

青光眼之藥物治療

丈夫在搜索櫃筒。

丈夫： 老婆，你知不知我早前在藥房買的感冒放在哪裏？

妻子： 我放在右邊第二格櫃筒內，你感到不適嗎？

丈夫： 不是我，只是爸爸早上說有輕微頭痛，所以給他服用成藥。

妻子： 甚麼？但老爺患有青光眼的，你胡亂給他藥物好像不太好。

丈夫： 那該怎麼辦？

妻子： 不如這樣吧，明天你帶老爺看醫生，而且最近你又說眼睛看不太清楚，不如你也順便檢查一下。

丈夫回到家中。

妻子： 老公你回來了，醫生說甚麼？

丈夫： 醫生說我可能患有青光眼，已預約我下星期作檢查。

妻子： 你這樣的年紀也會有青光眼？你放心，下星期我會陪你檢查和詢問清楚藥劑師。

夫婦進入藥物諮詢室。

妻子： 藥師，你好！我們剛取藥，有些問題想詢問一下你。

藥劑師： 沒有問題。

丈夫遞給藥劑師一樽藥水。

藥劑師： 這是青光眼藥，每日一次，每次一滴。

妻子： 老公你真的老了，老爺是六十多歲才患上青光眼的。

藥劑師：其實不只是老人家才會患上青光眼的，其實每個人都有機會患上青光眼，但是有些人患上的機會較高；例如，四十五歲以上人士、糖尿病、深度近視、眼睛曾經受創、有眼壓過高病史的人士、遠視、曾經使用類固醇、家族中有青光眼的病史等。

丈夫：原來是這樣。老婆，原來不只是老人家才患上青光眼的。

妻子：好了，好了，你最年輕了。老公，你的眼珠還是黑色的，以後是不是會成青色？我真的很擔心。

藥劑師：其實青光眼並不是眼睛變青色的疾病，而是一種由於視神經受損傷而產生的眼疾，嚴重的時候，眼內細胞會萎縮，缺乏透明度，所以雙眼就看似灰灰青青。

妻子：為何會變成這樣？

藥劑師：形成青光眼的原因有很多，其中最常見的是因為眼壓過高，而令到視神經受到直接傷害，但有些病人眼壓正常，但是由於視神經上的血流不足，而導致視神經受損，同樣會出現青光眼的問題。

丈夫：有些人說青光眼會導致眼痛和看東西時好像從隧道中看出來那樣，為何我都沒有出現這些症狀呢？

藥劑師：青光眼分很多種類，其中最常見的是隅角開放性青光眼和隅角閉鎖性青光眼。隅角開放性青光眼一開始是沒有症狀的，

但是當眼壓慢慢上升，視神經便會一步一步受到破壞，而患都的視野由兩邊開始逐部收窄，如果患者沒有得到適當治療，到晚期時，病人看到的景像範圍就好像從隧道看出來，直至完全失明。而隅角閉鎖性青光眼會突然發病，以及出現嚴重病徵，例如眼睛劇痛、視力模糊、頭痛甚至出現噁心和嘔吐的情況。

妻子： 但是醫生只給他青光眼藥水，是否不用服藥？

藥劑師： 治療青光眼通常只需要用局部藥物，即眼藥水，就可以控制了；但是如果情況未能夠控制，就可能會用上口服藥或施手術。青光眼眼藥水的成份有很多種，分別有甲型腎上腺受體激動劑、乙型腎上腺受體阻滯劑、碳酸酐酶抑制劑、前列腺素類似物、縮瞳劑。

丈夫： 通常青光眼需要多少時間才能痊癒呢？

藥劑師： 其實青光眼是不能治癒的，不過你不用擔心，只要透過適當的治療，就能控制病情。藥物方面通常都會使用局部藥物，即眼藥水來治癒青光眼；如果不能控制，就可能要用口服藥，或者透過手術來治療的。

妻子： 老公，原來有這麼多種方法可以控制青光眼，那麼你不用太過擔心了。

丈夫： 那我就放心了，請問這些藥有甚麼副作用？

藥劑師： 每種眼藥水的副作用都不同，大部分眼藥水會導致病人有眼睛不適的症狀，如灼熱、刺痛、視覺模糊等，而有些眼藥水可能會令病人心跳變慢，氣管收縮增加哮喘發作機會、口乾、頭痛、疲倦、口腔有異味、結膜炎等。

丈夫： 不是吧，但我爸爸患有哮喘的，為甚麼他使用了多年的眼藥水都沒有問題？

藥劑師： 我剛才所說的副作用，並不是每一種眼藥水都會發生，每一種眼藥水的用法和副作用都各有不同，所以如果遇到以下情況，就要告訴醫生，讓醫生可以幫你挑選最適合的藥物。曾經對任何一種眼藥水成份過敏；糖尿病；腎或肝功能不全；心臟或血管疾病；哮喘、甲狀腺功能不全；進行手術；準備懷孕或已懷孕、哺乳；或現正服用藥物。

妻子： 老公，第一會兒跟你去配眼鏡。

丈夫： 為甚麼？

妻子： 因為滴眼藥水不能戴隱形眼鏡的。

丈夫： 但是我上班戴有框眼鏡很不方便，那怎麼辦？

藥劑師： 你太太說得很對，大部份的眼藥水都含有防腐劑，防腐劑會吸附在隱形眼鏡的鏡面，對眼球造成傷害，但是有些眼藥水一日只滴一次，那你可以不需要配戴隱形眼鏡的時候滴眼

藥水，方便你日常生活，所以你可以跟醫生說明情況，等醫生判斷最適合你的眼藥水。

丈夫： 原來滴眼藥水都有很多地方要注意的，老婆，你真棒，專業知識你都懂。

妻子： 不是我特別聰明，只是之前跟老爺拿藥時，順手拿了一張眼藥水及眼藥膏小冊子來看。上面寫了很多關於滴眼藥水時要注意的事項，你記得看一看，然後教老爺怎樣使用眼藥水。

丈夫： 知道了，但是你要知道我現在看東西不太清楚，而且醫生說病要多些休息，不如你看完再教我吧。

妻子： 為何以前不覺得你聽醫生的說話呢，真是感謝你，藥師！

藥劑師： 不用客氣，如果你想知道再多關於青光眼藥物的資訊，可帶備你的藥物過來，我們的藥劑師很樂意為你們解答問題的。