

智能手機應用培訓活動
家庭及社區服務設施開展培訓活動資訊

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
1	救世軍喜樂家庭綜合服務中心	1/10/2025-31/12/2025 (逢星期一、三)	14:30-15:15	“識用一戶通，生活好輕鬆” 培訓活動	長者、殘疾人士及有需要人士	8名，先到先得	澳門黑沙環菜園路329-343號永寧廣場地下C	2842 0361
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期五)	14:30-15:15	齊來認識“我的健康 2.0” 培訓活動	長者、殘疾人士及有需要人士	8名，先到先得		
2	澳門循道衛理聯合教會社會服務處-氹仔家庭成長軒	7/10/2025-26/12/2025 (逢星期二、三、四)	10:15-11:15	個別化手機應用及一戶通「我的健康」程式教學	長者、殘疾人士和有需要人士	8名	氹仔大連街51號至尊花城麗鑽閣、麗翠閣、麗晶閣AC R/C	28837001 鄭姑娘
3	澳門循道衛理聯合教會社會服務處 建華家庭服務中心	01/10/2025-31/12/2025 (逢星期一、三)	10:45-11:30	個別化手機教學	中心會員	10名，先到先得	澳門黑沙環海邊馬路建華大廈第13座地下D座	2845 4036
		01/10/2025-31/12/2025 (逢星期五)	10:45-11:30	“澳門智生活，一戶通天下” 培訓活動	中心會員	10名，先到先得		

4 街總石排灣家庭及社區綜合服務中心	6/10/2025- 8/10/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得	路環石排灣業興二街業興大廈第8座地下 28502040
	13/10/2025- 15/10/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	5名，先到先得	
	20/10/2025- 22/10/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得	
	27/10/2025- 29/10/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	5名，先到先得	
	3/11/2025- 5/11/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得	
	10/11/2025- 12/11/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	5名，先到先得	
	17/11/2025- 19/11/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得	
	24/11/2025- 26/11/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	5名，先到先得	
	1/12/2025- 3/12/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得	

4	街總石排灣家庭及社區綜合服務中心	8/12/2025-10/12/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	5名，先到先得	路環石排灣業興二街業興大廈第8座地下	28502040
		15/12/2025-17/12/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得		
		22/12/2025-24/12/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
		29/12/2025-31/12/2025 (逢星期一至三)	15:00-15:45	個別化手機應用程式教學	中心會員	5名，先到先得		
5	泉仁樂家庭綜合服務中心	1/10/2025-31/12/2025 (逢星期二)	15:00-16:00	微信社交生活通	澳門市民	6名，先到先得	澳門比厘喇馬忌士街75-87號 凱泉灣一樓	28934109
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期三)	10:00-11:00	一戶通。我的健康2.0新體驗	澳門市民	6名，先到先得		
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期三)	15:00-16:00	一戶通智能服務探索	澳門市民	6名，先到先得		
6	街總氹仔社區中心	1/10/2025-31/12/2025 (逢星期五)	16:00-16:45 17:00-17:45	樂活"耆"兵-手機學習工作坊	中心會員	10名	氹仔布拉干薩街濠景花園32座地下B舖	28841468
		17, 25/10/2025	14:30-17:30	活學活用-智能手機應用推廣站	澳門居民	不限		

7	街總望廈社區中心	3/10/2025-26/12/2025 (逢星期五)	16:00-16:45	“智能手機我最掂” 培訓活動	市民	10名，先到先得	慕拉士大馬路178-182號望廈社屋望善樓3樓C3	28347287
8	婦聯北區家庭服務中心	9/10/2025-25/12/2025 (逢星期四)	14:00-14:45	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門俾利喇街望廈社屋望德樓一樓A1	28519632
		3/10/2025-26/12/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	“電子支付安全你我都需知” 培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
		4/10/2025	14:00-14:45	了解 “一戶通” 手機應用程式培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		8/10/2025	14:00-14:45	了解 “一戶通” 手機應用程式培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
		14/10/2025	15:00-15:45	了解 “一戶通” 手機應用程式培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		20/10/2025	14:00-14:45	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
		27/10/2025	15:00-15:45	如何透過 “一戶通” 申請常用服務及查詢資訊培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		5/11/2025-17/12/2025 (逢星期三)	16:00-15:45	如何使用 “我的健康2.0” 功能功能培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		22/12/2025	16:00-15:45	介紹 “我的健康2.0”的功能培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
		30/12/2025	17:00-17:45	介紹 “我的健康2.0”的功能培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		31/12/2025	16:00-16:45	如何使用 “我的健康2.0” 功能功能培訓活動	中心會員	5名，先到先得		

