

澳門特別行政區2016至2025年 長者服務十年行動計劃

資訊報

第五期
(2020年6月)

前言

在養老保障機制跨部門策導小組（下稱“策導小組”）的努力策動，民間機構以及社會各界的共同協作下，“2016至2025年長者服務十年行動計劃”（下稱“行動計劃”）的中期階段（2018至2020年）措施得以有序開展和逐步落實。截至2019年12月31日，策導小組已執行及完成共131項的中期階段措施，成果豐碩。

為了讓市民了解行動計劃的各項工作，策導小組透過每半年出版一次的《長者服務十年行動計劃資訊報》，向社會大眾介紹各項措施的最新執行情況，同時藉此提升社會大眾對人口老齡化的關注，結合個人、家庭、社區、政府和社會整體等多方力量，構建“老有所養、老有所屬、老有所為”的共融社會。

養老保障機制跨部門策導小組全體會議

策導小組於2019年11月13日在政府總部多功能廳召開該年度第二次全體會議，由策導小組組長、時任社會文化司譚俊榮司長主持。主要議程包括：總結養老保障機制跨部門執行小組的年度工作及中期階段（2018至2020年）措施的執行情況、各部門報告2019年度的工作成果及未來兩年的工作規劃、引介中期評估的初步構思及確認中期評估的執行模式。

*策導小組由13個政府部門代表組成：社會文化司司長辦公室、社會工作局、統計暨普查局、勞工事務局、衛生局、教育暨青年局、文化局、體育局、社會保障基金、澳門理工學院長者書院、土地工務運輸局、房屋局及交通事務局。



行動計劃整體執行概況

截至2019年12月，策導小組執行及完成了141項中期階段措施中的131項措施，餘下的10項措施亦將於2020年內落實。與此同時，策導小組現正進行長期階段措施的細則化工作，以及籌備中期評估的相關工作。

已完成 204項	已執行及完成 131項	將完成 10項	待開展 100項
2016 — 2017年 短期措施 (204項)	2018 — 2020年 中期措施 (141項)		2021— 2025年 長期措施 (100項)

中期階段的重點成果

一、“醫社服務”範疇

專科外展醫療服務已擴展至四間長者院舍

2019年11月，專科外展醫療服務擴展至恩暉長者綜合服務中心，連同菩提長者綜合服務中心、瑪大肋納安老院和工聯九澳護養院，服務已涵蓋本澳四間長者院舍。截至12月底，累計2,400人次接受服務，涵蓋老人科、精神科、普通外科、胸肺科、口腔科和泌尿科，相關長者已從外展醫療中獲得綜合服務，因而取消近240個專科門診數，達到服務預期的目標。





2019全澳長者運動日

由體育局和澳門長者體育總會合辦、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會和澳門理工學院長者書院協辦的“2019全澳長者運動日”，於2019年9月8日在塔石體育館圓滿舉行，吸引了約2,000人次參與。現場設有多個康體項目、體質測試攤位、幸運大抽獎，以及多項體育表演助慶，長者們樂在其中，現場氣氛熱鬧歡欣。



舉行共建失智症友善社區國際論壇

為響應國際失智症協會的號召，社會文化司帶領轄下衛生局及社會工作局，聯同澳門失智症協會及全澳多個團體，於2019年10月20日舉辦“健康澳門、幸福家園—共建失智症友善社區國際論壇”，以加強醫療、教育和社會服務界別的專業人員對構建失智症友善社區的認識，近300人出席。另有59間學校、青年團體、醫療機構加盟為失智症友善社區大聯盟。





二、“權益保障”範疇

“非強制性中央公積金制度預算盈餘特別分配自動提款登記”措施

為方便長者提取政府分配款項，社會保障基金由2019年8月1日起新增“非強制性中央公積金制度預算盈餘特別分配自動提款登記”措施，年滿65歲且正收取養老金或殘疾金的帳戶擁有人可辦理登記，完成後翌年起每當有款項分配，只要符合條件，該年度的款項及收益將會自動存入其指定銀行帳戶，無需再逐年辦理提款申請。



長者就業輔導講座

2019年7月至12月期間，勞工事務局為55歲以上的求職者提供共111人次的職業生涯規劃及就業輔導的支援服務（當中19人為65歲以上的求職者）。此外，為提升長者的就業機會，於2019年11月舉辦長者就業輔導講座，向中壯年求職者講解職涯發展的概念，以及介紹長者服務措施，共有35人出席。





長者職業培訓計劃

勞工事務局於2019年10月及11月與澳門婦女聯合總會合辦了第4期及第5期“陪月員培訓課程（為長者而設）”，課程已於2019年11月及12月完結。有關課程為55歲或以上、具中文書寫及閱讀理解能力之人士而設，協助有就業意願及工作能力的長者繼續就業或重投就業市場。課程時數為50小時，共48人參與培訓，47人畢業。



