

**智能手機應用培訓活動  
康復服務設施開展培訓活動資訊**

| 序 | 設施名稱                | 舉辦日期                                | 舉辦時間        | 培訓活動名稱               | 對象       | 名額                          | 地點                                      | 聯絡電話                 |
|---|---------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------|----------------------|
| 1 | 澳門扶康會寶利中心           | 25/08/2025-05/09/2025<br>(逢星期一、三、五) | 15:00-15:45 | 「我的健康2.0」知多少 - D班    | 中心會員     | 6名<br>(中心有手機及有能力使用手機之服務使用者) | 澳門馬場北大馬路175號澳門黑沙環馬場北大馬路175-181號寶利閣地下A   | 28403988             |
|   |                     | 08/09/2025-19/09/2025<br>(逢星期一、三、五) | 15:00-15:45 | 手機帶我澳門遊 - A班         |          |                             |                                         |                      |
|   |                     | 22/09/2025-03/10/2025<br>(逢星期一、三、五) | 15:00-15:45 | 手機帶我澳門遊 - B班         |          |                             |                                         |                      |
| 2 | 虹光軒                 | 27/4-31/12/2025<br>(逢星期二、三)         | 14:00-14:45 | 拆解一戶通                | 中心服務使用者  | 每班6名, 先到先得                  | 澳門青洲大馬路683號青濤大廈                         | 28403865             |
|   |                     | 27/4-31/12/2025<br>(逢星期四)           | 14:00-14:45 | 我的健康2.0知多d           | 本中心服務使用者 |                             |                                         |                      |
| 3 | 澳門利民會-寬樂身心健康服務中心    | 1/9/2025-30/9/2025<br>(逢星期一、三、四)    | 15:00-15:45 | “數碼點餐好方便”培訓活動        | 中心會員     | 每班6名, 先到先得                  | 石排灣樂群樓第二座地下E                            | 28503114             |
| 4 | 華暉康復綜合服務中心          | 1/9/2025-30/9/2025<br>(逢星期二、四、五)    | 11:00-11:45 | 應用程式知多啲—澳門衛生資訊站      | 中心會員     | 每班8-10名                     | 澳門俾利喇街望德樓望廈社屋2樓 A2                      | 28833966             |
| 5 | 寶翠中心                | 3/6-30/9/2025<br>(逢星期二)             | 10:00-10:45 | 數碼點餐<br>1 on 1 練習    | 中心會員     | 個別輔導                        | 澳門沙梨頭南街及飛喇士街363, 381及403號寶翠花園利星閣地下(筷子基) | 28234488             |
|   |                     | 5/6-25/9/2025<br>(逢星期四)             | 10:00-10:45 | 一戶通基礎教學<br>1 on 1 練習 |          |                             |                                         |                      |
|   |                     | 6/6-26/9/2025<br>(逢星期五)             | 17:15-18:00 | 一戶通基礎教學小組            |          | 4名                          |                                         |                      |
| 6 | 啟能中心                | 1/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期三、五)      | 14:15~15:00 | “電子支付齊認識”培訓活動        | 中心學員     | 每班3名                        | 澳門牧場巷24號澳門大廈第二期D座地下及一樓                  | 28340709<br>28438497 |
|   |                     | 1/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期一)        | 14:15~15:00 | “一戶通你要識”培訓活動         |          |                             |                                         |                      |
| 7 | 澳門街坊會聯合總會駿怡日間綜合服務中心 | 1/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期一)        | 11:00-12:00 | “一戶通” 手機應用程式         | 中心服務使用者  | 每班10名, 工作人員抽選               | 澳門鄰近青洲大馬路及台山中街“台山社屋—台暉樓” D R/C地下及三樓     | 28381213             |
|   |                     | 1/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期二)        | 11:00-12:00 | 齊來認識“我的健康2.0”        |          |                             |                                         |                      |
|   |                     | 1/9/2025-30/9/2025<br>(逢星期三)        | 11:00-12:00 | “勞工事務局資訊站” 手機應用程式    |          |                             |                                         |                      |

