

澳門特別行政區2016至2025年

長者服務十年行動計劃



資訊報

第十一期
(2024年3月)

前言

為了讓居民了解行動計劃的各項工作，策導小組透過出版《長者服務十年行動計劃資訊報》，向社會大眾介紹各項措施的最新執行情況，藉此提升社會大眾對人口老齡化的關注，同時結合個人、家庭、社區、政府和社會整體等多方力量，構建“老有所養、老有所屬、老有所為”的共融社會。

養老保障機制跨部門策導小組全體會議

養老保障機制跨部門策導小組（下稱“策導小組”^註）2023年度第二次全體會議於2023年10月12日在社會工作局會議室舉行，由策導小組代組長、社會工作局韓衛局長主持會議。會上簡介了“2016至2025年長者服務十年行動計劃”的工作進度及2024年相關規劃、離島醫療綜合體的基本情況與發展規劃、粵澳社會保障合作現況及相關工作經驗，以及政府長者公寓相關工作的開展情況等。



註：策導小組由13個政府部門代表組成：

社會文化司司長辦公室、社會工作局、統計暨普查局、
勞工事務局、衛生局、教育及青年發展局、文化局、
體育局、社會保障基金、澳門理工大學長者書院、
公共建設局、房屋局及交通事務局。





行動計劃整體執行概況

截至2023年12月31日，策導小組已完成345項短、中期措施，以及開展76項長期措施。

已完成204項	已完成141項	已開展76項
2016 - 2017年 短期措施 (204項)	2018 - 2020年 中期措施 (141項)	2021 - 2025年 長期措施 (100項)

2023年下半年行動計劃的重點工作成果

長者參與“支持長者及殘疾人士學習”資助計劃課程

為向長者創造更有利的學習條件，教育及青年發展局於2012年起推出“支持長者及殘疾人士學習”資助計劃。有關計劃資助項目至2023年11月已全部完成，效果良好。“支持長者及殘疾人士學習”資助計劃多年來共資助10多間機構開辦近2千個課程，課程種類包括健身操、太極、書法、音樂、養生保健、舞蹈、語言及電腦科學等，為本澳長者合共提供3萬多個學習名額。



第四屆長者導師培訓課程結業典禮

社會工作局與澳門理工大學長者書院自2016年合辦“長者導師培訓課程”，目的是支持長者繼續發揮所長，讓更多長者能充實和豐富退休生活，達致「老有所為」的目標。第四屆“長者導師培訓課程”結業禮於2023年12月14日在澳門理工大學舉行，共有12名長者學員獲發結業證書。

第四屆“長者導師培訓課程”於2023年6月至11月期間舉行，課時合共71小時，內容包括：長者心理和生理特徵、教學方案的規劃原理、製作講義及大綱、模擬課堂教學等。





向長者推廣大眾體育活動

為推動及鼓勵長者恆常參與體育活動，體育局舉辦每兩個月為一期的大眾體育健身興趣班，增加長者參與體育活動的機會及選擇，豐富其餘暇生活；並與各社區合辦專為長者而設的老年保健操及八段錦班，每期合共提供近40個班別、逾900個名額，推動長者培養持續運動的健康習慣。此外，每逢週日早上，體育局在本澳不同地點舉行體育健康諮詢站，幫助長者認識自己的身體狀況，建立正確運動觀念；以及每月一次的大眾康體日，均吸引了不少長者參與。



2023全澳長者運動日



由體育局和澳門長者體育總會合辦、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會和澳門理工大學長者書院協辦的“2023全澳長者運動日”於2023年9月24日在塔石體育館舉行。現場設置多個康體項目及體質測試攤位，吸引一眾長者積極參與，共同體驗運動帶來的樂趣。

體育局期望透過運動日，宣揚“齊運動·健體魄”的大眾體育理念，讓長者參與不同類型的康體運動，發掘自身對體育運動的興趣，並通過體質測試，幫助長者認識自己的身體狀況，建立正確運動觀念，同時鼓勵長者將體育鍛鍊融入日常生活當中，持續運動擁有強健體魄，享受更活力、更豐富的生活。





