

Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025) da Região Administrativa Especial de Macau



Boletim Informativo
Número 11
(Marchar de 2024)

Prefácio

Com o objectivo de os cidadãos conhecerem os trabalhos do Plano de Acção, através da publicação do “Boletim Informativo do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos”, o Grupo Director difunde, junto à população em geral, as notícias recentes sobre a implementação de medidas, procurando assim chamar a atenção para o envelhecimento populacional, no sentido de reunir as sinergias individuais, familiares, comunitárias, do Governo e ainda de toda a sociedade para deste modo se criar uma sociedade inclusiva que apoia os idosos a promover o seu sentimento de segurança, de pertença e de valorização.

Sessão Plenária do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos

No dia 12 de Outubro de 2023, teve lugar, na sala de reuniões do Instituto de Acção Social (IAS), a 2.^a sessão plenária do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos (adiante designado por “Grupo Director”^{obs}) em 2023, presidida pelo coordenador substituto do Grupo Director e também presidente do IAS, Hon Wai. A ordem de trabalhos abrangeu o andamento do trabalho desenvolvido no âmbito do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025) e o respetivo planeamento para o ano de 2024, o ponto de situação e o planeamento do desenvolvimento do Complexo de Cuidados de Saúde das Ilhas, a situação atual da cooperação entre Guangdong e Macau em matéria de segurança social e a respetiva experiência de trabalho, a situação da realização dos trabalhos relativos à Residência do Governo para Idosos, etc.



Obs: O Grupo Director é composto pelos representantes de 13 serviços públicos, nomeadamente, o Gabinete da Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura, o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, a Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, os Serviços de Saúde, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, o Instituto Cultural, o Instituto do Desporto, o Fundo de Segurança Social, a Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau, a Direcção dos Serviços de Solos e Construção Urbana, o Instituto de Habitação e a Direcção dos Serviços para os Assuntos de Tráfego.





Balanço sobre a execução do Plano de Acção

Até ao dia 31 de Dezembro de 2023, o Grupo Director concluiu 345 medidas de curto e médio prazos, bem como iniciou 76 medidas de longo prazo.

Concluídas 204 medidas	Concluídas 141 medidas	Iniciadas 76 medidas
2016-2017	2018 – 2020	2021 – 2025
204 medidas de curto prazo	141 medidas de médio prazo	100 medidas de longo prazo

Resultado dos trabalhos prioritários do Plano de Acção do segundo semestre de 2023

Participação de idosos nos cursos financiados pelo plano de financiamento específico “Apoio à Aprendizagem dos Idosos e Deficientes”

A fim de criar condições de aprendizagem mais favoráveis aos idosos, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude lançou, em 2012, o plano de financiamento específico “Apoio à Aprendizagem dos Idosos e Deficientes” (adiante designado por “Plano”). Todos os projectos financiados por este Plano foram concluídos em Novembro de 2023 e obtiveram bons resultados. O Plano apoiou, ao longo dos anos, mais de 10 instituições na ministração de cerca de 2 mil cursos, de ginástica, taichi, caligrafia chinesa, música, manutenção da saúde, dança, línguas e ciências computacionais, entre outros, que proporcionaram, no total, mais de 30 mil vagas aos idosos de Macau.

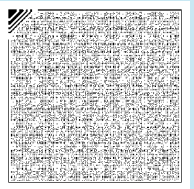


Cerimónia de encerramento da 4.ª edição do Curso de Formação de Formadores para Seniores

O Instituto de Acção Social (IAS), desde 2016, tem cooperado com a Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau para realizar o “Curso de Formação de Formadores para Seniores”, visa apoiar seniores a continuar a desenvolver as suas habilidades e ter uma vida preenchida e enriquecida após a reforma e se sentirem valorizados. A cerimónia de encerramento da 4.ª edição do Curso de Formação de Formadores para Seniores teve lugar no dia 14 de Dezembro de 2023, na Universidade Politécnica de Macau, no qual se fez a atribuição de certificados aos 12 formandos.