| 序  | 設施名稱     | 舉辦日期                                       | 舉辦時間                                                                 | 培訓活動名稱                     | 對象       | 名額         | 地點                        | 聯絡電話      |
|----|----------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|------------|---------------------------|-----------|
| 8  | 旭日中心     | 7/5/2025-26/9/2025<br>(逢星期一、三、五)           | 10:30-11:15                                                          | "齊齊學用一戶通"培訓活動              | 中心會員     | 10名，先到先得   | 澳門黑沙環新街廣華新村中央花園2樓         | 28784575  |
| 9  | 康樂綜合服務中心 | 1/9/2025-30/9/2025<br>(逢星期二)               | 14:00-15:00                                                          | "康樂 2025 電子資訊 A班-數智便民"培訓活動 | "康樂中心"會員 | 8名         | 澳門馬場海邊馬路115-133號康樂新村第一座2樓 | 28483229  |
|    |          | 1/9/2025-30/9/2025<br>(逢星期四)               | 10:30-11:30                                                          | "康樂 2025 電子資訊 B班-數智便民"培訓活動 | "康樂中心"會員 | 8名         |                           |           |
|    |          | 1/9/2025-30/9/2025<br>(逢星期六)               | 21:00-21:45                                                          | 手機資訊APP學堂-第5期              | 康樂軒-宿舍學員 | 16名        |                           |           |
| 10 | 聾人服務中心   | 4/8/2025-4/10/2025<br>(逢星期一、四、六)<br>除公眾假期外 | 逢星期一：<br>19:00-19:45<br>逢星期四：<br>15:00-15:45<br>逢星期六：<br>10:30-11:15 | 手機生活秘笈                     | 服務對象     | 每班10名      | 澳門船廠巷60號信譽灣畔第2座H R/C      | 2826 1658 |
| 11 | 毅進綜合服務中心 | 1/6/2025-30/9/2025<br>(逢星期一)               | 10:30-11:15                                                          | "電子支付與你識識相關"培訓活動           | 中心服務使用者  | 每班10名，先到先得 | 石排灣樂群樓第五座C R/C單位          | 28266670  |
|    |          | 1/6/2025-30/9/2025<br>(逢星期三)               | 10:30-11:15                                                          | "一戶通"方便又省時培訓活動             |          |            |                           |           |
|    |          | 1/6/2025-30/9/2025<br>(逢星期五)               | 10:30-11:15                                                          | "我的健康2.0"攻略培訓活動            |          |            |                           |           |
| 12 | 創明坊      | 12/5/2025-29/9/2025<br>(逢星期一)              | 10:00-10:45                                                          | 學好一戶通，生活很輕鬆                | 中心學員     | 每班6名       | 巴坡沙大馬路平民新村B座地庫            | 28553813  |
|    |          | 6/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期二)               | 10:00-10:45                                                          | 我的健康我作主                    |          |            |                           |           |
|    |          | 2/5/2025-26/9/2025<br>(逢星期五)               | 14:15-15:00                                                          | 數碼時代：掌握電子支付及數碼點餐           |          |            |                           |           |
| 13 | 心明治小食店   | 1/7/2025-30/9/2027<br>(逢星期三，四，五)           | 10:30-11:15                                                          | 日常社交軟件實操培訓                 | 本店學員及家長  |            | 澳門美副將大馬路11-X號高地烏大廈地下A4舖   | 28481101  |

