

智能手機應用培訓活動
長者服務設施開展培訓活動資訊

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
1	工聯台暉長者服務中心	2/5/2025-26/9/2025(五)	15:00-15:45	外賣點餐簡單D	中心會員	5名，先到先得	台山中街, 台暉樓3樓, 多功能室	28211761
		5/5/2025-29/9/2025(一)	15:00-15:45	電子支付知多D	中心會員	5名，先到先得		
		7/5/2025-24/9/2025(三)	15:00-15:45	電子一戶到處通	中心會員	5名，先到先得		
2	澳門江門同鄉會 頤康活動中心	4/8/2025-25/8/2025 (逢星期一)	10:00-10:45	「團購優惠一手抓」 手機應用輕鬆買券	中心會員	20名，先到先得	澳門俾利喇街 130-136C 望賢樓地面層 A-F 舖	28228301
		6/8/2025-27/8/2025 (逢星期三)	14:00-14:45	「團購優惠一手抓」 手機應用輕鬆買券	中心會員	20名，先到先得		
		1/8/2025-29/8/2025 (逢星期五)	10:00-10:45	「長者智學堂」輕鬆掌握手機應 用下載	中心會員	20名，先到先得		
3	澳門海島市居民群益會 頤康中心	2/5/2025-26/9/2025 (逢星期三、四、五)	14:00-14:45	手機“咨”多D 你我都要識	中心會員	10名，先到先得	氹仔黑橋平民新邨第十座 75B地下	28825273
4	澳門菜農合群社 康年之家	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、四)	10:00-10:45	“智慧耆趣玩盡手機樂”培訓活 動	中心會員	10名，先到先得	黑沙環關閘騎士馬路41號 信智花園	28481885
		2/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	10:30-11:15	“智慧耆趣玩盡手機樂”培訓活 動	中心會員	10名，先到先得		
5	澳門街坊會頤駿中心	2/8/2025-29/8/2025 (逢星期二、四、六)	10:00-10:45	“我的健康2.0”應用培訓	中心會員/學員/ 義工	4名，先到先得	澳門白朗古將軍大馬路街 坊總會社區服務大樓2樓	28227677
6	母親會頤康中心	5/5/2025-29/9/2025 (逢星期一，共22節)	11:00-12:00	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	6名，先到先得	澳門馬交石炮台馬路1號B 母親會大廈地下	28717801
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三，共21節)	11:00-12:00	“數碼點餐好方便” 培訓活動	中心會員	6名，先到先得		
		2/5/2025-26/9/2025 (逢星期五，共22節)	11:00-12:00	齊來認識“一戶通、 我的健康2.0”培訓活動	中心會員	6名，先到先得		

7	沙梨頭坊眾互助會 頤康中心	2/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、三、五)	14:30-15:30	"電子支付"手機培訓班	中心會員	10名	沙梨頭麻子街53號A地下	28955745
8	下環坊會頤康中心	2/5/2025-29/9/2025 (逢星期一、五)	14:15-15:00	“一戶通”手機應用程式齊齊學 培訓活動	中心會員	8名，先到先得	河邊新街131號地下	28551472
		3/5/2025-27/9/2025 (逢星期六)	10:15-11:00	“我的健康2.0”智能體驗最易 學培訓活動	中心會員	6名，先到先得		
9	港澳信義會恩耆中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	10:00-10:45	“電子支付你我都識用”工作坊	中心會員	5名	澳門路環十月初五馬路 (無門牌)	28882227
		8/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	10:00-10:45	“電子支付你我都識用”工作坊	中心會員	5名		
		12/5/2025-30/9/2025 (逢星期一)	10:15-11:00	智能手機應用工作坊	中心會員	5名		
10	青頤長者綜合服務中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、二、三) (假日及中心活動除外)	10:30-11:15	"智能電話輕鬆上手"	中心服務對象	10名，先到先得	青洲新馬路青洲社屋青松 樓五樓	28271013
11	澳門街坊會聯合總會 氹仔日昇長者中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、四)	16:00-17:00	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	4名，先到先得	氹仔東北馬路日昇樓一座 地下D RC	28575884
		3/5/2025-27/9/2025 (逢星期六)	10:00-10:45	齊來認識“我的健康2.0” 培訓活動	中心會員	8名，先到先得		
12	工聯氹仔松柏之家	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	09:30-10:15	APPLE系統使用簡介	中心會員	8名，先到先得	氹仔施督憲政街24號地下	28825488
		8/5/2025-30/9/2026 (逢星期四)	09:30-10:15	android系統 使用簡介	中心會員	8名，先到先得		
		3/5/2025-30/9/2025 (逢星期六)	09:30-10:15	點點好方便	中心會員	5名，先到先得		
13	青洲坊眾互助會 頤康中心	12/5/2025-30/9/2025 (逢星期一)	14:30-15:15	手機培訓班講座	中心會員	20名，先到先得	青洲和樂巷25號嘉應花園 第三期地下BB舖	28261305
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期三、五)	09:15-10:00	手機培訓班教學	中心會員	5名，先到先得		

