

Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025) da Região Administrativa Especial de Macau



Boletim Informativo N.º 5
(Junho de 2020)

Prefácio

Em cooperação com as organizações não-governamentais e todos os outros sectores da sociedade, o Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos (adiante designado por “Grupo Director”) tem vindo a desenvolver de forma ordenada e a concretizar de forma gradual as medidas de médio prazo (2018-2020) do “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos 2016 – 2025” (adiante designado por “Plano de Acção”). Até 31 de Dezembro de 2019, o Grupo Director concluiu, um total de 131 medidas de médio prazo, tendo obtido resultados positivos.

Com o objectivo de os cidadãos conhecerem os trabalhos do Plano de Acção, através da publicação semestral do “Boletim Informativo do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos”, o Grupo Director difunde, junto à população em geral, as notícias recentes sobre a implementação de medidas, procurando assim chamar a atenção para o envelhecimento populacional, no sentido de reunir as sinergias individuais, familiares, comunitárias, do Governo e ainda de toda a sociedade para deste modo se criar uma sociedade inclusiva que apoia os idosos a promover o seu sentimento de segurança, de pertença e de valorização.

Reunião Plenária do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos

No dia 13 de Novembro de 2019, o Grupo Director realizou, na Sala Polivalente da Sede do Governo, a sua 2.ª reunião plenária de 2019, presidida pela chefia do Grupo Director e pelo então Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura Sociais e Cultura, Alexis Tam. Na referida reunião, fez-se um balanço sobre os trabalhos anuais do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos e a execução das medidas de médio prazo (2018-2020), apresentação dos resultados dos trabalhos do ano do 2019 e o planeamento dos trabalhos para os próximos dois anos, bem como a apresentação da concepção preliminar da avaliação de médio prazo e o seu modo de execução da confirmação.

*O Grupo Director é composto pelos representantes de 13 serviços públicos, nomeadamente, o Gabinete do Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura, o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, a Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, os Serviços de Saúde, a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, o Instituto Cultural, o Instituto do Desporto, o Fundo de Segurança Social, a Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, a Direcção dos Serviços de Solos, Obras Públicas e Transportes, o Instituto de Habitação e a Direcção dos Serviços para os Assuntos de Tráfego.





Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2019

Os “Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2019”, evento co-organizado pelo Instituto do Desporto e pela União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, e com a colaboração da União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, realizaram-se no dia 8 de Setembro 2019, no Pavilhão do Tap Seac, registando a participação de cerca de 2.000 pessoas/vezes. Foram estabelecidas várias modalidades recreativas desportivas, tendas onde se realizaram testes físicos, sorteios, e vários espectáculos desportivos, tendo sido muito procuradas essas actividades pelos idosos, registando-se uma atmosfera alegre no local de actividade.



Organização do Fórum internacional sobre construção da Comunidade de Macau Amigável da Demência

Em resposta ao apelo lançado pela Associação Internacional de Demência, decorreu, no dia 20 de Outubro de 2019, o Fórum internacional “Macau - Um Lar Feliz e Sadio - Construção Conjunta de Uma Comunidade de Macau Amigável da Demência”, sob a liderança do Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura, e organização dos Serviços de Saúde, Instituto da Acção Social, Associação da Doença de Alzheimer de Macau e diversas associações de Macau, para fortalecer os conhecimentos dos profissionais do sector da medicina, educação e serviços sociais sobre a construção de uma comunidade amigável da demência. O evento contou com cerca de 300 participantes e 59 entidades de escolas, associações de juventude, instituições médicas que se juntaram à comunidade amigável da demência.





“Plano de Formação para Idosos”

No período compreendido entre Outubro e Novembro de 2019, os 4.º e 5.º cursos de acompanhante pós-parto (destinados a idosos) foram ministrados pela Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais e Associação Geral das Mulheres de Macau, cada curso teve a duração de 50 horas. Os cursos referidos foram concluídos respectivamente em Novembro e Dezembro, um total de 48 formandos receberam a formação e 47 formandos foram aptos. Os cursos destinaram-se a população-alvo com idade igual ou superior a 55 anos e com habilidades de escrever e ler, tiveram por objectivo promover os idosos com capacidades de trabalho para continuar a serem empregados e se reinserirem no mercado laboral.