樂韻音樂會

為慶祝農曆九月初九“澳門特區長者日”，澳門理工大學長者書院於2023年10月27日舉辦“樂韻音樂會”，由一眾樂齡學員帶來歌唱表演，傳遞歡樂、正面的精神風貌。此外，音樂會還邀請了藝術及設計學院聲樂表演系青年學員擔任助唱嘉賓，以音樂為媒介，促進耆青互動共融。

長者書院冀望長者在豐富知識及收獲友誼的同時，能有更多的平台去展現自我，彰顯老有所學、老有所為的精神，並把積極正面的精神感染周遭的親友。長者書院將繼續致力提供良好的平台連繫長者與青年，加強兩者互動，為配合特區政府構建共融社會盡一分力。



文物景點節慶工作坊

為讓居民歡度節慶及宣傳愛護文物訊息，文化局每逢節慶假期，均會在鄭家大屋、盧家大屋、東望洋炮台及益隆炮竹廠舊址等文物景點舉辦以澳門文物景點為主題的工作坊，透過將世遺元素融入創作，體驗世遺之美，增加對澳門歷史城區的認識和興趣，共同傳揚“文化遺產·共護共享”的精神。2023年7月至12月期間，文化局共舉辦了12場長者專場工作坊，費用全免，提供了120個報讀名額，並錄得390人次報名，反應熱烈。

各項工作坊涵蓋不同範疇的主題，包括“國畫工作坊”、“自然美育工作坊”、“迷你盆景工作坊”、“花草紙燈籠工作坊”、“手工線香工作坊”、“花藝設計工作坊”及“藍曬工作坊”，參與的長者人數共有117人。





藝賞隨意門

文化局“澳門文化藝術青少年計劃”學員於2023年10月與“藝文薈澳：澳門國際藝術雙年展2023”聯乘舉辦實踐活動“藝賞隨意門”，與母親會安老院及菩提長者綜合服務中心近50名長者分享“藝文薈澳”展覽精粹，並舉辦藝術創作工作坊，讓未能前往展館參觀“藝文薈澳”的長者共賞藝術之美。



澳門特區長者日——“長者家居安全”系列活動

為慶祝“澳門特區長者日”，社會工作局於2023年10月21日至12月30日期間，與澳門街坊會聯合總會合作舉辦2023澳門特區長者日系列活動，以“長者家居安全”為主題於全澳各區進行宣傳推廣，內容包括戶外推廣活動、主題講座、宣傳短片播放及小冊子派發，藉此加強大眾對“長者家居安全”的認識和重視，減低長者在家中發生意外的風險，超過2,100名居民參與有關推廣活動。





長者院舍“遠程門診服務”正式啟動

為向院舍長者提供更完善的醫療服務，衛生局利用資訊科技技術，與社會工作局合作於受資助長者院舍推行“遠程門診服務”，已於2023年7月27日起正式啟動。

“遠程門診服務”首階段在2間長者院舍推行，在院舍醫療人員的協助下，為長者院舍的長者提供線上登記、視像診症、開立處方等服務，以進一步通過“醫社合作”的模式，提供更適切和便利的醫療服務。

衛生局將持續評估服務的成效和完善相關流程，並計劃逐步擴展服務至其他受資助的長者院舍。



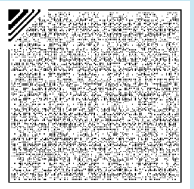
“自家健康 自家管理”計劃增設20個血壓體重自助檢查站

為幫助包括長者在內的居民及早發現慢性病及其危險因素，衛生局在2015年推出“自家健康 自家管理”計劃，以構建自我健康的社區環境。為鼓勵更多居民參與計劃，自2023年8月7日起，衛生局

新增設20個免費血壓、體重檢查站點，使全澳免費檢查站由33個增加至53個，以促進自我檢測的便利性。

居民可前往附近的站點測量血壓和體重，透過掃描儀掃描載有衛生局醫療編號的條碼（如衛生局醫療卡或預約便條的條碼），測量後，測量結果會傳送及儲存到衛生局的個人健康資訊系統內，居民可透過登入“一戶通”中我的健康內的電子健康紀錄平台，查閱測量記錄，以便居民監測健康指標的變化，提升居民主動健康管理的意識和能力。