14	民眾頤菁中心	2/7/2025-29/8/2025 (逢星期一、三)	14:30-15:15	“便捷應用我的健康2.0”培訓活動	中心會員	10名(先到先得)	氹仔律政司街松樹尾社區中心二樓	2884 1344
		4/7/2025-29/8/2025 (逢星期五)	14:30-15:15	“隨時點餐無煩惱”長者手機應用培訓	中心會員	10名(先到先得)		
15	頌暉長者中心	16/7/2025-26/9/2025 (逢星期三、四、五)	16:00-16:45	「健康寶盒」 我的健康2.0培訓活動	中心會員	10名	下環街61-63號地下	28932901
16	婦聯頤康中心	6/8/2025-24/9/2025 (逢星期三)	14:30-15:15、 15:30-16:15、 16:30-17:15	"智能健康一點通"培訓活動	中心會員	3名，先到先得	澳門渡船街婦聯綜合服務大樓1樓—頤康中心	28217333
17	黑沙環天主教牧民中心 耆康樂園	2/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	15:00-16:00	科技新體驗之“一戶通” 手機應用程式培訓活動	中心會員	5-10名	黑沙環祐漢新邨 第二街2號 祐添大廈地下	28341924
		8/5/2025-30/9/2025 (逢星期四) 15/5(四)調至13/5(二)上課 22/7(四)調至23/7(二)上課	14:00-15:00	科技新體驗之“我的健康2.0” 培訓活動	中心會員	5-10名		
		9/6/2025-30/9/2025 (逢星期一)	16:00-17:00	科技新體驗之“一戶通” 手機應用程式培訓活動	中心會員	5-10名		
18	台山坊眾互助會	4/8/2025-31/8/2025 (逢星期一、二、四)	15:00-15:45	"一戶通"的應用	頤康中心會員	30名	台山平民新邨A座 台山坊會頤康中心	28400425
19	澳門馬黑祐頤康中心	1/8/2025-31/8/2025 (逢星期二、三、五)	10:45-11:30	“一戶通真方便”培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門中心街永添新村地下 B&C座	28415542
20	望廈坊會頤康中心	7/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、三)	15:00-15:45	“電子支付”手機培訓活動	中心會員	3名	澳門美副將大馬路16-AB 號地下	28522361
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	“一戶通”手機培訓活動	中心會員	3名		
21	澳門工會聯合總會 望廈老人中心	4/8/2025-28/8/2025 (逢星期一、二、四)	15:00-15:45	"生活便利工具應用之一戶通" 培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門慕拉士大馬路178- 182號望廈社屋望善樓1樓 B1單位	28317832

22	滙暉長者中心	2/5/2025、2/6/2025、7/7/2025、4/8/2025、1/9/2025 共5節	15:00-15:45	"滙智慧生活一點通"- 介紹「一戶通」講座	快富樓住戶	40名	澳門筷子基社屋快富樓7 樓滙暉長者中心	28220095
		4/8/2025-30/9/2025 (逢星期一、三、五) 共24節	10:30-11:15	"滙智慧生活一點通"- 「我的健康 2.0」應用培訓班	快富樓住戶	5至8名		
23	松柏之家老人中心	7/5/2025-30/9/2025 (逢星期三)	09:30-11:00	智NET學堂- 智醒方程式	中心會員	10-15名	澳門連勝馬路92號A地下	28556234
		3/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、六)	09:30-10:15	智NET學堂- 智NET加油站	中心會員	8名，先到先得		
24	青洲老人中心	7/5/2025-28/9/2025 (逢星期一、三)	10:00-10:45	手機應用程式培訓	中心會員	5-10名	澳門李寶椿街122號青洲 坊大廈第二座2樓C2	28244222
		6/5/2025-29/9/2025 (逢星期二、四)	16:00-16:45	手機應用程式培訓	中心會員	5-10名		
25	康暉長者日間護理中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	10:30-11:15	“電子支付好easy”工作坊	中心會員	各10名	澳門布拉干薩街 濠景花園28座翠菊苑地下	28842577
		9/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	10:30-11:15	“電子支付好easy”工作坊		各10名		
		7/7/2025-25/8/2025 (逢星期一)	14:30-15:15	“我的健康齊關注”培訓活動		10名		
26	澳門街坊會聯合總會 綠楊長者日間護理中心	21/7/2025-4/8/2025 (逢星期一、四、五)	10:00-10:45	“一戶通”手機應用程式培訓活動	中心會員	10名，先到先得	筷子基飛喇士街362號綠 楊花園第一及第二座地下	28266850
		7/8/2025-15/8/2025 (逢星期一、四、五)	10:00-10:45	“我的健康2.0”應用概述培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		18/8/2025-1/9/2025 (逢星期一、四、五)	10:00-10:45	“一戶通”手機應用程式培訓活動	中心會員	10名，先到先得		