樂齡·樂活－長者理財講座

社會保障基金每年均會舉辦長者理財講座講解退休理財，2019年主題為“樂齡·樂活”，社會保障基金人員及邀請的理財專家先後到澳門敬老總會、婦聯樂頤長者日間中心和澳門理工學院長者書院，向超過200位長者介紹雙層式社會保障制度、分享防騙小貼士以及為長者需要而設的金融理財知識，教導長者善用財富，安享耆年生活。



“澳門特區長者日”慶祝活動

社會工作局聯同教育暨青年局和澳門理工學院長者書院於2019年10月5日舉辦“耆學·耆樂綜藝滙演”，邀請眾多參與“持續進修發展計劃”課程的長者進行表演，節目包括鼓樂、中國舞、時裝表演、太極雙扇、樂隊表演、柔力球、牛仔舞、中西樂隊等，共有約400人參與活動。此外，社會工作局亦於2019年9月至11月期間舉辦“長者書畫作品展”，於本澳20個地點展出約100幅長者的書畫作品，期望藉活動提升市民對長者能力的欣賞和認同。





三、“社會參與”範疇

舉辦“愛·傳承—長幼共讀計劃”

社會工作局資助長者服務機構舉辦“愛·傳承—長幼共讀計劃”，於2019年9月至12月期間安排13名經培訓的長者到本澳3間學校（共16個幼兒班）為學童講故事，參與的學童約520名。



6

口述歷史受訪長者與青少年學生互動交流

文化局轄下澳門檔案館於2019年9月26日組織《從成功的教師到著名的作家—邱子維訪談錄》一書受訪長者邱子維親身到濠江中學，以“在小城勤耕六十年的教師及作家”為題，與該校萌芽文學社學生進行互動交流，分享其求學、教學及寫作之路，勉勵學生要多閱讀，更要精讀古今名作，並鼓勵年輕人要肩負起為社會服務的精神，共有50名學生參與。





透過“持續進修發展計劃”，支持和鼓勵長者終身學習

2011年教育暨青年局推行了第一階段“持續進修發展計劃”，得到居民及社會各界人士的廣泛支持，有超過145,000名居民參與，當中，參與“計劃”的60歲或以上居民約佔6%。由於第一階段取得預期的成果，於2014年繼續推出第二階段，有超過167,000居民參與，其中，60歲或以上的居民佔總體約9%。

第三階段“持續進修發展計劃”有超過185,000名居民參與，使用資助金額約8.5億元。當中有近30,000名60歲或以上的長者參與，佔總體參與比例的約16%，使用資助超過1億元。

就60歲或以上的居民參與三個階段“計劃”人數的比例可見，參與的長者人數有持續明顯的增長；參與的課程主要包括健身操、太極、書法、音樂、衛生保健、舞蹈、語言及電腦科學等。數據顯示，“計劃”有助鼓勵長者參與進修學習，不僅能促進其心理健康，更可保持及改善身體素質，從而提升個人精神面貌，享受豐盛的耆年。



長者書院松樹尾分校啟用儀式暨長者書院二十周年辦學成果展

澳門理工學院長者書院氹仔分校於11月20日啟用，並於11月下旬先開辦6個短期課程，提供183個學額。由時任社會文化司譚俊榮司長主持澳門理工長者書院氹仔松樹尾分校揭牌儀式，並與澳門理工學院嚴肇基院長、長者書院林韻薇校長及兩位一九九九年入學的學員鄭鐵城、黃志嫻為長者書院二十周年辦學成果展開幕。出席的嘉賓分別向長者書院創校二十周年徵文、國畫、書法、西畫、攝影比賽的三位評判致送紀念品及50位優異獎獲獎者頒發獎項。同場展示長者的學習

成果，社交舞表演隊表演了精彩的舞蹈，徵文比賽獲獎者代表鄧祖基朗讀創作五言古詩，由於古詩道盡長者書院的辦學情況，以及長者學習的收穫和喜悅，獲在場嘉賓高度



★讚揚。



四、“生活環境”範疇

完善優化各車站所配備之轉乘設施

輕軌氹仔線於2019年12月10日正式通車，同時為配合輕軌氹仔線投入服務，位於馬會輕軌站地面層的柯維納馬路巴士站亦於2019年12月28日啟用，輕軌的開通將為市民提供一個便捷、可靠的綠色集體運輸系統，協助優化澳門的交通配套及出行條件，提升居民的生活質素。



友誼大馬路近漁人碼頭之行人天橋建造工程

行人天橋位於友誼大馬路近漁人碼頭與港澳碼頭之間路段，連接兩座現有正在使用中的行人天橋，天橋全長約150米，並於海港街天橋兩端加裝升降機，升降機內將配備扶手、凸字按鈕、低位操作面板、防撞措施及話音提示系統等無障礙設施，以構建無障礙通道，有關工程已於2019年12月完工，並於2020年4月開放使用。



澳門特區長者服務資訊網：www.ageing.ias.gov.mo

澳門特區長者服務資訊站手機應用程式：



編者：養老保障機制跨部門策導小組
出版：澳門特別行政區政府社會工作局
出版日期：2020年6月
書刊編號：IAS/C-PUB-06/D1-06, 2020-2,500exs