Palestra sobre gestão financeira para idosos – “Idosos · Vida feliz”

Todos os anos, o Fundo de Segurança Social (FSS) realiza uma palestra sobre a gestão financeira destinada aos idosos para explicar a gestão financeira na vida de velhice, o tema de 2019 é “Idosos · Vida feliz”. Os funcionários do FSS e os especialistas financeiros convidados estiveram sucessivamente na Associação Geral dos Idosos Respeitosos de Macau, Centro Diurno Prazer para Idosos da Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau no sentido de apresentarem o regime de segurança social de dois níveis junto de mais de 200 idosos. Compartilharam-se com os idosos ideias de antifraude e o conhecimento financeiro em termos das necessidades dos idosos, ensinando-os a fazer o bom uso da sua riqueza para terem uma vida de qualidade na velhice.



Actividade comemorativa do “Dia do Idoso na RAEM”

O Instituto de Acção Social (IAS), a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude (DSEJ) e a Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau realizaram, no dia 5 de Outubro de 2019, o Espectáculo artístico alusivo ao tema “Aprendizagem e Alegria dos Idosos”, tendo sido convidados os idosos que participaram no Curso do “Programa do Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo” para realizarem os diversos espectáculos, designadamente, tambores, dança chinesa, espectáculo de moda, dança de taiji com dois leques, espectáculo com banda de música, rouliqui, dança *Jive*, bandas de músicas ocidental e oriental, entre outros, contado com a participação de cerca de 400 pessoas. Além disso, o IAS realizou, entre Setembro e Novembro de 2019, a “Exposição de Caligrafia e Pintura de Autoria Sénior”, na qual foram exibidas cerca de 100 obras de caligrafia e pintura dos idosos em 20 locais de Macau, a fim de os residentes apreciarem e testemunharem a capacidade dos idosos, através desta actividade.





Apoiar e encorajar os idosos a aprender continuamente através do “Programa de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo”

Em 2011, a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude (DSEJ) lançou a primeira fase do “Programa de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo”, que contou com o apoio generalizado de residentes e diversos sectores da sociedade, com a participação de mais de 145.000 residentes, dentre os quais 6% com idade igual ou superior a 60 anos. Com a obtenção dos resultados previstos na primeira fase, em 2014, deu-se continuidade ao lançamento da segunda fase, com a participação de mais de 167.000 residentes, dos quais cerca de 9% tinham, também, idade igual ou superior a 60 anos.



A terceira fase do “Programa de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo” contou com a participação de mais de 185.000 residentes, envolvendo um montante de apoio financeiro de cerca de 850 milhões. Cerca de 30.000 idosos, com idade igual ou superior a 60 anos, participaram nesta actividade, representando cerca de 16% do total da participação, e a utilização do apoio financeiro foi superior a 100 milhões.

Registou-se um crescimento contínuo e significativo na percentagem de residentes, com idade igual ou superior a 60 anos, que participaram nas três fases do “Programa”. Os cursos pelos quais demonstraram maior preferência foram, nomeadamente, os de ginástica, Taiji, caligrafia, música, saúde, dança, língua e ciência informática. De acordo com os dados, o “Programa” ajuda a incentivar os idosos a participarem na aprendizagem, não só para promover a sua saúde psicológica, como também para manter e melhorar a sua condição física, de modo a melhorar a sua presença espiritual e apreciar os anos de vida mais prósperos.

