

正確使用皮膚外用藥

爺爺和嫲嫲看著飯桌上的各種藥物，樣子很苦惱。

旁白： 爺爺和嫲嫲年紀越來越大，家中就越來越多他們服用的藥物，除了服用的藥物外，外用的藥物還有不少呢，包括一支支牙膏狀的藥膏，一樽樽的藥油和一塊塊的膠布，那麼多種類，不知道他們是否懂得怎麼使用。有時塗這支，有時塗那支，用得十分隨意。其實皮膚用藥是不能隨意使用的，每種藥膏都有其特性及用法，即是每種皮膚藥都有它的作用和用法，有些要連續使用一整個療程，就好像治療皮膚的癬，即是真菌感染，不能隨意用或不用的，當然是聆聽清楚醫生或藥劑師的指示。

這時候，藥物大使出現了。

藥物大使： 不如讓我簡單介紹一些常見的皮膚用藥，首先是植物油，例如橄欖油，是用於潤膚保濕，最適合乾燥的時間塗抹，不過會感到油膩，藥膏是我們最常見和常用的。

螢幕蓋字： 藥膏是最常用及常見，主要分兩種：

Cream 不會油膩

Ointment 適合較乾的皮膚使用，可以是有藥性，可以純保濕用，如果有藥性，作用會較強。

藥物大使： 使用哪種要視乎皮膚的需要，而且當然要聽醫生或藥劑師的專業意見。

螢幕蓋字： 常見的皮膚用藥：

外用的水劑：懸浮液，使用時一定要搖勻；

Lotion（乳液）：通常快乾易吸收；一般適合面部使用；但也有些用來搽頭皮，有些用來搽指甲；

啫喱膏：適合於治療暗瘡

外用粉劑

嫻嫻： 這些藥膏究竟每天要塗多少次？塗多少份量才正確？兩種藥膏又是否需要混在一起使用呢？

藥物大使： 當然這些最重要是聽清楚或詢問清楚醫生或藥劑師。

螢幕蓋字： - 不同情況有不同的處理；
- 在洗手後及將某些要搽藥的皮膚清潔後：一般藥膏一日搽 2 至 3 次，搽藥的份量一般是薄薄一層，一般不建議兩種藥性不同的藥膏混在一起。

藥物大使： 但都有例外情況，至於塗多久就要根據不同的疾病，所以最重要是聽清楚或詢問清楚醫生或藥劑師。

爺爺： 除了這些外用塗的藥膏外，還有些膠布類的，好像嫻嫻那樣長期有腰酸背痛，她經常把膠布貼在痛的位置上，左邊貼一塊，右邊貼一塊，有時又會修剪一下膠布，這樣到底

好不好呢？是否所有含藥的貼片或膠布都能這樣做呢？
到底怎樣使用才是最好呢？隨便貼在一個位置便可以？
還是哪裏不適就貼於該處呢？還有洗澡又怎樣呢？是否
不能夠沾水呢？

藥物大使：其實這些貼片都要看一下是甚麼東西來的，是一些隨便可以在藥房買到的局部止痛膠布，還是全身作用的貼片，其實貼片亦可以俗稱膠布，但不是每種都是貼在那處，那處便發揮作用的，現在很多都有全身作用，方便病人不用服藥又能有穩定的藥效，而這些貼片通常都會找身體皮膚中較少毛的地方如前胸或屁股。為減低一些皮膚的反應如痕癢，建議不要每天貼於同一地方，還有這些貼片千萬不要讓小孩玩耍，因為貼片含有藥物，小孩皮膚吸收後一樣會產生副作用的。對於嫵嫵的貼片，真的要了解清楚是甚麼東西，老年人上了年紀可能都會有一些不屬於風濕膠布的貼片，所以就要好像剛才說的那樣不要亂貼，還有貼多久都要弄清楚。至於膠布能否沾水，就要視乎膠布是否防水，有這些問題當然可以詢問藥劑師。塗在皮膚上的藥膏，貼在皮膚上的膠布，都是我們日常生活中常用到的物品，有用於潤膚，止痛，也有用於抗菌消炎的，雖然這些藥物只是用於皮膚上，但不要以為不需注意它們的使用方

法，例如藥膏塗太多、過多面積、長期使用都有可能產生副作用，還有各種皮膚疾病都可能不一樣，不可以隨便使用他人的藥膏，其他人合適使用不代表適合自己使用。最後還要提醒你們，藥物不可以隨處擺放，而且不能讓小孩子拿來現耍啊。