A 4.ª edição do “Curso de Formação de Formadores para Seniores” foi realizada entre Junho e Novembro de 2023, com a duração de 71 horas, cujo conteúdo englobou as características psicológicas e físicas da população sénior, os princípios de planeamento do programa do ensino, elaboração de materiais e resumo de cursos, bem como simulação em salas de aula.





Promoção das actividades do Desporto para Todos junto dos idosos

Com o objectivo de promover e encorajar os idosos a participarem em actividades desportivas de forma regular, o Instituto do Desporto tem organizado as classes de recreação e manutenção do desporto para todos com a duração de dois meses em cada fase, proporcionando mais oportunidades e opções aos idosos para participarem em actividades desportivas e enriquecendo os seus tempos livres. Têm-se organizado com os centros comunitários as classes de ginástica de manutenção e de baduanjin destinadas aos idosos, as quais disponibilizam em cada fase 40 classes e 900 vagas, por forma a incutir neles o hábito saudável de prática desportiva permanente. Além disso, o ID organiza aos domingos de manhã, em diferentes zonas de Macau, o posto de atendimento e informação sobre desporto e saúde, onde permite aos idosos conhecerem o seu estado de saúde e estabelecerem um conceito correcto do desporto. A realização mensal do Dia do Desporto para Todos também tem atraído a participação de inúmeros idosos.



Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2023

Co-organizados pelo Instituto do Desporto e pela União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, em colaboração com a União Geral das Associações dos Moradores de Macau, a Federação das Associações dos Operários de Macau, a Associação Geral das Mulheres de Macau e a Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau, os Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2023 tiveram lugar em 24 de Setembro de 2023 no Pavilhão Polidesportivo Tap Seac. No local do evento foram estabelecidas várias tendinhas para promoverem as modalidades recreativas e desportivas e para disponibilizarem o serviço da avaliação da condição física, as quais atraíram a adesão de um grande grupo de idosos, que tiveram momentos divertidos na experiência da prática desportiva.

O ID pretende, através do evento, promover a ideia de “Pratica Desporto, Reforça a tua Saúde”, proporcionar aos idosos oportunidades para experimentarem diferentes actividades recreativas e desportivas, despertar o seu interesse pelo desporto e permitir-lhes conhecer a sua condição física com a respectiva avaliação, a fim de constituir neles uma noção de desporto correcta. Por outro lado, o evento visa encorajar os idosos a praticarem exercício físico na vida quotidiana, criar hábitos de prática desportiva para manter uma boa condição física e desfrutar assim de uma vida mais dinâmica e rica.





Concerto de músicas alegres

Para celebrar o “Dia do Idoso da RAEM”, no nono dia do nono mês do ano lunar, a Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau realizou, no dia 27 de Outubro de 2023, o “Concerto de músicas alegres” em que os formandos cantaram para divulgar alegria e imagem positiva. Além disso, foram convidados os jovens da Faculdade de Arte e Design para se juntarem ao coro da Academia, como cantores de apoio, promovendo assim a interação inclusiva entre os idosos e jovens.

A Academia do Cidadão Sénior pretende que os idosos não só obtenham conhecimento e criem amizade com outros mas também podem desenvolver-se, através de diversas plataformas, mostrar o espírito de aprendizagem e de utilidade, divulgando assim este espírito dinâmico e positivo para os parentes e amigos. Em articulação com a criação de uma sociedade inclusiva do Governo da RAEM, a Academia do Cidadão Sénior irá continuar a proporcionar a melhor plataforma para conectar idosos e jovens e reforçar a interação entre os mesmos, contribuindo deste modo para a criação de uma sociedade inclusiva.

