

長者導師名單及相關資料

導師姓名	性別	教授科目	聯絡電話
錢大蓮	女	英文	6667 8697
伍麗群	女	粵曲、秩歌舞	6631 2077
高燕嫦	女	經驗分享、手力急救法	6681 6455
余佩芳	女	電腦、太極	6654 5668
李德佐	男	旅遊、理財、溝通技巧	6664 2181
黃荷芳	女	攝影、毛衣編織、普通話	6658 1022
關慧兒	女	唱歌、司儀、養生氣功	6680 8121
鄭定芳	女	國畫	6664 6089
吳王碧瑤	女	太極拳、柔軟體操、游泳	6680 9040
吳佳玲	女	普通話、長者自我護理常識、 一般醫學基本常識	6686 9663
梁鳳群	女	電腦、會計	6660 5271
方少艾	男	化工、化學、歷史	6616 5210
陳潤琮	女	體適能、瑜珈	6668 3376
徐細玲	女	書法、乒乓球、古箏	6613 3863
葉瑞昌	男	英文	6391 1230
李美珍	女	會計、數學	6667 8122
何大智	男	吉他、唱歌	6625 4238
雷美儀	女	音樂、舞蹈	---
鄭寶玲	女	營養、健康、中文	6687 1591
陳英潔	女	中醫保健	6668 8043

徐楚琴	女	跳舞	6205 6621
郭志強	男	基本法、園藝、蘭花種植	6636 1023
李養邦	男	跑步、唱歌	6666 7616
張志強	男	數碼攝影、照片後期處理	6355 8937
卓秀珊	女	普通話、數學、語文	6638 6865
梁惠蓮	女	監督工作、中英數	6396 2758
繆照然	男	電腦、安卓手機教學、乒乓球	6685 8311
余靄雲	女	會計、茶與健康的認識	6652 4202
梁月媚	女	中文、數學、營養保健	6388 2810
梁淑芬	女	中文、教堂導賞	6655 0805
李媛生	女	乒乓球	6684 7399
林啓昌	男	書畫	6666 2692
勞婉芬	女	衛生常識	6686 0136
陳惠全	男	書畫	6558 8239
胡珮玲	女	手工皂	6669 9238
梁錦琮	女	太極拳	6680 1691
吳偉霖	男	Android 手機及平板電腦之應用	6616 6860
余翠芬	女	生活英語	6306 2323
冼美儀	女	皮革製作/布紮染	6662 0265
陳挺立	男	理財	6322 7055
張堅	男	英語	6625 9565
盧少貞	女	葡語	6686 7119