024-300exs