

吸入式噴霧劑用藥示範

藥劑師： 患有哮喘、慢性阻塞性肺病（COPD）或其他胸肺部疾病的病人，無論是急性緩解還是長性控制治療，經常都會用都不同藥物，以及不同種類的吸入式噴霧劑。

螢幕蓋字： 吸入式噴霧劑分為：

- 哮喘病

 - 定量噴霧吸入劑（Metered-dose Inhaler）

 - 準納器乾粉吸入器（Accuhaler）

 - 都保乾粉吸入器（Turbuhaler）

- 慢性阻塞性肺病

 - 「輕易」吸入器

藥劑師： 而每一種吸入器都有不同的使用技巧及注意事項，就讓我逐一為大家介紹吧。

螢幕蓋字： 都保乾粉吸入器（Turbuhaler）使用方法

藥劑師： 移去乾粉吸入器的瓶蓋；檢查瓶上劑量顯示格，確定藥量充足，一手拿直吸入瓶，另一握住底盤；先將底盤向一個方向扭至盡頭，再向相反方向扭至盡頭，聽到喀嚓一聲，即完成一次吸入劑量之填充；吸入之前，先輕輕地呼出一口氣，請勿對吸嘴呼氣，將吸嘴含於牙齒間，閉上嘴唇，

不要咬住吸嘴，以及深且快速地吸一口氣，即完成一次吸入動作；吸入藥粉後移走吸入瓶，閉氣約 5 至 10 秒，將瓶蓋歸位旋緊。使用含類固醇吸入劑後須嗽口，預防的藥劑存留於口腔內造成口腔內白斑或念珠菌感染。

螢幕蓋字： 注意事項：1. 保持吸入器乾爽；2. 不要向吸入器內吸氣；3. 吸入後務必漱口以防止口腔念珠菌感染；4. 用後要記得關上吸入器；5. 搖晃吸入器時聽到的聲音是由乾燥劑所產生；6. 吸入後可能無法嚐知其味，但若依指示使用，當可確定此劑量已被吸入；7. 若需要使用多於一個劑量，則吐氣後再重複以上步驟。

藥劑師： 裝置的清潔工作，使用後吸嘴可用乾布或乾棉花棒擦拭乾淨，勿以水直接沖洗。

螢幕蓋字： 準納器（Accuhaler）使用方法

藥劑師： 檢查劑量計，確定有足夠劑量，先一手將準納器拿著，讓劑量視窗面向上，另一手的大拇指放在準納器的拇指把手上；向右推至盡頭卡住，這時你會看到扳手，用大拇指將扳手向右扳到底，聽到喀一聲，此時即有一個劑量可使用；用嘴巴深深吐氣但不可對著瓶口，含住吸藥口，用嘴巴深深吸氣，此時聽到聲音才是正確，閉氣 10 秒，可使藥物沉澱在氣管內，然後用口慢慢地呼氣；若需要使用多於一個

劑量則吐氣後再重複以上步驟；吸完藥後，再用大拇指向左推，關上準納器，待下一次使用；使用含類固醇吸入劑後須漱口，預防的藥劑存留於口腔內造成口腔內白斑或念珠菌感染。

螢幕蓋字： 注意事項：1. 保持吸入器乾爽；2. 不要向吸入器內吸氣；3. 用後記得關上吸入器； 4. 吸入後可能無法嚐知其味，但若依指示使用，當可確定此劑量已被吸入；5. 吸入後務必漱口以防止口腔念珠菌感染。

