

長者導師名單

2026.09.15更新

以下長者導師均已修讀由澳門理工大學長者書院及社會工作局合辦之“長者導師培訓課程”或“長者導師進階培訓課程”。如有意聘用以下長者導師，可致電8399 7705與社會工作局長者服務處鄧小姐聯絡。

序	導師姓名	性別	教授科目
1	林琦	女	書法(隸書)
2	梁兆麒	男	智能手機應用、手機攝影及後製、短視頻拍攝及剪輯
3	梁錦萍	女	烘焙、中式點心、日式拼布、日式料理
4	陳泗妹	女	裁剪縫紉、音樂節拍、排排舞
5	鄺明生	男	手機及電腦應用
6	劉文利	女	柔力球
7	李雪琮	女	武術、太極、氣功
8	何巾雄	女	秦琴
9	李玉蘭	女	瑜伽
10	陸建國	男	太極、氣功
11	錢大蓮	女	英文
12	伍麗群	女	粵曲、秩歌舞
13	高燕嫦	女	經驗分享、手力急救法
14	李德佐	男	旅遊、理財、溝通技巧
15	黃荷芳	女	攝影、毛衣編織、普通話
16	關慧兒	女	唱歌、司儀、養生氣功
17	鄭定芳	女	國畫
18	吳王碧瑤	女	太極拳、柔軟體操、游泳
19	梁鳳群	女	電腦、會計
20	方少艾	男	化工、化學、歷史
21	陳潤琮	女	體適能、瑜珈
22	徐細玲	女	書法、乒乓球、古箏
23	葉瑞昌	男	英文
24	李美珍	女	會計、數學
25	何大智	男	吉他、唱歌
26	雷美儀	女	音樂、舞蹈
27	鄭寶玲	女	營養、健康、中文
28	陳英潔	女	中醫保健
29	徐楚琴	女	跳舞
30	郭志強	男	基本法、園藝、蘭花種植
31	李養邦	男	跑步、唱歌
32	張志強	男	數碼攝影、照片後期處理
33	卓秀珊	女	普通話、數學、語文
34	梁惠蓮	女	監督工作、中英數
35	繆照然	男	電腦、安卓手機教學、乒乓球

序	導師姓名	性別	教授科目
36	余靄雲	女	會計、茶與健康的認識
37	梁月媚	女	中文、數學、營養保健
38	李媛生	女	乒乓球
39	林啓昌	男	書畫
40	勞婉芬	女	衛生常識
41	陳惠全	男	書畫
42	胡珮玲	女	手工皂
43	梁錦琮	女	太極拳
44	吳偉霖	男	Android 手機及平板電腦之應用
45	余翠芬	女	生活英語
46	冼美儀	女	皮革製作/布紮染
47	陳挺立	男	理財
48	張堅	男	英語
49	盧少貞	女	葡語
50	何麗嬋	女	書法(楷書)
51	林秀明	女	手工製作(保鮮花框)
52	林海文	男	中文(漢字)
53	高展鵬	男	數學
54	區詠霞	女	太極拳
55	張煥霞	女	書法
56	陳李惠貞	女	手工製作(輕黏土)
57	陸小明	女	繪畫
58	楊雅君	女	DIY手工藝
59	葛疏萍	女	普通話
60	蔡瑞蘭	女	禪曉畫
61	黃潔芝	女	西畫素描、水彩畫
62	麥燕紅	女	基礎護理、臨床操作
63	林秀美	女	健身氣功
64	朱燕紅	女	武當太極拳
65	周年好	女	瑜伽
66	王雅寧	女	日語、基礎旅遊日語
67	杜少梅	女	長者健腦手指操、基礎護理
68	蕭燕玲	女	電子政務應用
69	潘維健	女	普通話、剪紙美勞