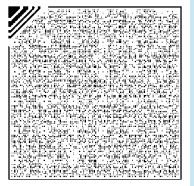


Workshops para Festivais em Sítios do Património

Os festivais celebram e promovem a sensibilização dos cidadãos para a conservação do património. O Instituto Cultural organiza workshops temáticos sobre o património em sítios históricos como a Casa do Mandarim, a Casa de Lou Kau, a Fortaleza da Guia e a Antiga Fábrica de Fogos de Artifício Iec Leong, durante os festivais e feriados para que, na combinação de elementos do Património Mundial de Macau na actividade criativa, o público aprecie a beleza deste Património e desenvolva o conhecimento e interesse pelo Centro Histórico, promovendo o espírito de "Património Cultural Protegido e Partilhado". Entre Julho e Dezembro de 2023, o Departamento organizou 12 workshops gratuitos para idosos, com uma quota de 120 participantes, e a resposta foi veemente, registando 390 inscrições.

Abrangendo diversos temas, os workshops incluem “Workshop de Pintura Chinesa”, “Workshop de Educação para Estética Natural”, “Workshop de Mini Bonsai”, “Workshop de Lanternas de Papel com Flores e Plantas”, “Workshop de Incensos Artesanais”, “Workshop de Design Floral” e “Oficina de Cianótipo”, com um total de 117 participantes idosos.





■ Abrir a Porta à Apreciação Artística

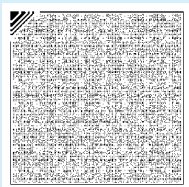
Em Outubro de 2023, os participantes no “Projecto de Artes e Cultura para Jovens de Macau” do Instituto Cultural organizaram a iniciativa “Abrir a Porta à Apreciação Artística”, no âmbito da “Arte Macau: Bienal Internacional de Arte de Macau 2023”, tendo apresentado os destaques da bienal e realizado um workshop de criação artística com cerca de 50 idosos do Lar de Idosos da Obra das Mães e do Complexo de Serviços de Apoio ao Cidadão Sénior “Pou Tai”, a fim de permitir aos idosos que não tiveram oportunidade de visitar a mostra apreciar a beleza da arte.



■ Dia do Idoso da RAEM – Série de Actividades alusivas à Segurança em casa para os seniores

Em celebração ao Dia do Idoso da RAEM, de 21 de Outubro a 30 de Dezembro de 2023, o Instituto de Acção Social (IAS) e a União Geral das Associações dos Moradores de Macau (UGAMM) cooperam na realização, em toda a cidade, das atividades do Dia do Idoso 2023 subordinadas ao tema “A Segurança em casa para os seniores”, nomeadamente atividades sensibilizadoras ao ar livre, palestras temáticas, exibição de curta-metragem promocional e distribuição de brochuras, com o objetivo de aumentar o conhecimento da população em geral e a importância sobre a segurança no domicílio dos seniores e evitar os riscos de ocorrência de acidentes domésticos em seniores. Registou-se mais de 2.100 residentes participantes nas referidas actividades divulgativas.





■ Lançamento dos Serviços de Consulta Externa à distância nos lares

Com o intuito de prestar serviços médicos mais aperfeiçoados aos idosos dos lares, os Serviços de Saúde, em colaboração com o Instituto de Acção Social (IAS), implementaram o Programa dos “Serviços de Consultas Externas à distância nos lares”, recorrendo às tecnologias de informação e comunicação, sendo que o Programa teve início no dia 27 de Julho de 2023.

“Os Serviços de Consulta Externa à distância” foram implementados, na primeira fase, em dois lares de idosos e, com o apoio dos profissionais de saúde dos lares, proporciona aos idosos dos lares serviços de registo online, a vídeoconsulta, emissão de receita médica, entre outros, no sentido de prestar serviços de cuidados de saúde mais adequados, atempados e convenientes, através do modelo de “cooperação médico-social”.

