

華法令

螢幕蓋字：藥物常識

藥物常識你要知，問問你的藥劑師。

藥物大使從藥物諮詢室走出來，關上了門。

藥物大使：大家好，我是藥物大使。今次要向大家介紹使用「華法令」這藥物的注意事項。「華法令」的英文學名叫「Warfarin」，是一種抗凝血藥，俗稱「薄血丸」，它有減低血液凝固的功能，防止有害的血塊於血管內形成。服用華法令期間，醫生會安排病人定期驗血，以調較最適合的治療劑量。

那麼，服用華法令有甚麼注意事項？首先，必須嚴格遵守醫生處方的劑量，要定時服藥，否則會使華法令於血液中的濃度有波動，影響了治療效果。其次，懷孕婦女絕不適宜服用華法令，若你是育齡婦女，準備懷孕或餵哺母乳，服用華法令前一定要事先通知醫生。華法令會影響凝血功能，所以如果我們要脫牙、做手術等等，也要事先告訴醫生我們正服用華法令。

華法令和某些藥物一起服用會產生藥物交互作用，情況有兩種，一種是合用時會增加華法令的作用，於是出血的機會便

會提高，而另一種則會減低華法令的作用，於是治療效果便會降低。其實，華法令和很多藥物合用時都會出現生藥物交互作用。所以，無論因任何情況看醫生，都必須告訴醫生自己正服用華法令。另外，如要購買成藥，亦要諮詢醫生或藥劑師的意見。舉一例子說，維他命 E 會增加出血的傾向。除西藥外，中藥和華法令合用時，都會出現藥物交互作用，例如丹蔘、當歸等等，都會增加出血的機會。所以在服用華法令期間不要服用中藥。另外，維他命 K 會抵消華法令的藥效，以下食物含有大量維他命 K：動物肝臟、西生菜、椰菜、菠菜、綠茶等，為免影響治療效果，每天要維持大約相同的維他命 K 攝取量。

在生活上，要減低出血的機會，例如，刷牙時可選用軟毛牙刷，剃鬚時可選用電鬚刨等等。另外，做運動要避免容易受傷流血的運動，如果你發現自己有出血的情況，例如，無故出血或有瘀傷；小便混濁或呈紅棕色；大便紅黑色或腹瀉；經血過多；刷牙容易出牙血；流鼻血等等，就要盡快見醫生，如你對華法令或其他藥物有任何問題，歡迎使用專科門診藥房用藥諮詢服務，有藥劑師會為你解答問題。

螢幕蓋字：查詢電話：8390 8595；8390 8590。

螢幕蓋字：衛生局 時刻關心你。