

胰島素藥物介紹

一對朋友在公園中散步閒談。

阿權： 這次慘了。

阿才： 為甚麼？

阿權： 昨天覆診醫生說我的糖尿控制得不太好，要打針。

阿梅： 那甚麼時候開始呢？

阿權： 還沒，我還沒有答應他，聽說打針會上癮和需要洗腎的，那麼恐怖，我當然不肯，當然要拖延時間。

阿才： 你千萬別這樣想，醫生當然認為你有需要才建議你打針，我有一個朋友和你一樣患有糖尿病十多年，雖然長期服藥來增加胰島素的分泌，但日子久了，胰島素分泌不足和身體產生耐藥性，所以血糖再一次控制得不太好，若你不打針，長期高血糖會引起慢性併發症，你知後果的。

阿權： 我知道，就是腦中風、腦梗塞、心肌梗塞、眼底病變、手腳神經病變等。

阿才： 還有就是腎病，剛才你說別人打針最後需要洗腎，其實是因為那些人害怕打針，遲遲都不肯開始打針，導致腎功能衰退，所以很快便要洗腎了。其實胰島素針功效好、見效快、副作用小，及早打針可及時保護重要的器官功能，還有助控

制、延緩併發症的發生。

阿權： 原來如此，那我要再約醫生商量一下打針的事宜，下次再談，先走了，再見。

阿才： 再見。

阿權回到家中，兒子在飯桌上閱讀報紙。

兒子： 爸爸，你回來了，今天覆診怎麼樣？

阿權： 醫生和護士已經教了我如何打針。

兒子： 教了你打？是自己打針的嗎，不是護士幫你打的嗎？

阿權： 以前藥廠只是推出安瓿裝，每次都要用針筒抽藥，現在已推出了筆型糖尿針了，只要將藥芯安裝到筆中，打針之前調校度數，再放上針頭便可以注射。另外有些產品。胰島素已放在筆裏，打針之前調校度數，再放上針頭便可以注射，所以只要找專人訓練，病人自己或家人都可以進行注射。

兒子： 話雖如此，不過你我擔心你注射時出現問題又或可能有些步驟出錯都不知道，你最好依足指示，經常和專人保持聯絡，確保你打針步驟正確。

阿權： 你放心吧，我一定會，除了可以問醫生和護士外，還可以問藥劑師。

這時候，藥物大使出現。

藥物大使： 不如讓我介紹一下胰島素吧。胰島素是胰臟製造的一種荷

爾蒙，主要作用是維持身體的血糖水平。

螢幕蓋字： 以下患者需打胰島素來控制血糖：

- I型糖尿病患者無法製造胰島素
- 3至4成的II型糖尿病患者胰島素分泌功能逐漸減退
- 身體細胞產生胰島素抗體

藥物大使： 胰島素按它的作用時間長短主要分為：速效、短效、中效和長效。

螢幕蓋字： 胰島素種類：速效；起效時間：快；作用時間：短；

胰島素種類：短效；起效時間：快；作用時間：短；

胰島素種類：中效；起效時間：慢；作用時間：長；

胰島素種類：長效；起效時間：慢；作用時間：長。

藥物大使： 速效和短效胰島素，由於快起效和在幾小時內失效，所以較適合用於降低餐後血糖；而中效及長效由於作用時間十分長，所以較適合用來降低長時間血糖水平，醫生會根據你的飲食作息和血糖高低，在這四種胰島素中，選擇出適合你的一種予你使用。另外，有些產品已經預先將短效和長效混合在一起，這種稱為混合型。在外觀上，速效和短效是透明澄清的液體，而中效、長效和混合型胰島素是混濁的

螢幕蓋字： 胰島素種類：速效；外觀：澄清透明；

胰島素種類：短效；外觀：澄清透明；

胰島素種類：中效；外觀：均勻混濁；

胰島素種類：長效；外觀：均勻混濁；

胰島素種類：混合型（短效＋長效）；外觀：均勻混濁。

阿權： 為何要知道它是澄清還是混濁呢？

藥物大使： 那跟你在服藥前看一下藥物有否變色或變質的原因是一樣的，由於胰島素對溫度很敏感。

螢幕蓋字： 正確放置安瓿或筆芯：

- 未開封，最好放在攝氏 2 至 8 度的雪櫃下格，可保存到出廠有效期；

- 已開封，應放在陰涼乾爽處，可以用 4 至 6 個星期。

藥物大使： 但如果已經開始用的安瓿或筆芯，就可以不用放在雪櫃內，可放在室溫中，即陰涼乾爽處，視乎生產的藥廠而定，可以用 4 至 6 個星期。

兒子： 那麼爸爸你便可以放心出街和去旅行了。

阿權： 藥物大使，既然胰島素喜歡低溫，如果我們將它放於冰格內，那不就可以保存更久嗎，好像那些雪藏凍肉那樣？

藥物大使： 這就是我要提到打針前要注意胰島素澄清還是混濁的問題了，胰島素如儲存於冰格內，即是零下負 20 度，就會被破壞而失效，到時原本均勻混濁的胰島素，會出現上層

澄清，底部有沈澱和結塊的情形。另外，或者受到污染，澄清的胰島素都會變得混濁，甚至改變顏色。

兒子： 爸爸，你要記得胰島素開封時在樽上寫上日期，還要時常檢查胰島素針的外觀是否正常。

藥物大使： 不止如此，剛才已經介紹了那麼多種的胰島素，再加上不同藥廠生產一系列的產品，計算一下都有很多種類，所以除了自己要認清針的外觀外，應該清楚寫下每次覆診後，醫生處方胰島素的藥名、劑量及打針時間，使自己不會感到混亂；另外，為使家人在突發情況下能夠幫忙，或在下一次覆診或看其他科醫生時了解你的用藥和方便調較劑量。此外，還有一樣事情十分重要，要知道一支針大概可以用多少天，當預計到針藥不足時，就要提早通知醫生處方了。

阿權： 那不用擔心，我有那麼多朋友，可以問別人借的。

藥物大使： 那樣是十分危險的，如果用錯了藥，又或是不同牌子，它們的強度都有差異，血糖過高或過低對身體都有危險，所以不建議私自問他人借藥或轉換牌子。

兒子： 幸好有你介紹，我們現在認識了不少，十分感謝，藥物大使！

阿權和阿才在公園做運動。

阿權： 不如明天我們一起去跑步吧，最近我身體好多了，可以多做運動。

阿才： 好啊！

藥物大使： 等等，你要小心出現低血糖，如果胰島素劑量不準確，打完針之後吃東西時間遲了或量少了，又或者突然加大運動量，就可能發生低血糖。

螢幕蓋字： 低血糖症狀包括：
覺得肚餓、全身無力、心跳加快、手震腳震、出冷汗、嚴重會出現神智不清和昏迷。

藥物大使： 所以是很危險的。

螢幕蓋字： 預防低血糖發生

- 定時定量打胰島素
- 定時定量進食
- 維持穩定運動量
- 避免飲酒

藥物大使： 你記得隨身帶著含糖食品，例如葡萄糖、方糖、砂糖、糖果、果汁之類的食物，一旦發生低血糖症狀就立刻食用，身體應該會慢慢好轉，但如果沒有好轉，就應該立刻去醫院。