

## 硝酸甘油皮膚貼片

母親：爸爸，你為甚麼聚精會神地看著那塊貼片？

父親：今天早上我到醫院覆診，醫生說我患冠心病，要我按時貼這些藥片，但我不清楚其用法，真是麻煩。

母親：對喔，為甚麼不是藥丸來的？但不用擔心，你忘記我們的女兒是藥劑師嗎，等她回來問清楚就可以了。

這時女兒剛回到家中。

母親：女兒回來了。你爸爸今早看了醫生，醫生說他有冠心病，處方了這些貼片給他使用，但是我們不知道它是甚麼，如何使用，以及其作用。

女兒：你手上拿著的叫硝酸甘油貼片，是一種皮膚貼片，主要成份為硝酸甘油，硝酸甘油又可稱為硝基甘油、硝化甘油、三硝酸甘油、三硝酸甘油酯，英文名稱是 Glyceryl Trinitrate、Nitroglycerin、NTG 等，主要用於冠心病。

父親：其實甚麼是冠心病呢？

女兒：冠心病全名是冠狀動脈心臟病，是由心肌血管病變引起。冠狀動脈是負責供應血液給心臟的血管，當冠狀動脈收窄及出現堵塞情況時就會引起心肌缺血。冠心病可以是全無病徵，但亦可能會使

患者突然死亡，所以不能輕視。一般來說，當心臟輕微缺血時會產生心絞痛，症狀包括：胸口痛、胸口壓迫感及沉重感等，有時痛楚可以伸展至頸、手臂或下顎，也可能有出冷汗、頭暈、作嘔或氣促等現象，但情況嚴重時則可能會引起心肌梗塞。

母親：那麼硝酸甘油的作用是甚麼呢？

女兒：硝酸甘油能放鬆及擴張冠狀動脈，提高心臟氧份的供應量，減輕心臟負荷和耗氧量，因而可以改善心臟因為缺氧而產生之心絞痛。因此它主要用於預防、舒緩或治療心絞痛發作，同時亦可治療慢性充血性心力衰竭，或高血壓等。現時市面上有很多不同劑型的硝酸甘油產品，例如注射劑、舌下含片及皮膚貼片等。注射劑一般在醫院使用，可以治療嚴重緊急心絞痛發作或心股梗塞。舌下含片這種劑型的藥物，能經過口腔內豐富的微細血管，直接迅速被吸收進入血液內，所以特點是快速發揮藥效，一般是給冠心病患者隨身攜帶，方便病人在緊急時可解除心絞痛的急性症狀。由於這種劑型的作用時間很短，所以不適合用於預防心絞痛發作，而只用於緊急情況。皮膚貼片即醫生這次處方給你的貼片，主要用於預防慢性心絞痛，當貼在皮膚後，貼片中間藥層的有疾成份硝酸甘油，便會持續緩慢地透過皮膚，直接被吸收至血液中，可持續擴張冠狀動脈，改善心臟氧份的供應。由於貼片藥效發揮較慢，通常只用於預防心絞痛的發作，不可以於急性發作時作救急

之用。現時仁伯爵綜合醫院及各衛生中心提供兩種劑量的產品，每塊 5 毫克或每塊 10 毫克，兩者都能持續釋放有效成份達 24 小時。5 毫克貼片的面積約 9 平方厘米，每小時可釋放 0.2 毫克硝酸甘油，即 24 小時便可釋放大約 5 毫克；而 10 毫克貼片的面積約 18 平方厘米，每小時可釋放 0.4 毫克硝酸甘油，即 24 小時便可釋放大約 10 毫克。

父親：那我應該如何使用硝酸甘油貼片？

女兒：它的使用方法一般是一日一次，每次一次，必須每天於固定時間使用，通常建議於早上貼，但亦有人需要晚上使用，例如那些心絞痛主要在晚上發生的人，故最好在使用前先諮詢醫生。同時，除非醫生有特別指示，否則不可胡亂自行增加使用張數，使用前後必須用肥皂清潔雙手，要注意臨用前才揭去保護層，貼上後按住約 10 至 20 秒，以確保能牢固貼上，藥貼在撕除後，作用很快就會消失，故不可突然擅自停止使用。

