

## 類固醇

螢幕蓋字：藥物常識

藥物常識你要知，問問你的藥劑師。

阿文於領藥處閱讀「認識類固醇藥物」的小冊子，這時他遇到他的男友人阿傑。

阿文： 阿傑！

阿傑： 很久不見了，最近好嗎？咦，你好像比以前胖了。

阿文： 我也知道我是胖了，但也沒辦法，我最近在服用類固醇。

阿傑： 類固醇？很危險的，又多副作用，為何還要服用呢？停了它吧。

阿文： 我也知道，現在由於我服用類固醇，使我的臉發胖及腫脹，我也不想服用它了。

阿傑： 還不只這麼簡單，聽說它還會使你骨質疏鬆、白內障、青光眼、高血壓及糖尿病，如果我是你，我就不服用它了。

阿文： 這些我也知道，但醫生說我一定要服用它，因為它對我的病情有幫助，其實我也諮詢過藥劑師，他亦解釋得很清楚，就是關於你剛才提及的副作用，但他們說一般短期服用類固醇，是不會出現那些問題，但好像我這種要服用一

段時間的病人，須等待病情逐漸穩定才能停藥。但他又說，不能突然停藥，否則會很危險。

阿傑： 原來如此。

藥物大使： 有很多藥物，都不能突然停止服用，就好像類固醇，是我們身體必需的賀爾蒙，對於維持生命有著重要的作用。由於長期服用類固醇會抑制身體內的類固醇賀爾蒙分泌，如果突然停藥，身體就會缺乏這些維持生命的賀爾蒙。所以，如果要停藥就要慢慢去停，還要遵照醫生指示及根據病情，來逐步減少藥量。請緊記，切勿自己停藥。

阿傑： 服用它會有副作用，不服用又會有問題，如果我是你，我就不服用類固醇了。

阿文： 但如果我不服藥，這對我的病情又不好，如果病情惡化，不是更糟嗎？其實我諮詢完藥劑師的意見後，我也有點兒不想服用它，但藥劑師解釋得很清楚說發胖是避免不了的，只要我注意飲食，例如是減少攝取油及糖，以及不要吃得太鹹，那便沒有問題了。還有，服用類固醇雖然會引起副作用，但只要我們注要有關要項，便可減輕副作用。例如進食後才服藥，那就對胃部好些，不過最重要還是定時覆診及服藥，那麼醫生便能按病情來調整藥量。

阿傑： 原來如此。

藥物大使：類固醇是曾經被認為能醫百病，及經常被誤用的藥物，事實上，不適當地服用類固醇是會導致很多副作用。

螢幕蓋字：例如：體重增加 消化不良 滿月臉 水腫 骨質疏鬆  
白內障 青光眼 糖尿病 高血壓 高血脂 肌肉變弱  
抑制發育。

藥物大使：但是並不代表我們不能服用類固醇，只要使用得宜，它亦能治療疾病，雖然它會引起副作用，但只要在適當情況下使用，這也是正確的。而且醫生會盡可能以最低的有效劑量，把會引起的副作用減至最低，切勿因顧忌藥物的副作用而放棄治療，這樣做是很不智的。事實上，類固醇有著良好的消炎作用，適用於很多發炎、過敏及免疫反應障礙的治療，所以，如果正確地使用藥物，任何藥物都可成為良藥。

螢幕蓋字：衛生局 時刻關心你。