Cerimónia de Abertura da Academia do Cidadão Sénior, sucursal de Chun Su Mei e Exposição de Resultado Escolar do 20.º Aniversário da Academia do Cidadão Sénior

A Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau (IPM), sucursal da Taipa, entrou em funcionamento no dia 20 de Novembro e, na segunda quinzena de Novembro, realizaram-se seis cursos de curto período, tendo proporcionado 183 vagas de estudo. A cerimónia de descerramento de placa da referida Academia foi presidida pelo então Secretário para os Assuntos Sociais e Cultural, Alexis Tam e a cerimónia de abertura da Exposição de Resultado Escolar do 20.º Aniversário da Academia do Cidadão Sénior foi feita pelo presidente do IPM, Im Sio Kei, pela directora da Academia do Cidadão Sénior Lam Wan Mei e pelos dois estudantes que começaram a estudar em 1999, Cheng Tik Seng e Wong Chi Han. Os convidados presentes entregaram lembranças aos três avaliadores dos Cursos de composição, pintura em tinta-da-China, caligrafia, pintura ocidental e de fotografia, entregando também prémio de distinção aos 50 premiados. Na iniciativa, foram apresentados os frutos de estudo dos idosos, sobretudo, a equipa de “dança social” que fez um espectáculo esplendido, Tang Chou Kei, representante dos premiados do Curso de composição, leu poema antigo de cinco palavras, para expressar a situação escolar da Academia do Cidadão Sénior e fruto e alegria obtidos pelos idosos na aprendizagem, obtendo grande elogio dos convidados presentes.





Balanço sobre a Execução Geral do Plano de Acção

Até ao mês de Dezembro de 2019, o Grupo Director executou e concluiu 131 medidas das 141 medidas de médio prazo, sendo as restantes 10 medidas serão concretizadas em 2020. Em simultâneo, o Grupo Director está a proceder aos trabalhos detalhados sobre as medidas de longo prazo e à organização dos trabalhos relacionados com a avaliação de médio prazo.

Concluídas 204 medidas	Executadas e Concluídas 131 medidas	Vão ser desenvolvidas 10 medidas	Vão ser desenvolvidas 100 medidas
2016-2017 204 medidas de curto prazo	2018 – 2020 141 medidas de médio prazo		2021 – 2025 100 medidas de longo prazo

Trabalhos de Médio Prazo Realizados

1. Âmbito dos Serviços Médicos e de Assistência Social

Alargamento do Programa de Proximidade de Serviços Médicos de Especialidade a quatro lares de idosos

Em Novembro de 2019, o Programa de Proximidade de Serviços Médicos de Especialidade foi alargado ao Complexo de Serviços de Apoio ao Cidadão Sénior “Retribuição”, abrangendo agora o Complexo de Serviços de Apoio ao Cidadão Sénior “Pou Tai”, o Asilo Vila Madalena e o Lar de Cuidados de Ká Hó da Federação das Associações dos Operários de Macau. Até ao final de Dezembro, 2.400 pessoas/vezes foram atendidas em serviços de Geriatria, Psiquiatria, Cirurgia Geral, Pneumologia, Estomatologia e Urologia. Com o atendimento desses idosos através dos serviços integrados do Programa de Proximidade de Serviços Médicos de Especialidade, cerca de 240 consultas externas foram canceladas, alcançando-se assim a meta esperada dos serviços.





4. Âmbito do Ambiente de Vida

Melhoria das instalações de transporte intermodal nas paragens

A linha da Taipa do Metro Ligeiro de Macau entrou oficialmente em funcionamento a 10 de Dezembro de 2019. Visando a articulação com o serviço da referida linha, foi inaugurado, no dia 28 de Dezembro de 2019 um novo sistema de paragens de autocarros na Estrada Governador Albano de Oliveira, junto à estação Jockey Clube do Metro Ligeiro. A entrada em funcionamento do metro ligeiro permite a disponibilização de um sistema de transporte colectivo rápido e ecológico e, em paralelo, aperfeiçoa os equipamentos de apoio de transporte e as condições de deslocação do público elevando, portanto, a qualidade de vida da população.