9	澳門街坊會聯合總會青洲社區中心	10月7日-12月30日	16:00-17:00	一戶通・通識培訓活動	長者	20名	青洲和樂大馬路281號 美居廣場第二期四樓	28225730
10	澳門街坊總會樂駿中心	06/10/2025- 17/10/2025 (逢星期一、三)	15:00-16:00	銀髮智學堂：輕鬆上手智慧機	中心會員	10名，先到先得	澳門白朗古將軍大馬路 澳門街坊會聯合總會社區服務大樓三樓	28227556
		20/10/2025- 31/10/2025 (逢星期一、三)	15:00-16:00	掌中寶學院：App 達人養成計畫	中心會員	10名，先到先得		
		3/11/2025- 14/11/2025 (逢星期一、三)	15:00-16:00	銀髮智學堂：輕鬆上手智慧機	中心會員	10名，先到先得		
		17/11/2025- 28/11/2025 (逢星期一、三)	15:00-16:00	手機應用培訓	中心會員	10名，先到先得		
		1/12/2025- 12/12/2025 (逢星期一、三)	15:00-16:00	日常 App 輕鬆學	中心會員	10名，先到先得		
		15/12/2025- 26/12/2025 (逢星期一、三)	15:00-16:00	從零到 App 高手	中心會員	10名，先到先得		
11	下環社區中心	2025年10月至12月 (逢星期五)	15:00-16:00	手機如何便利你的生活工作坊	中心長者會員	30/每場	比厘喇馬忌士街5號C碼頭二樓	2893 0430
12	街總黑沙環社區服務中心	6/10/2025- 30/12/2025 (每隔星期二)	15:00-16:00	“我的健康2.0”街坊齊齊講應用培訓	中心會員	20名，先到先得	澳門黑沙環新街162號 建華大廈十五座AR/C	28765233
		9/10/2025- 18/12/2025 (逢星期四)	15:30-16:15	“一戶通”手機應用街坊齊齊用培訓活動	中心會員	20名，先到先得		

13	下環浸信會社會服務中心	10-12月	星期一 (13:30-14:15) 及星期二 (13:30-14:15, 14:20-15:00)	日常生活智能手機之應用及自由問答	有興趣人士	10名	下環街40號 中心大堂	28966502
14	澳門工會聯合總會氹仔綜合服務中心	2025年10月6日至12月29日 (逢星期一)	14:00-14:45	“手機基本應用與電子支付操作”	有興趣人士	3名	氹仔基馬拉斯大馬路67號美景花園第一座閣樓0舖	28841603
		2025年10月7日至12月30日 (逢星期二)	14:00-14:45	“數碼點餐好方便”	有興趣人士	3名		
		2025年10月8日至12月31日 (逢星期三)	14:00-14:45	齊來認識 “一戶通與我的健康2.0”	有興趣人士	3名		
15	婦聯家庭服務中心	14/10/2025至30/12/2025 (逢星期二)	09:30-10:15， 10:30-11:15， 11:30-12:15	齊來認識 “我的健康2.0” 培訓活動	市民	6名，先到先得	渡船街27號婦聯綜合服務大樓二樓	2857 2794

16	婦聯樂融中心	2025年10月3日	15:00-15:45	智能手機應用培訓活動-健康2.0/數碼點餐	長者、殘疾人士和有需要人士	8-10人	澳門水坑尾街218號婦聯大廈 中心圓形櫃檯	28353467
		2025年10月10、14、15、17、21、22、24、28、31日		智能手機應用培訓活動-健康2.0/數碼點餐		8-10人		
		2025年11月4日		智能手機應用培訓活動-健康2.0/數碼點餐		8-10人		
		2025年11月7、11、12、14、18、19、21、25、26、28日		智能手機應用培訓活動-健康2.0/數碼點餐		8-10人		
		2025年12月2日		智能手機應用培訓活動-健康2.0/數碼點餐		8-10人		
		2025年12月9、10、12、16、17、19、23、26、30、31日		智能手機應用培訓活動-健康2.0/數碼點餐		8-10人		
17	工聯北區綜合服務中心	14/10/2025-30/11/2025 (逢星期二)	20:30-9:15	“智能手機你我都識”培訓活動	中心會員	2名，先報先得	澳門勞動節大馬路63-97號廣福安花園A1-W1	2847 0789
		8/10/2025-30/11/2025 (逢星期三)	20:30-9:15	齊來認識“手機應用程式”培訓活動	中心會員	2名，先報先得		
		9/10/2025-30/11/2025 (逢星期四)	20:30-9:15	“手機支付知多啲”培訓活動	中心會員	2名，先報先得		
18	街總祐漢社區中心	21/10/2025	15:00-16:30	一戶通應用實戰工作坊	社區居民	60名	市場街三樓(祐漢街市)	28483262
		18/10/2025	15:00-16:30	安全支付倍安心	社區居民	60名		

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。