

如何選購感冒藥

Jason 邊走邊咳嗽，途中遇到他的朋友 Vincent。

Vincent： Jason，這麼湊巧的。

Jason： Vincent，原來是你。

Vincent： 你看起來很不適，沒甚麼大礙吧。

Jason： 我感冒了，現在正前往藥房買成藥服用，明天還要上班。

Vincent： 最近天氣容易令人感冒，我早前都患上感冒，還咳嗽了很久，還好我的親戚給我一種特效消炎藥，很有效的，我服用了兩天已經痊癒了，看你那樣辛苦，不如我現在和你一起去購買成藥吧。

到了藥房。

Vincent： 你好，我的朋友感冒了，不知你們有否出售這種特效消炎藥？

藥劑師： 有的，但是你怎知道這種藥適合你的朋友使用呢？

Vincent： 怎會不適合，我上次已服用過，服用了兩天便痊癒了。

藥劑師： 先生，剛才你所說的消炎藥，我們稱之為抗生素，是處方藥物，如果你沒有由註冊醫生開立的處方，我們是不能賣給你的。另外，感冒是由病毒感染所引起，而抗生素是對付細菌感染用的，因此，服用抗生素去治療感冒是毫無作用的。

Vincent： 不過，我那次感冒咳了很久，服用了這種藥便痊癒了。

藥劑師： 因為可能你上次並不是感冒，是由細菌感染導致咳嗽，所以你服用抗生素巧合地有效，但是一般來說，服用抗生素都需要服用一個療程的，大約 5 至 7 日，若果好像你服用了兩天便停藥，細菌很容易會產生抗藥性，將來就很多藥都不能有效地殺死細菌。

Vincent： 甚麼，原來這麼嚴重的。

Jason： 當懷疑自己感冒時，應該怎樣做才正確呢？

藥劑師： 在購買感冒藥之前，要留意一樣事情，就是感冒徵狀是否嚴重，如果出現持續高燒數天，嚴重的頭痛，嚴重的身體痠痛，和持續胸悶咳嗽等，都不應該自行購買成藥服用，應盡快諮詢醫生。還有就是感冒可以藉由飛沫傳播，所以當懷疑自己患有感冒時，應帶上口罩及遠離人多的地方，以免傳染給其他人。

Vincent： 明白了。

Jason： 當知道自己患上普通感冒時，應該如何選擇適合自己的感冒藥呢？

藥劑師： 首先，如果需要購買藥物時，應該到信譽良好的藥房，選購品質較佳的藥物，並不要隨便接受別人推薦的藥物，或與別人分享自己的藥物。而現時澳門市面上所售賣的感冒藥，通常都是綜合性的感冒藥，即一粒藥丸內含有多種成分，這可

同時治療病人感冒時，所出現的各種症狀如發燒，頭痛和鼻塞等。因此市民在選購時，應按照自己的需要，選擇適合自己症狀的感冒藥。

Jason： 在購買感冒藥時，有甚麼是我應該注意的呢？

藥劑師： 如果可以的話，在購買任何藥物之前，都應該知道藥物的名稱，要了解藥物有何效用，如何服用或如何使用，需要服用的時間長短及詢問服藥後應該注意甚麼。還有，如正服用任何其他藥物，都應先告知醫生及藥劑師，詢問是否有藥物交互作用，或藥物是否重覆使用，當遇到任何問題都應該立即發問，不需感到尷尬。

Jason： 因為我明天還要上班，我想請問是否全部感冒藥服用後都會感到眼睏的呢？

藥劑師： 大部份的感冒藥都含有抗組織胺 antihistamine 類的成分，此類成分可以用來治療流鼻水及抗敏感，但大部份都會產生嗜睡反應，因此服藥後不宜駕駛或從事需高度集中力的工作，如有需要，應諮詢藥劑師的意見，選購一些不會產生嗜睡的藥物成分。

Vincent： 我家中有一位老人家，剛巧這兩天他亦出現感冒症狀，那我是否可按你剛才的指示，去選購藥物呢？

藥劑師： 要注意孕婦、小孩及老人家都不建議自行服用成藥，還有要

留意一些藥物的成分，如偽麻黃 pseudoephedrine 是不適合有糖尿病、心臟病、高血壓、前列腺或甲狀腺有問題的人。而發燒病人服用退燒藥，醋氨酚 acetaminophen 或布洛芬 ibuprofen 後，體溫仍持續高於攝氏 40 度時，就要趕快求醫。

Vincent
真是謝謝你。

及 Jason：

Jason： 原來買感冒藥要注意這麼多事項，我們現在完全明白了。

藥劑師： 我還要提一提大家，很多人都以為傷風感冒藥是一些很普通的藥物，因此沒有依從建議的劑量和次數服用，其實胡亂服用藥物，都有可能對身體造成損害，所以不應該自行改變藥物的服用方法。最後，預防勝於治療，因此每個市民都應該注重個人衛生，經常洗手，當患上感冒時應佩帶口罩或遠離人多的地方，多休息，以免傳染給其他人，攝取均衡的營養，多做運動，提高免疫力，這樣就不會容易患病，藥都不用服用了。