

Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025) da Região Administrativa Especial de Macau



Boletim Informativo, número 7
(Agosto de 2021)

Prefácio

Com o objectivo de os cidadãos conhecerem os trabalhos do Plano de Acção, através da publicação semestral do “Boletim Informativo do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos”, o Grupo Director difunde, junto à população em geral, as notícias recentes sobre a implementação de medidas, procurando assim chamar a atenção para o envelhecimento populacional, no sentido de reunir as sinergias individuais, familiares, comunitárias, do Governo e ainda de toda a sociedade para deste modo se criar uma sociedade inclusiva que apoia os idosos a promover o seu sentimento de segurança, de pertença e de valorização.

Reunião Plenária do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos

No dia 14 de Maio de 2021, o Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos (adiante designado por “Grupo Director”) realizou, na sala de reuniões do Instituto de Acção Social (IAS), sita no 1º andar do Edifício San Pou, a sua primeira sessão plenária do ano, presidido pelo chefe substituto do Grupo e também Presidente do IAS, Hon Wai. Durante a sessão, foi apresentado o resultado dos trabalhos da avaliação intercalar do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos e foi discutida a situação do planeamento de medidas de longo prazo do plano de acção.



*O Grupo Director é composto pelos representantes de 13 serviços públicos, nomeadamente, o Gabinete do Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura, o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, a Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, os Serviços de Saúde, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, o Instituto Cultural, o Instituto do Desporto, o Fundo de Segurança Social, a Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, a Direcção dos Serviços de Solos, Obras Públicas e Transportes, o Instituto de Habitação e a Direcção dos Serviços para os Assuntos de Tráfego.



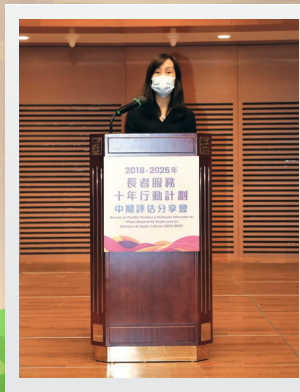
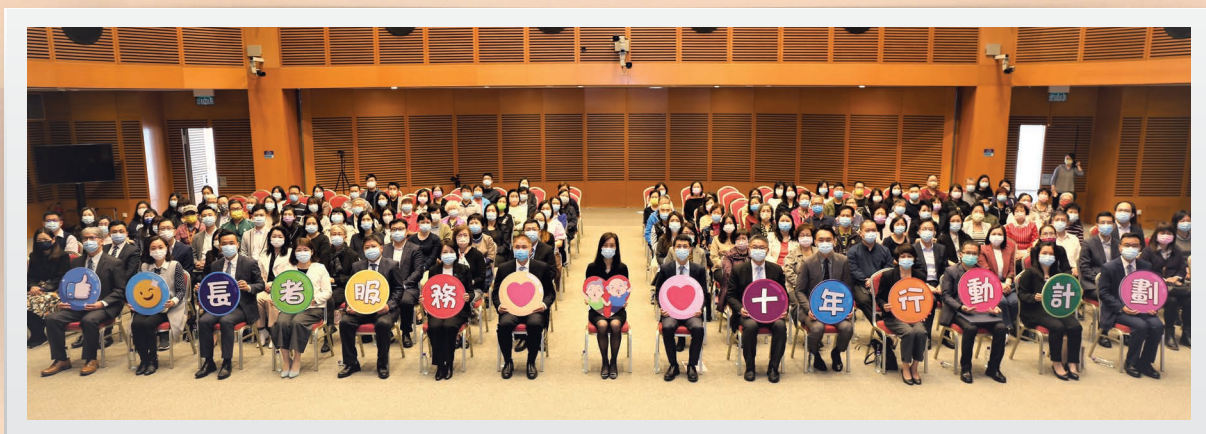


Sessão de partilha relativa à avaliação intercalar do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025)

O Grupo Director realizou, no dia 26 de Fevereiro de 2021, na sala de reunião do Centro de Ciência de Macau, a “Sessão de partilha relativa à avaliação intercalar do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025)”, na qual foi pormenorizadamente apresentada aos interessados os resultados do trabalho de curto e médio prazos relativo ao Plano de Acção. Durante a sessão, o Grupo Director partilhou os resultados do trabalho efectuado nos últimos cinco anos. Em virtude do esforço proactivo do Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) e da colaboração prestada pelas instituições particulares e pelos diversos sectores da sociedade, em 2020, foi concluída, conforme o previsto, a implementação das 345 medidas de curto e médio prazos do referido Plano de Acção, bem ainda conquistado o resultado faseadamente.