Obra de construção da passagem superior para peões junto à Doca dos Pescadores da Avenida da Amizade

A passagem superior em causa situa-se entre a Doca dos Pescadores na Avenida da Amizade e o Terminal Marítimo de Passageiros no Porto Exterior, interligará as duas passagens superiores para peões que estão em funcionamento e terá um comprimento de cerca de 150m. Serão instalados elevadores nos acessos da passagem superior para peões situada na Rua do Terminal Marítimo, os quais serão equipados com equipamentos para criar um ambiente sem barreiras arquitectónicas, tais como corrimãos, botões de comando com diferenciação táctil, painel de controlo a uma altura relativamente baixa, protecção anti-choque e um sistema de alerta sonoro. A obra ficou concluída em Dezembro de 2019 e entrou em funcionamento em Abril de 2020.



Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços para Idosos da RAEM: www.ageing.ias.gov.mo

Aplicação para telemóvel do Posto de Informações dos Serviços para Idosos da RAEM:



Google Play



App Store

Editor: Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos de Macau

Publicação: Instituto de Acção Social do Governo da RAEM

Data de publicação: Junho de 2020

N.º da publicação: IAS/P-PUB-07/DI-06.2020-500exs





2. Âmbito de Garantia dos Direitos e Interesses

Medida de “Inscrição de levantamento automático de verbas a título de repartição extraordinária de saldos orçamentais do regime de previdência central não obrigatório”

Com vista a facilitar aos idosos o levantamento da verba atribuída pelo Governo, o Fundo de Segurança Social implementou, a partir do dia 1 de Agosto de 2019, a medida intitulada “Inscrição de levantamento automático de verbas a título de repartição extraordinária de saldos orçamentais do regime de previdência central não obrigatório”. Os titulares de contas que tenham completado 65 anos de idade e recebam a pensão para idosos ou a pensão de invalidez, podem efectuar a inscrição de levantamento automático de verbas. Depois da inscrição efectuada, a partir do próximo ano, desde que haja a atribuição de verba e preenchidos os requisitos de atribuição, a verba e o rendimento deste ano vão ser depositados automaticamente na conta bancária indicada, sem necessidade de o requerer anualmente.



Seminário sobre o “Serviço de aconselhamento de emprego para idosos”

Entre Julho e Dezembro de 2019, foi fornecido serviço de apoio sobre o planeamento da carreira profissional e de aconselhamento de emprego para 111 candidatos a emprego, que compareceram nesta Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, com idade superior a 55 anos (dos quais 19 com idade superior a 65 anos). Ainda, para aumentar a oportunidade de emprego dos idosos, em Novembro de 2019, foi organizado um seminário sobre o serviço de aconselhamento de emprego para idosos que contou com a presença de um total de 35 pessoas, tendo sido dado esclarecimento sobre o conceito do desenvolvimento da carreira profissional para candidatos de meia-idade e apresentadas as medidas dos serviços para os idosos.





3. Âmbito da Participação Social

Realização do “Amor. Transmissão — Programa de Leitura com Idosos e Crianças”

O Instituto de Acção Social (IAS) subsidiou as instituições de serviços de idosos para organizar a actividade intitulada “Amor. Transmissão — Programa de Leitura com Idosos e Crianças”. Entre Setembro e Dezembro de 2019, convidou-se 13 idosos formados para se irem a três escolas de Macau (total de 16 turmas de infância), a fim de contar histórias para os alunos, tendo a iniciativa contado com a participação de cerca de 520 alunos.



Interação entre o idoso entrevistado da História Oral e jovens estudantes

Por iniciativa do Arquivo de Macau, subordinado ao Instituto Cultural, foi organizada, no dia 26 de Setembro de 2019, uma interação interativa entre o idoso entrevistado do livro intitulado de professor de sucesso a escritor famoso – entrevista com Iau Chi Vai e os alunos da Escola Secundária Hou Kong. O ancião entrevistado, Iau Chi Vai, foi pessoalmente à Escola, com o tópico “Professor e escritor que trabalha na cidade há 60 anos”, interagindo com os alunos do Clube de Germinação de Literatura desta escola, compartilhou seu caminho para estudar, ensinar e escrever, incentivando os alunos a ler mais, e estimular os jovens a assumir o espírito de serviço social. Foram 50 jovens estudantes participantes.