父親：那貼的位置是否一定要在心口上呢？

女兒：不一定，但一般來說，胸前心口是較佳的位置，我們應該貼在健康、毛髮較少，以及血液循環較佳的皮膚部位上；例如：在前胸、上臂或上腹等位置，避開毛髮、疤痕、有傷口、油脂分泌旺盛或敏感性較高的部位；同時避免貼在手肘或膝頭以下之部位。我們

要記著以下幾項：

1. 為了維持藥效及避免藥物敏感性降低，每天只要貼 12 至 14 小時，其餘的 10 至 12 個小時最好撕下，這是非常重要的；
2. 為免引起刺激，建議隔天需更換黏貼部位，最好隔 2 至 3 天後才貼於同一部位；
3. 貼的位置先以肥皂及清水清潔，擦乾後貼上，貼的部位不可塗上護膚品，以免貼不住或阻礙藥物吸收；
4. 使用新貼片時記得將舊片撕下，不可同時貼兩塊藥貼；
5. 切勿擅自修剪貼片，破損了或修剪過的貼片不可使用，因為會影響有效成份釋放的速度及份量。

母親：那麼硝酸甘油有甚麼副作用？

女兒：首次使用後可能有頭痛、頭暈、面紅、頸紅或心跳加快的現象，當出現這些情況時，應到安全地方坐下，若休息後情況未改善應迅速就醫。同時使用初期可能出現噁心、嘔吐、口乾、嗜睡、虛弱感及姿勢性低血壓等，但通常幾天後便後慢慢消失，嚴重的就要去看醫生。出現過敏反應如面部或手部腫脹，或呼吸困難時就要立即停用及諮詢醫生。此外，有少數病人於黏貼部位會出現皮膚過敏，偶爾會感到輕微發癢、灼熱或發紅現象，這些情況一般在除去貼片後，情況就會慢慢消失。要注意的是由於硝酸甘油可

能引起頭暈，當要做危險性工作，例如開車或操作機械時要小心，特別在使用初期。

父親：除了副作用外，使用這塊藥貼又有甚麼注意事項呢？

女兒：記著硝酸甘油藥貼要避免用於治療急性心絞痛發作。同時，血壓過低時都不可以使用。

父親：如果我忘記貼，該怎麼辦？

女兒：當你記起時應盡快補貼，但如果當時已很接近下一次使用時間，則不需補貼，然後依時使用下一塊藥貼，但千萬不可隨意一次貼兩塊藥貼。

母親：那在貯存方面，有甚麼要注意呢？

女兒：要保存在室溫陰涼乾燥的地方，最好放在一個密閉容器內，當然要放在兒童拿不到的地方。

父親：我們應該如何棄置硝酸甘油貼片呢？

女兒：使用過的舊貼片仍有藥效，應將開口向內對摺，以防藥物漏出，並立即丟棄於垃圾筒內，防止兒童接觸。

母親：你爸爸好像正在服用一些其他醫生處方的藥物，可否跟藥貼一併使用呢？

女兒：硝酸甘油與一些藥物合用時會加強它的作用，酒類、治療性功能

障礙藥物，降血壓藥、鎮靜劑、抗抑鬱藥，甚至部份成藥，故此在沒有醫生指示下，都不可自行一併使用。此外，亦不能胡亂服用中藥。

母親：那還有甚麼事項應該注意呢？

女兒：最重要的當然是這塊硝酸甘油藥貼對你究竟有否效用，所以在開始使用一段時間後，你必須告訴醫生，在使用藥貼後發生心絞痛的頻率及次數，以及嚴重程度有沒有改善，以便醫生可以對藥物或劑量作出適當評估及調整，還要定時量度血壓及心率的變化。至於孕婦和正在餵人奶的媽媽，在用藥前必須先諮詢醫生意見。同時，所有冠心病患者都應該養成良好健康的生活習慣，戒煙、戒酒及控制體重，定期做心科檢查，積極參加適當規律的體育鍛鍊，盡量控制高血壓、高脂血症及糖尿病等冠心病的危險因子，以及要避免過度緊張和疲勞。最後再強調一點，由於貼片作用時間較慢，所以一般共用於預防心絞痛發作，而不是用來急救的。

父親：我們已經了解清楚了。