推出電子健康紀錄平台擴展版



衛生局不斷強化智慧醫療的建

設，推出電子健康紀錄平台擴展版，居民可透過登入“一戶通”中“我的健康”內的電子健康紀錄平台，查閱已參與平台的醫療機構的健康紀錄，醫生亦可透過平台查閱就診者的醫療資訊。目前，鏡湖醫院、科大醫院、銀葵醫院和工人醫療所已加入了電子健康紀錄平台，進一步提升居民在不同醫療機構診療的連貫性，以及醫療服務的質量和安全。

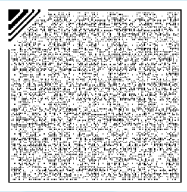
政府長者公寓接收申請

位於澳門東北大馬路黑沙環新填海區P地段的政府長者公寓，目的是為長者提供較便利及優質的生活環境，以利長者融入社區及提高生活素質，尤其為居於沒有升降設備的樓宇獨立單位的長者改善其居住環境。

政府長者公寓相關法規及批示已於2023年11月6日起生效，並於同日開始接受申請，首階段759個住宿單位已於2023年12月31日截止申請，社會工作局稍後將開展申請核檢及審批等跟進工作，第三季完成公寓的內部裝修和各項設置，預計第四季可安排經審批符合資格的長者使用公寓住宿單位。

截至2023年12月31日，社會工作局於首階段共收到1,500多宗申請，申請人數共約2,200人。





照顧者津貼轉為恆常性措施

第95/2023號社會文化司司長批示核准的《照顧者津貼發放規章》已於2023年12月1日正式生效，照顧者津貼正式轉為恆常性措施。

照顧者津貼旨為經濟條件薄弱、且在生活自理方面具長期及密集照顧需要的人士提供特別援助，以關懷其生活照顧上的需要。符合規章所定要件的人士，可按相關規定向社會工作局遞交申請，不設截止日期。

照顧者津貼

◆ 發放對象：

- 1) 重度或極重度智力殘疾人士（包括程度不分級者）；
- 2) 重度或極重度自閉症人士（包括程度不分級者）；
- 3) 重度或極重度肢體殘疾人士（包括程度不分級者）；
- 4) 不能自行坐立的長期卧床人士。

◆ 金額：每月2,175澳門元

製圖日期：2023年11月30日

照顧者津貼

◆ 查詢方式：

社會工作局康復服務處：8399 7789
（智力殘疾/自閉症/肢體殘疾人士的申請）
社會工作局長者服務處：8399 7705
（長期卧床人士的申請）
電郵：eaci@ias.gov.mo

◆ 申請地點：
請掃描二維碼查閱申請地點

有關申請照顧者津貼的詳細內容，請參閱第95/2023號社會文化司司長批示核准的《照顧者津貼發放規章》或「照顧者津貼申請指引」。

製圖日期：2023年11月30日

“粵澳社保一窗通”（南沙專窗）正式啟動

繼“粵澳社保一窗通”（橫琴專窗）2023年3月投入運作後，南沙專窗於2023年11月30日正式揭牌啟動。專窗由澳門社會保障基金與廣東省人力資源和社會保障廳、廣州市南沙區人民政府合作建設，協助當地澳門居民辦理粵澳兩地社保公共服務，無需兩地奔波，包括指導澳門居民透過“一戶通”辦理在生證明、社保給付申請、查詢社保供款和央積金個人帳戶概況、繳納社保款項、央積金款項提取或轉移申請，以及提交央積金的聲明異議等多項服務。



澳門特區長者服務資訊網：www.ageing.ias.gov.mo

澳門特區長者服務
資訊站手機應用程式：



編者：養老保障機制跨部門策導小組

出版：澳門特別行政區政府社會工作局

出版日期：2024年3月

書刊編號：

IAS/C-PUB-02/ESPC-03.2024-800exs