| 序  | 設施名稱      | 舉辦日期                                                  | 舉辦時間                       | 培訓活動名稱                  | 對象                       | 名額        | 地點                              | 聯絡電話                  |
|----|-----------|-------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------|---------------------------------|-----------------------|
| 14 | 澳門扶康會康盈中心 | 2/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期五)                          | 10:30-11:15                | 「簡易學懂一戶通」工作坊            | 中心服務使用者<br>家屬            | 4名        | 澳門筷子基街筷子基<br>社屋快富樓4樓B           | 28220758              |
|    |           | 2/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期二)                          | 14:15-15:00                | 手機應用行動小組                | 中心服務使用者                  | 10名       |                                 | 28483226              |
|    |           | 2/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期五)                          | 14:15-15:00                | 智能手機認識 培訓活動             |                          | 2名        |                                 |                       |
| 15 | 澳門輔具資源中心  | 01/09/2025-30/09/2025<br>(逢星期一及五)<br>(逢星期三)           | 10:00-10:45<br>15:00-15:45 | 掌握健康由"我的健康2.0"開始工作<br>坊 | 長者、殘疾人士<br>和社區上有需要<br>人士 | 每班5名，先到先得 | 澳門俾利喇街望廈社<br>屋望德樓1樓C1           | 28728607              |
| 16 | 仁慈堂盲人重建中心 | 01/09/2025-29/09/2025<br>(逢星期一、四)                     | 14:00-14:45                | 電子支付希望你我都識用             | 有興趣人士                    | 5名        | 中心輔具室                           | 2857 4373             |
|    |           | 02/09/2025-30/09/2025<br>(逢星期二、五)                     | 14:00-15:00                | 數碼點餐認識下                 | 有興趣成員                    | 6名        |                                 |                       |
| 17 | 利民坊       | 01/09/2025-30/09/2025<br>(逢星期一、三、五)                   | 13:45-14:30                | 風騷快活遊-實用外遊軟件工作坊         | 培訓學員                     | 6名        | 澳門美副將大馬路11-<br>X號高地烏大廈地下A1      | 28482342              |
| 18 | 澳門扶康會青濤中心 | 6/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期二)                          | 16:00-16:45                | "智創未來"智能手機小組            | 中心服務使用者                  | 每班5名      | 澳門沙梨頭北街367-<br>D號青濤大廈地下D及<br>三樓 | 28882560              |
|    |           | 6/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期五)                          | 16:00-16:45                | "智創未來"智能手機小組            |                          |           |                                 |                       |
|    |           | 5/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期一)<br>其中5/5為假期，將於30/9<br>補回 | 14:45-15:45                | "手機探索新天地"培訓活動           |                          | 2名        |                                 |                       |
| 19 | 啟康中心      | 01/08/2025~30/09/2025<br>(逢星期一)                       | 14:00-14:50                | "簡單通訊，輕鬆聯繫"培訓活動         | 中心學員                     | 每班15名     | 澳門黑沙環新街456號<br>東華新邨第十五座地<br>下   | 28221976/<br>28768428 |
|    |           | 01/08/2025~30/09/2025<br>(逢星期三)                       | 14:00-14:50                | "社交媒體，分享快樂每一天"培<br>訓活動  |                          |           |                                 |                       |
|    |           | 01/08/2025~30/09/2025<br>(逢星期五)                       | 14:00-14:50                | "數碼點餐動起來"培訓活動           |                          |           |                                 |                       |

| 序  | 設施名稱            | 舉辦日期                                                                                                                                                                    | 舉辦時間        | 培訓活動名稱          | 對象   | 名額                              | 地點                          | 聯絡電話     |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|------|---------------------------------|-----------------------------|----------|
| 20 | 澳門聽障人士協進會轄下聰穎中心 | 1/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期一、三)                                                                                                                                          | 12:00-12:45 | “日常生活一戶通”培訓活動   | 中心會員 | 每班10名，先到先得                      | 澳門石仔堆巷33號美居廣場第一期第一座至第四座AR/C | 28554265 |
|    |                 | 1/5/2025-30/9/2025<br>(逢星期五)                                                                                                                                            | 12:00-12:45 | “玩轉生活實用APP”培訓活動 |      |                                 |                             |          |
| 21 | 曉光中心            | 1/7/2025-30/9/2025<br>(逢星期二、五)                                                                                                                                          | 10:45-11:30 | “齊來認識一戶通”培訓活動   | 中心會員 | 星期二：A班11名<br>星期五：A班16名<br>B班12名 | 黑沙環勞動節大馬路廣華新村地下（中心花園）       | 28762363 |
| 22 | 澳門扶康會怡樂軒        | 6, 7, 8, 20, 21, 22/5/2025<br>3, 4, 5, 17, 18, 19/6/2025<br>1, 2, 3, 15, 16, 17, 29, 30, 31/<br>7/2025<br>12, 13, 14, 26, 27, 28/8/2025<br>9, 10, 11, 23, 24, 25/9/2025 | 15:00-15:45 | 齊來學用 “一戶通”      | 中心會員 | 每班10名，先到先得                      | 澳門菜園路458C永添新邨第二座地下          | 28261004 |
|    |                 | 13, 14, 27, 28/5/2025<br>10, 11, 24, 25/6/2025<br>8, 9, 22, 23/7/2025<br>5, 6, 19, 20/8/2025<br>2, 3, 16, 17, 30/9/2025                                                 |             | “智付之道·點餐有法”     |      |                                 |                             |          |
|    |                 | 15, 29/5/2025<br>12, 26/6/2025<br>10, 24/7/2025<br>7, 21/8/2025<br>4, 18/9/2025                                                                                         |             | 防詐騙教室           |      |                                 |                             |          |

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。