27	同善堂長者活動中心	6/8/2025-7/8/2025 (星期三至四)	10:10-11:00	活用電子支付Easy pay	中心會員	10名，先到先得	澳門黑沙環1A號同善堂崔德祺主席紀念樓地下及一樓	2852 1871
		13/8/2025-14/8/2025 (星期三至四)	10:10-11:00	活用電子支付Easy pay	中心會員	10名，先到先得		
		20/8/2025-21/8/2025 (星期三至四)	10:10-11:00	活用智能生活通	中心會員	10名，先到先得		
		27/8/2025-28/8/2025 (星期三至四)	10:10-11:00	活用智能生活通	中心會員	10名，先到先得		
		7/8、14/8、21/8、28/8/2025 (逢星期四)	15:30-16:20	智能活用班之智識食	中心會員	10名，先到先得		
28	新橋區坊眾互助會 頤康中心	3/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、四、六)	15:00-16:00	智能手機教學	55歲以上人士	10名	新橋打纜前地2-2 A銀都大廈地下	28351080
29	澳門提柯街坊會 頤康中心	2/7/2025-29/8/2025 (逢星期三、四、五)	16:00-17:00	學習使用Mpay智能支付	會員及市民	40名，先到先得	澳門高士德大馬路76號	28319299
30	澳門聖安多尼堂 頤老之家	4/8/2025-31/8/2025 (星期一)	14:30-15:15	“手機Apps有很多, 便利生活你要識” 培訓活動	中心會員	5名，先到先得	澳門花王堂前地 4號B-D地下	28578531
		7/8/2025-31/8/2025 (星期四)	15:30-16:15	“手機Apps有很多, 便利生活你要識” 培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
		2/8/2025-31/8/2025 (星期六)	10:00-10:45	“微信用得好, 聯絡無煩惱” 培訓活動	中心會員	5名，先到先得		
31	海傍區老人中心	2/5/2025-29/9/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-16:00	“手機軟件你我都識用”	中心會員	10名，先到先得	澳門紅瓦巷4號 海傍區老人中心 (中心三樓)	28920041
32	婦聯樂頤長者日間中心	3/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、四、六)	14:30-15:15	一戶通應用程式知多D	中心會員長者	20	路環石排灣和諧廣場樂群樓 第二座地面及一樓ER/C	28502311

33	南區社匯頤康中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	15:00-15:45	“電子支付你我都識用”培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門福寧里3號地下	28934036
		8/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	10:00-10:45	“我健康你放心，我的健康2.0”培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	“一戶通樣樣通”培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
34	筷子基耆康中心	7/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、三)	16:00-16:45	“電子支付你我都識用”培訓活動	中心會員	50名，先到先得	澳門筷子基南街快達樓2座2樓B座	28261491
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	16:00-16:45	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	中心會員	20名，先到先得		
35	澳門街坊總會頤康中心	12/5/2025-29/9/2025 (逢星期一)	15:45-16:30	“電子支付你我都識用”培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門荷蘭園正街28號2樓A座	28522979
		6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	11:00-11:45	“數碼點餐好方便”培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
		2/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	14:45-15:30	“電子支付你我都識用”培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
36	同善堂新橋長者活動中心	12/5/2025-30/9/2025 (逢星期一)	13:45-14:30	輕鬆玩轉智能手機- 如何使用手機掃碼	中心會員	25名，先到先得	澳門惠愛街79-81號及銅錢巷4號，善惠樓一至四樓	28861108
		6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	10:30-11:30	輕鬆玩轉智能手機- 認識電子支付	中心會員	10名，抽籤		
		8/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	10:30-11:30	輕鬆玩轉智能手機- 一戶通&我的健康2.0	中心會員	10名，抽籤		
37	三巴門坊眾互助會 頤康中心	12/5/2025-30/9/2025 (逢星期一)	15:00-15:45	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	24名	澳門連興街高發樓6號地下	28324259
		7/5/2025-30/9/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	“數碼點餐好方便” 培訓活動	中心會員	24名		
		3/5/2025-30/9/2025 (逢星期六)	15:00-15:45	一戶通及我的健康2.0	中心會員	24名		

38	筷子基坊會 青松頤老中心	12/5/2025-29/9/2025 (逢星期一)	14:30-15:15	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門飛喇士街/筷子南街4 02號綠楊花園- 利泰閣2座，GF樓	28261973
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	14:30-15:15	“一戶通” 手機應用程式培訓活 動	中心會員	10名，先到先得		
		9/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	14:30-15:15	“我的健康2.0” 手機應用程式 培訓活動	中心會員	10名，先到先得		
備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。								