Durante a Sessão, os participantes deram muitos pareceres e sugestões preciosos, não só sobre os resultados do trabalho do Plano Decenal de Acção mas também o planeamento de medidas de longo prazo, pelo que o Grupo Director respondeu com detalhes a cada opinião e sugestão. Estiveram presentes nesta sessão de partilha, não só os trabalhadores dos serviços públicos, os membros da Comissão para os Assuntos do Cidadão Sénior, os trabalhadores das associações particulares e das instituições de serviços sociais, mas também as pessoas idosas e os seus cuidadores, os quais perfizeram um total de 140 pessoas.

Em simultâneo, o Grupo Director produziu um filme divulgativo de curta metragem sobre os resultados do trabalho relativo ao “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025)”, o qual foi feito o upload no website do IAS, www.ias.gov.mo e na Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços a Idosos da RAEM, www.ageing.ias.gov.mo, para efeitos de consulta de toda a população.





Resultados do trabalho

Publicação do livro "Vida e Destino: Entrevista com Ling Ling"

Para promover a cultura hereditária e o entendimento mútuo intergeracional, por iniciativa do Arquivo de Macau, sob a égide do Instituto Cultural, publicou o "livro Vida e Destino: Entrevista com Ling Ling".

Ling Ling, cujo nome verdadeiro é Lei Im Fong. Ela cresceu em Macau e foi professora, jornalista, editora, etc. Ela adora escrever toda a sua vida e já faz mais de meio século. A partilha das suas raras experiências de vida através da publicação de memórias orais, reflecte também a trajetória de desenvolvimento de muitas áreas, em Macau.



Promover as actividades de "Desporto para Todos" junto dos idosos

Com o objectivo de promover e encorajar os idosos de Macau para a prática regular do exercício físico, o Instituto do Desporto (ID) tem organizado uma grande diversidade de actividades desportivas destinadas aos cidadãos, incluindo a população idosa, actividades como classes de recreação e manutenção do desporto para todos com a duração de dois meses em cada fase. Relativamente às classes de ginástica de manutenção e baduanjin específicas para este escalão etário, tem disponibilizado para cada fase 40 classes e 900 vagas. Além disso, o ID organiza aos domingos de manhã, em diferentes jardins e zonas de lazer, o posto de atendimento e informação sobre desporto e saúde, onde através de testes de aptidão física, de demonstrações, instruindo os idosos a forma adequada de efectuar os exercícios físicos e conhecer o seu estado de saúde, inculcando neles o conceito correcto de desporto. A realização mensal do Dia do Desporto para Todos tem atraído a participação de inúmeros idosos. A organização destas actividades, permite aos idosos criarem hábitos saudáveis de prática desportiva regular que os conduzem ao aperfeiçoamento das próprias qualidades físicas.





Palestra sobre gestão financeira para idosos intitulada “Felicidade na velhice”

Para reforçar a capacidade de gestão financeira e os conhecimentos e a atenção dos idosos em relação ao planeamento da vida pós-aposentação, o Fundo de Segurança Social (FSS) realizou, em Dezembro de 2020, palestras sobre gestão financeira com o tema “Felicidade na velhice”, nos três equipamentos sociais de serviço de apoio a idosos, foram apresentados aos idosos alguns assuntos actuais, por exemplo, armadilhas para a reforma, formas de prevenção de burla, dicas para a gestão financeira em situações epidémicas e informações sobre o regime de segurança social de dois níveis.



Visita da exposição temática “Deambulações pela Paisagem”

A Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau organizou, no dia 5 e 10 de Novembro de 2020, uma visita a exposição “Deambulações pela Paisagem”, realizado pelo Museu de Arte de Macau, para os formandos. Através da prelecção do guia da exposição, os formandos foram guiados a apreciar as diferentes obras criativas e estilos artísticos diversificados e, através do aspecto específico, a vivenciar as paisagens de Macau, no decorrer dos diferentes séculos. Com a colecção exibida na visita, os formandos exprimiram satisfação por poderem apreciar paisagens de Macau em diferentes eras através das diversas obras, permitindo-lhes fazer uma ligação entre as paisagens perdidas e as actuais.





Sessão de partilha “De uma geração para outra”

A fim de permitir que os jovens de Macau possam conhecer a vida e a experiência de trabalho em diferentes sectores dos seus antecessores, aumentar os seus conhecimentos sobre a exploração de estabelecimentos de comida tradicionais e obter referências para o planeamento da sua carreira profissional futura, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude convidou o Sr. Wong Tin, herdeiro da segunda geração de proprietários da loja Wong Chi Kei, para partilhar o desenvolvimento da sua carreira, no sentido de chamar a atenção dos jovens para a importância de efectuarem um bom planeamento da sua carreira profissional.

