

## 口服降血糖藥物介紹

阿娟和阿嬋在茶餐廳內進餐，女侍應將食物拿給她們，二人同聲說謝謝。

阿嬋看看手錶，然後說：你先吃吧。

阿娟： 你為甚麼不吃？放涼了就不好吃。

阿嬋： 你忘記了嗎？我有糖尿病，服藥後半小時才能進食。

阿娟： 不好意思，不過以前都沒有看到你服藥，還有患上糖尿病不是要打針嗎？

阿嬋： 我患病初期血糖水平還不太高，所以醫生叫我用飲食和運動來治療，當時我學習和遵守飲食原則，還要做適量的運動，體重減輕了，血糖亦降低了。不過過了一段時間後，血糖又不受控制，所以要開始用口服降血糖藥了。至於打針，即是胰島素，這是給第一型糖尿病病人，即是兒童期發病的人用的，因為他們的胰臟根本不能夠分泌胰島素，沒有胰島素，於是血中的糖就會積聚，血糖便會升高，然後在尿道分泌出來，這就是糖尿病。而我這些成年後發病的，就是第二型糖尿病，是因為胰臟分泌胰島素功能變差，又或是身體細胞感應不到胰島素，所以要服用口服

藥，不能有些人可能過了一段時間後，還要一併打針才可以好好控制血糖。

阿娟： 那你現在服用這種藥每次都要等半小時才能吃飯那不是  
很麻煩？

阿嬋： 其實無論患上甚麼慢性病，都要習慣按時服藥，都是為自  
己身體好而已。

這時候，藥物大使出現。

藥物大使： 你說得很對，你服用這個藥屬於磺胺尿素類，大概有如下  
幾種：

螢幕蓋字： 磺胺尿素類      ✓飯前 30 分鐘服食      ✓低血糖症狀

藥物大使： 這類藥有很強烈刺激胰臟分泌胰島素的能力，所以服藥很  
半小時就要吃東西，以免產生低血糖症狀，這類藥物有：

螢幕蓋字： Glibenclamide      (Gliboral®)      、      Gliclazide  
(Diamicron®MR/Glupozide®)、 Glipizide (Minidiab®)、  
Gliquidone (Glurenor®)、 Glimiperide (Amaryl®)。

阿嬋： 低血糖時是否覺得肚餓、全身無力、心跳加快、手震腳震  
和出冷汗的？

藥物大使： 是的，嚴重時還會出現神智不清，抽筋或昏迷，所以是十  
分危險的。

阿嬋： 哦，所以我知道為何醫生吩咐我需定時服藥，定量飲食，

還要維持穩定的運動量，避免飲酒，原來是預防低血糖的方法。

藥物大使： 是的，還有隨身帶備些含有糖的食物，例如葡萄糖、砂糖、方糖、糖果、果汁之類的食物，一旦出現低血糖的症狀就可以立刻食用，10 至 15 分鐘後應該會慢慢好起來，但如果仍然沒有好轉，可以再吃一次，如果還是沒有好轉，就應該立刻去醫院了。

阿娟： 嘩！服用藥尿藥真是有很多學問呀。

藥物大使： 其實，除了你服用這種磺胺尿素類之外，還有好幾類口服降血糖藥的，例如雙胍類，它不像磺胺尿素類這樣刺激胰島素之分泌，反而減少肝臟製造葡萄糖及延後腸道吸收葡萄糖等其他作用，所以不會產生低血糖反應，還有吃飯後立刻服藥效果是最好的。

螢幕蓋字： 雙胍類      ✓飯後服用      ×低血糖症狀

這類藥物有：Metformin (Glucophage®)

藥物大使： 第三種就是醣分解酵素抑制劑，它能阻止飯餐中澱粉及蔗糖的分解和吸收，於是降低餐後血糖，所以一開始吃飯時服藥，效果是最好的。

螢幕蓋字： 醣分解酵素抑制劑    ✓一開始用餐時服用    ×低血糖症狀

藥物大使： 而酶類抑制劑單獨使用時，較不易產生低血糖反應，但如

果和磺胺尿素類糖尿藥合用，而產生低血糖反應時，就應該吃葡萄糖，不能吃蔗糖、果汁或糖果，因為藥物本身會抑制這類糖份的分解和吸收。

螢幕蓋字： 這類藥物有：Acarbose (Glucobay®)

藥物大使： 第四種就是胰島素增敏劑，它能夠幫助身體細胞增加對胰島素的敏感度，飯前飯後吃都可以，而且不會產生低血糖反應。

螢幕蓋字： 胰島素增敏劑      ✓飯前或飯後服用      ×低血糖症狀

這類藥物有：Pioglitazone (Actos®)、Rosiglitazone (Avandia®)

藥物大使： 第五類是專門針對飯後血糖高的，它叫短效胰島素促泌劑，它能快速刺激胰臟分泌胰島素，所以都會引起低血糖反應，不過危險性較低。

螢幕蓋字： 短效胰島素促泌劑      ✓飯前 15 至 30 分鐘或隨餐服用  
✓低血糖症狀

藥物大使： 食飯前 15 至 30 分鐘服藥，或一吃飯就立刻服藥都可以的，不過如果不吃飯就不能服藥，相反如果加餐就要多服一劑藥了。

螢幕蓋字： 這類藥物有：Repaglinide (Novonorm®)

藥物大使： 最後一類是比較新的藥物，叫做 DPP-4 抑制劑，它們會在

小腸增加一系列的荷爾蒙，令肝醣生成減少，和胰島素合成增加，於是就可以幫助身體降低血糖。

螢幕蓋字： DPP-4 抑制劑      ✓ 空腹或飽肚服用      ✗ 低血糖症狀

藥物大使： 這類藥物一日服用一次，而且空腹或飽肚服藥都可以的。

螢幕蓋字： 這類藥物有：Sitagliptin (Januvia®)、Vildagliptin (Galvus®)

阿嬋： 總共有這麼多種口服降血糖藥，哪種較好呢？

藥物大使： 其實當然要視乎患者血糖值的高低，體內胰島素的儲備、體型、飲食同運動習慣，由醫生作出選擇，有時只需要其中一種口服藥，就可以控制血糖，有時就需要使用兩種或以上來聯合使用，你可以多問有關你的藥物特性、副作用、調效飲食和運動時，藥物份量應該怎樣加減等等，不能私自停藥或服用多於指定的份量。

阿娟： 她知道了。

阿嬋： 謝謝你，藥物大使。