Os Serviços de Saúde continuarão a avaliar a eficácia dos serviços e a aperfeiçoar os respectivos procedimentos, alargando gradualmente os serviços a todos os lares de idosos subsidiados de Macau.



■ Programa “A minha saúde depende de mim” acrescenta 20 postos de auto-medição de pressão arterial e peso

Com o intuito de ajudar os residentes incluindo idosos a descobrirem, o mais cedo possível, as doenças crónicas e os seus factores de risco, os Serviços de Saúde lançaram, em 2015, o programa “A minha saúde depende de mim”, a fim de criar um ambiente comunitário com autogestão de saúde. Com o objectivo de incentivar mais residentes a participarem neste programa, a partir do dia 7 de Agosto de 2023, os Serviços de Saúde irão abrir 20 novos postos

gratuitos, de medição de pressão arterial e peso, aumentando de 33 para 53 o número de postos gratuitos de exame em Macau, a fim de promover a conveniência do autoteste.

Os residentes podem deslocar-se aos postos próximos para medir a pressão arterial e o peso e, digitalizam o código de barras com o seu número de cartão de utente dos Serviços de Saúde, através de digitalização pelo aparelho de medição (por exemplo, o código de barras do cartão de utente dos Serviços de Saúde ou da guia de marcação), após a medição, os resultados da medição serão enviados e guardados, no sistema de informação de saúde individual dos Serviços de Saúde. Os residentes podem aceder à plataforma de eHR da minha saúde na “Conta única de acesso comum” para consultar o registo de medição, de modo a que os residentes possam monitorizar de perto a evolução dos indicadores de saúde, a fim de aumentar a sua consciência e capacidade de gestão proactiva de saúde.





Lançamento da versão alargada da “Plataforma de Registo de Saúde Electrónico (eHR)”

Os Serviços de Saúde têm vindo a reforçar a construção da medicina inteligente, e lançaram a versão alargada da “Plataforma de Registo de Saúde Electrónico (eHR)”, podendo os residentes consultar os



registos de saúde das instituições médicas aderentes à plataforma, através da “Plataforma eHR” integrante da “Conta única de acesso comum aos serviços públicos da RAEM” - “Minha saúde”. De igual modo, os médicos podem consultar as informações de saúde dos utentes através desta plataforma. Actualmente, o Hospital Kiang Wu, o Hospital da Universidade de Ciência e Tecnologia, o Hospital Yinkui e a Clínica dos Operários já aderiram à plataforma eHR, com vista a dar maior continuidade ao diagnóstico e tratamento dos residentes em diferentes instituições médicas, bem como aumentar a qualidade e a segurança dos serviços médicos.

Recepção de Candidaturas para a Residência do Governo para Idosos

A Residência do Governo para Idosos, localizada no lote P dos Novos Aterros da Areia Preta, na Avenida do Nordeste, Macau, tem como objectivo disponibilizar aos idosos um ambiente de vida de qualidade e de maior conveniência, em prol da inclusão na comunidade e do melhoramento de qualidade de vida dos mesmos, especialmente, aperfeiçoamento do ambiente habitacional dos idosos que vivem num apartamento independente de edifício sem elevadores. O regulamento da Residência do Governo para Idosos e o respectivo despacho entraram em vigor no dia 6 de Novembro de 2023 e foram abertas as candidaturas no mesmo dia. A primeira fase da candidatura, relativamente aos 759 apartamentos, terminou no dia 31 de Dezembro de 2023. O Instituto de Acção Social (IAS) irá iniciar posteriormente os trabalhos de acompanhamento, designadamente, verificação de pedido, apreciação e aprovação, etc. A remodelação interior e as instalações da Residência serão concluídas no 3.º trimestre, prevendo-se que a ocupação de apartamento pelos idosos que preenchem os requisitos após a apreciação e aprovação será feita no 4.º trimestre.

Até 31 de Dezembro de 2023, o IAS recebeu mais de 1.500 candidaturas na totalidade, cujo número de requerentes foi de cerca de 2.200, no total.