Esta actividade permitiu que duas gerações de Macau se reunissem e aproveitassem a oportunidade para partilhar, com os convidados presentes, o entusiasmo, a persistência e a perseverança dos seus antecessores, o que se revelou muito construtivo para os jovens que participaram nesta actividade, servindo mesmo de inspiração ao desenvolvimento da sua futura carreira profissional.





A Equipa de voluntários da Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau visitou os idosos do Lar de Cuidados “Alegria de Viver”

A fim de desenvolver o espírito de ajuda aos demais e promover a cultura de respeito aos idosos e contruir em conjunto uma sociedade inclusiva, a Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau tem vindo a otimizar a equipa de voluntários e a encorajar os formandos idosos a participarem nos trabalhos voluntários. No dia 24 de Novembro de 2020, a Academia organizou formandos voluntários para uma visita no Lar de Cuidados “Alegria de Viver”.

Durante a visita, a equipa de voluntários da Academia preparou diversos espectáculos esplêndidos obtendo palmas calorosas de utentes do Lar. Os formandos voluntários agradeceram o Governo da Região Administrativa Especial de Macau por valorizar a educação do cidadão sénior, permitindo-lhes partilhar e demonstrar, mais pessoas, o conhecimento e as técnicas que aprenderam.





Lançamento do cartão electrónico de benefícios especiais para idosos

A fim de articular com a directriz de desenvolvimento da “Governação Electrónica” do Governo da Região Administrativa Especial de Macau e promover os princípios de simplificação e conveniência de serviços públicos, o Instituto de Acção Social (IAS) lançou, no dia 22 de Abril, não só um novo modelo do cartão de benefícios especiais para idosos mas também o modelo electrónico do mesmo cartão. Os idosos titulares do cartão físico ou electrónico, podem usufruir dos benefícios prestados pelas empresas comerciais, nomeadamente, redução ou dispensa no pagamento de despesas, prendas, bem como outras medidas de facilidades. Os titulares do cartão físico podem ter acesso a conta pública do Wechat do IAS da Região Administrativa Especial de Macau, via telemóvel, para se proceder ao levantamento do cartão electrónico através do sistema do cartão electrónico de benefícios especiais para idosos e, a versão electrónica pode ser guardada no telemóvel através da funcionalidade de captura de imagem para a sua utilização posterior.



澳門特別行政區政府 社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

Português

電子頤老卡系統 [簡介](#)

必填 *

身份證號碼 *

例: 12345678 無需填寫/或()

出生日期 *

澳門特別行政區政府 社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

繁體中文

Sistema do Cartão Electrónico de Benefícios Especiais para Idosos [Breve apresentação](#)

Preenchimento obrigatório *

Número do BIR *

Por exemplo: 12345678, não é necessário preencher / ou ()



Empreitada de concepção e construção do sistema pedonal circundante da Guia

O “Sistema Pedonal Circundante da Guia” será composto por um túnel pedonal, duas passagens superiores para peões, elevadores e etc. O túnel pedonal terá um acesso na Avenida do Dr. Rodrigo Rodrigues em frente do posto de combustíveis existente e outro junto à Ecoteca da Flora sita no Jardim da Flora. O túnel será equipado com um sistema automático de circulação pedonal e elevadores que dão acesso à Estrada do Engenheiro Trigo situada a meia encosta da Colina da Guia. Na extremidade do túnel, na Avenida do Dr. Rodrigo Rodrigues, serão construídas duas passagens superiores para peões que atravessarão a avenida, uma de ligação à Rua de Malaca e outra ao passeio situado entre o Jai Alai e o Hotel Casa Real. Este novo sistema pedonal será apetrechado com equipamentos sem barreiras arquitectónicas. Além disso, esta empreitada irá otimizar as condições de travessia pedonal da zona que abrange a Avenida do Dr. Rodrigo Rodrigues e a Estrada do Reservatório. A obra está em curso.



Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços a Idosos da RAEM: www.ageing.ias.gov.mo

Aplicação para telemóvel “**Posto de Informação sobre os Serviços de Apoio a Idosos da RAEM**”:



Editor: Grupo Director
Interdepartamental do Mecanismo de
Protecção dos Idosos de Macau

Publicação: Instituto de Acção Social do Governo da RAEM

Data de publicação: Agosto de 2021

N.º da publicação: IAS/P-PUB-18/DI-08.2021-300exs