藥劑師： 裝置的清潔工作，使用後吸嘴可用乾布或乾棉花棒擦拭乾淨，勿以水直接沖洗。

螢幕蓋字： 定量噴霧吸入劑（Metered-dose Inhaler）使用方法

藥劑師： 為預防顆粒沉澱，使用前將噴霧吸入器上下搖動，輕輕擠壓吸口蓋兩旁，移去吸口蓋蓋子，檢查吸口內外是否乾淨，用手指與拇指直立地拿著吸入器，將拇指放在底部，及吸口的下方，並慢慢呼氣；呼氣至最舒服而不能再呼氣的時候，將吸口放入口中置於齒間，緊閉雙唇含住它，但不要咬它；開始緩慢深吸氣並同時按壓噴霧吸入器的鐵罐部份，須保持穩定且深的吸氣動作；閉氣並由口中拿出吸入器，由吸入器的上方放開食指，閉氣 5 至 10 秒，然後恢復正常呼吸，若醫生指示吸入第二劑時，則將吸入器保持直

立，請間隔 30 秒後再吸入下一劑。

螢幕蓋字： 注意事項：1. 使用前務必充份振搖；2. 按壓時，容器底部應朝上；3. 使用前先檢查罐上有效期。裝置的清潔工作：
1. 吸入劑必須一星期清潔一次；2. 把鐵罐拿下，並且除去吸嘴蓋；3. 用溫水徹底清洗，然後風乾；4. 完全風乾後把鐵罐放回吸入器內，可在空氣中試噴一下以確保運作正常；5. 若有阻塞，除清況噴嘴部份外，並以細針清潔噴嘴裏面的小孔，及鐵罐與塑膠吸入器之連接處小孔。

藥劑師： 由於定量噴霧吸入劑需極好的協調動作才能正確吸入藥物，所以建議小孩或老人家配合吸藥輔助器使用，輔助器大致分為有面罩及沒有面罩兩種。

螢幕蓋字： 使用吸入器（沒有面罩）的好處

藥劑師： 對於年幼的兒童以及對於定量噴霧吸入劑使用方面有困難的成人，配合使用吸藥輔助器，可改善其噴霧藥物的療效，吸入輔助器的使用，可以使噴霧藥懸浮在吸藥輔助器內一段較長的時間，在這藥物微粒旋浮的時候，病人就能吸入這些藥，吸藥輔助器也可減少口腔和口咽部的藥物沉澱。
使用方法，移去噴霧劑的蓋子，將噴霧吸入器上下搖動，定量噴霧劑接上輔助器，慢慢呼氣後，將定量噴霧吸入劑輔助器含在口中，在沒有漏氣的情況下，輔助器上的單向

活瓣才會吹動，開始緩慢深吸氣，並同時按壓噴霧吸入器之鐵罐部份，持續緩慢深吸氣，動作不可中斷；可透過輔助器上單向活瓣之吹動判決動作是否協調，如果吸氣的時候聽到輔助器發出響聲，請放慢吸氣；閉氣 5 至 10 秒，然後恢復正常呼吸；若醫生指示吸第二劑時，請間隔 30 秒後再吸入下一劑，使用含類固醇吸入劑後須漱口，預防的藥劑存留於口腔內造成口腔內白斑或念珠菌感染。裝置的清潔工作，將輔助器放在肥皂水中浸泡，不可放在熱水中或用酒精消毒，不要用布擦拭內壁，用水清洗後放在陰涼地方風乾即可。

螢幕蓋字： 使用面罩型輔助器的好處

藥劑師： 加上這個面罩型輔助器後，病人只需保持正常呼吸，就可以將藥物吸入，所以經過細心的訓練之後，可以使年齡小到兩歲的兒童，也能夠有效地使用定量噴霧吸入劑。使用方法，移去噴霧劑的蓋子，將噴霧吸入器上下搖動，定量噴霧劑接上輔助器，將定量噴霧吸入劑輔助器上之面罩覆蓋在面上，並確保面罩能完全蓋住口鼻，在沒有漏氣的情況下，輔助器上的單向活瓣才會吹動，平緩呼吸，按壓噴霧吸入器之鐵罐部份，保持面罩牢牢蓋在面上，維持正常呼吸，最少 6 次呼吸；可透過輔助器上單向活瓣之吹動判