Subsídio para cuidadores passou a ser uma medida permanente

Entrou em vigor o Despacho da Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura n.º 95/2023 - Aprova o Regulamento de atribuição do subsídio para cuidadores, no dia 1 de Dezembro de 2023, no qual o subsídio para cuidadores passou a ser oficialmente uma medida permanente.

O subsídio para cuidadores é um subsídio especial atribuído a indivíduos com reduzidos recursos económicos e que, quanto ao autocuidado, necessitem de recorrer a cuidados continuados e intensivos, de modo a atender às suas necessidades de cuidados na vida. Os indivíduos que satisfazem os requisitos do regulamento podem apresentar o pedido ao IAS, sem limite de prazo, de acordo com as respectivas disposições.

Subsídio para Cuidadores

Destinatários:

1. Pessoa portadora de deficiência intelectual de grau grave, profundo ou sem grau atribuído;
2. Pessoa portadora de autismo de grau grave, profundo ou sem grau atribuído;
3. Pessoa portadora de deficiência motora de grau grave, profundo ou sem grau atribuído;
4. Acamado permanente incapacitado de realizar ações de sentar e levantar sem auxílio.

Valor do subsídio:

mensalidade de 2.175 patacas



Data da informação: 30 de Novembro de 2023

Subsídio para Cuidadores

Formas de contacto:

Divisão de Serviços de Reabilitação do IAS: 8399 7789
(Para pedidos das pessoas com deficiência intelectual/motora/ com autismo)

Divisão de Serviços para Idosos do IAS: 8399 7705

(Para pedidos de acamados permanentes)

Email: eaci@ias.gov.mo



Locais de apresentação de pedido:

É favor fazer a leitura do código QR para consultar os locais de apresentação de pedido

Para mais informações sobre o Subsídio para Cuidadores, poderá consultar o "Regulamento de Atribuição do Subsídio para Cuidadores" aprovado pelo Despacho da Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura n.º 95/2023 ou as "Instruções para apresentação de pedido do subsídio para cuidadores".

Data da informação: 30 de Novembro de 2023

Inaugurado o “Balcão único para serviços de segurança social entre Guangdong e Macau” (Balcão exclusivo em Nansha)

Na sequência da entrada em funcionamento, em Março de 2023, do “Balcão único para serviços de segurança social entre Guangdong e Macau” (Balcão exclusivo na Ilha de Hengqin), também foi inaugurado, em 30 de Novembro de 2023, o Balcão exclusivo em Nansha. O Balcão exclusivo é instalado em conjunto pelo Fundo de Segurança Social de Macau, pelo Departamento de Recursos Humanos e Segurança Social da Província de Guangdong e pelo Governo Popular do Distrito de Nansha da Cidade de Guangzhou, de modo a ajudar os residentes de Macau a tratar dos serviços públicos de segurança social de Guangdong e Macau, sem necessidade de deslocar-se entre os dois lados. Os serviços incluem a prestação de orientação aos residentes de Macau para efectuar, através da “Conta Única de Macau”, a prova de vida, o requerimento de prestações do regime da segurança social, a consulta de contribuições do regime da segurança social e do estado das contas individuais do regime de previdência central, o pagamento de verbas do FSS, o requerimento de levantamento ou transferência de verbas do regime de previdência central, bem como a apresentação de reclamações sobre o regime de previdência central, etc.



Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços para Idosos da RAEM: www.ageing.ias.gov.mo

Aplicação para telemóvel
“Posto de Informação
sobre os Serviços de Apoio
a Idosos da RAEM”:



Editor: Grupo Director
Interdepartamental do Mecanismo de
Protecção dos Idosos
Publicação: Instituto de Acção
Social do Governo da RAEM

Data de publicação: Março de 2024
N.º da publicação:

IAS/P-PUB-03/ESPC-03.2024-300exs