

腸胃藥簡介

阿娟進入藥物諮詢室。

阿娟： 藥劑師，你好！

藥劑師： 你好，請坐。

阿娟： 我帶了些藥物前來，我大概知道是腸胃藥，麻煩請你在藥盒上註明功效。

藥劑師： 好的，沒有問題。

阿娟將一袋藥物遞給藥劑師。

藥劑師： 首先，這樽是胃乳，它是制酸劑來的，作用是中和胃酸，用前要先搖勻。我還看見有一盒藥片，成分都是制酸劑來的，不過它還加了一種氧化成分，中和胃酸之外，亦可消除胃脹，這盒藥片需要咬碎服用的，服用之後可以迅速起效，你看見藥片是十分大片的，緊記不要吞服。

阿娟： 我知道了。

藥劑師： 這樽藥丸是消化酵素，可以幫助消化，由於它是腸衣片，即藥丸上有腸衣包裹，免受胃酸破壞，到十二指腸才發揮作用，所以要整粒吞服，不能咬碎或咀嚼。這盒藥是十分常用的胃藥，它的學名叫雷尼替丁，通常在晚上服用的，這類藥是透過抑制胃部組織胺的作用，而減少胃酸分泌，

舒緩胃部不適。

阿娟： 我的胃一向不太好，有時會有出現胃酸倒流，所以醫生處方了這種胃藥給我，我每晚都服用一粒，我先生的胃比我還要差，他有胃潰瘍的，這一種就是醫生處方給他的胃藥。

藥劑師： 你先生服食的胃藥屬於質子泵抑制劑，學名是埃索美拉唑，它的作用比較強，可以更加有效地抑制胃酸分泌。

阿娟： 藥劑師，下星期我會去旅行，想帶備些止瀉藥以備不時之需，你可否介紹給我呢？

藥劑師： 常見的止瀉藥有減慢腸胃蠕動的藥物，適用於輕度和中度肚瀉，但是副作用是出現便秘、口乾等。另外還一種叫乳酸菌製劑，乳酸菌是一種益菌，功效是調理腸胃。我自到你這裏都有一會乳酸菌藥，你可以帶這盒藥去旅行，不用再買了。

藥劑師用一支筆指著乳酸菌藥的說明書上的服用方法。

藥劑師： 說明書寫的服用方法是，每日服三次，每次三粒。另外，我想提醒你，腹瀉時記得補充水份和電解質，如果 48 小時都不能止瀉，或者出現發燒，要立刻去看醫生。

阿娟： 我知道了。另外我之前去旅行時經常出現便秘，你有甚麼通便產品建議我帶備去旅行呢？

藥劑師： 市面上的通便產品有口服藥和灌腸劑兩種，灌腸劑方面，

有大家都十分熟悉的甘油泵，甘油會在腸道形成高滲透壓，將水份拉入腸內，幫助排便，要小心的是甘油泵的塑膠管口如果太硬會傷及肛門，用的時候要小心。口服藥方面有高纖維素的膨脹性瀉劑，主要成分包括天然物質，吸收水分就會膨脹，刺激腸道蠕動，這類產品要注意服用方法，因為有些是先用水溶解再喝；另外有一些產品是吞服，而且要用大杯水送服，千萬不要混淆。如果吞服的產品需要用水溶解，很好便會吸水膨脹，如果剛好在食道中發生膨脹，就有可能造成食道阻塞，十分危險的。另一種是比較強的通便口服藥，就是刺激性瀉劑，作用是刺激腸道肌肉，增加腸道蠕動，還有刺激腸內水份分泌，但是長期使用會形成倚賴，而且副作用比較多，例如會引起肚痛、電解質不平衡、水份流失等等，一般是在其他產品無效時才會採用，而且必須由醫生處方，如果只是因為去旅行而預防便秘，我建議你不要依靠藥物，我們知道多吃高纖食物，多喝水，作息定時，還有做運動，都可以減少便秘的發生，所以我建議你去旅行時不用帶備通便藥，你可以帶些西梅乾，可以幫助通便。去旅行時多喝水，多吃水果蔬菜，那便不怕便秘。

阿娟： 我知道了。

藥劑師： 我替你在藥盒上註明功效吧。

藥劑師在藥盒上寫上功效，然後將整袋藥物遞給阿娟。

阿娟： 謝謝你！藥劑師。

藥劑師： 不用客氣。