決動作是否協調，如果呼吸時聽到輔助器發出響聲，請放慢呼吸；若醫生指示吸第二劑時，請間隔 30 秒後再吸入下一劑，使用含類固醇吸入劑後須漱口，預防的藥劑存留於口腔內造成口腔內白斑或念珠菌感染。裝置的清潔工作，將輔助器放在肥皂水中浸泡，不可放在熱水中或用酒精消毒，不要用布擦拭內壁，用水清洗後放在陰涼地方風乾即可。

螢幕蓋字： 注意事項：1. 輔助器如有損壞，應立即更換；2. 如果是幼兒或是不能自理的病人，需由他人協助使用。

螢幕蓋字： 輕易吸入器（Handihaler）使用方法

藥劑師： 將防塵蓋往上拉開，然後打開吸嘴，從錫紙排取出一粒用於輕易吸入器的專用膠囊，將膠囊垂直放於中央室任何一端均可，用力關閉吸嘴直至聽到卡嗒聲，保持防塵蓋打開；手持吸入器，吸嘴向上，完全按下吸入器旁的綠色按鈕一次，然後鬆開，這樣會在膠囊上刺上小孔，使藥物在你吸氣時釋放，向空氣完全呼氣，但要注意不要向吸入器呼氣，將吸入器放入嘴內，雙唇緊含吸嘴，保持頭部直立，緩慢地吸氣，速度應以聽到膠囊震動為準，吸氣至肺部完全充氣，然後忍住呼吸數秒，並同時將吸入器從嘴中取出，恢復正常呼吸，再次打開吸嘴，將用完的膠囊倒出棄掉，蓋

上吸入器吸嘴及防塵蓋。

螢幕蓋字： 注意事項：1. 輕易吸入器特別為隨吸入器所附的藥物而設計，因此切勿用於吸入其他藥物；2. 每個輕易吸入器的使用期最多為一年；3. 吸入後口腔不會有冷凍感覺，亦未必會感到已吸入藥粉，但只需按指示使用，便可吸到所需劑量；4. 藥物與吸入器應一同放置在陰涼地方；5. 不可直接扳開藥物，因可能會令膠囊斷裂，應由上往下撕開包裝紙。

藥劑師： 裝置的清潔工作，每月清洗輕易吸入器一次，打開防塵蓋和吸嘴，提起綠色穿孔按鈕，將底座打開，用溫水沖洗整個吸入器以沖走剩餘粉末，將吸入器多餘水份倒在紙巾上；將防塵蓋、吸嘴及底座保持打開，讓其完全風乾，風乾需要 24 小時，因此應在使用後立刻清洗，以便下次用藥時使用。介紹完一系列的吸入式噴霧劑的使用方法後，就讓我和大家再介紹一下監測肺部功能，預測氣喘發作，測量藥物治療效果的尖峰流速計 (Peak Flow Meter)，尖峰流速計是一種測量空氣流出肺部速度的工具，可測量肺部目前的工作狀況，即肺部將空氣呼出的功能的好壞，尖峰流速值加上臨床症狀，可以用來當作監測氣喘病況的指標，病人應每日早晚用藥前，及當氣喘症狀出現時，都應該使用尖峰流速計，下面就讓我介紹一下用法。

螢幕蓋字： 尖峰流速計（Peak Flow Meter）使用方法

藥劑師： 將吹口套上，確保刻度設於 0，拿起尖峰流速計，應確保手指沒有遮蓋流速計末端的氣孔或置於刻度上，保持身體直立，深深吸氣，然後用嘴將流速計吹口含著，並將流速計保持水平位置，不可以舌頭頂住吹口，快速並用力地吹氣，放開後留意流速計刻度顯示的數字，將刻度撥回 0 處，重複步驟（3 至 6）兩次，以獲得 3 個數值，並將最高值紀錄下來。裝置的清潔工作，將流速計置於溫水內浸泡 2-3 分鐘，最多 5 分鐘，搖晃流速計以確保能徹底清洗，倒掉多餘水份，完全風乾後方可再使用。

螢幕蓋字： 以上是各種吸入劑之使用方法，如有疑問可向藥劑師查詢。