

智能手機應用培訓活動
康復服務設施開展培訓活動資訊

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話				
1	澳門扶康會寶利中心	22/09/2025-03/10/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	手機帶我澳門遊 - B班	中心會員	6名 (中心有手機及有能力使用手機之服務使用者)	澳門馬場北大馬路175號澳門黑沙環馬場北大馬路175-181號寶利閣地下A	28403988				
		06/10/2025-17/10/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	手機帶我澳門遊 - C班								
		20/10/2025-31/10/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	手機帶我澳門遊 - D班								
		03/11/2025-14/11/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	巧用科技樣樣通 - A班								
		17/11/2025-28/11/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	巧用科技樣樣通 - B班								
		01/12/2025-12/12/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	巧用科技樣樣通 - C班								
		15/12/2025-29/12/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	巧用科技樣樣通 - D班								
2	虹光軒	27/4-31/12/2025 (逢星期二、三)	14:00-14:45	拆解一戶通	中心服務使用者	每班6名，先到先得	澳門青洲大馬路683號青濤大廈	2840 3865				
		27/4-31/12/2025 (逢星期四)	14:00-14:45	我的健康2.0知多d								
		2025/10/8-12/31 (逢星期三)	17:15-18:00	解密一戶通								
		2025/10/9-12/31 (逢星期四)	14:00-14:45	我的E健康								

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話		
3	澳門利民會-寬樂身心健康服務中心	1/10/2025-31/10/2025 (逢星期一)	15:00-15:45	善用"一戶通"，生活便捷通	中心會員	每班6名，先到先得	石排灣樂群樓第二座地下E	2850 3114		
		1/10/2025-31/10/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	齊來認識"全運聚力·社區消費大獎賞"						
		1/10/2025-31/10/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	我的健康2.0你我都識用						
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期一)	15:00-15:45	善用"一戶通"，生活便捷通						
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	"社群零距離"溝通無障礙		7名，先到先得				
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	我的健康2.0你我都識用						
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期一)	15:00-15:45	善用"一戶通"，生活便捷通		每班6名，先到先得				
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	樂活"e"時代						
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	我的健康2.0你我都識用						
4	華暉康復綜合服務中心	1/10/2025-31/10/2025 (逢星期二、四、五)	11:00-11:45	應用程式知多啲—微信	中心會員	每班8-10名	澳門俾利喇街望德樓望廈社屋2樓A2	2883 3966		
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期二、四、五)		應用程式知多啲—淘寶						
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期二、四、五)		應用程式知多啲—澳門政府新聞 NEWS GOV-MO						

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
5	寶翠中心	7、14、21、28/10/2025 4、11、18、25/1/2025 2、9、16、30/12/2025 (星期二)	10:00-10:45	社區消費大獎賞和數碼點餐1 on 1 練習	中心會員	個別輔導 4人	澳門沙梨頭南街及飛喇士街363，381及403號寶翠花園利星閣地下(筷子基)	28234488
		9、16、23、30/10/2025 6、13、20、27/11/2025 4、11、18、25/12/2025 (星期四)	10:00-10:45	一戶通基礎教學1 on 1 練習				
		17、24/10/2025 14、21/11/2025 12、19/12/2025 (每月舉辦兩次，星期五)	17:15-18:00	一戶通基礎教學小組				
6	啟能中心	1/10/2025-31/12/2025 (逢星期三、五)	14:15~15:00	“電子支付齊認識” 培訓活動	中心學員	3名	澳門牧場巷24號 澳門大廈第二期D座地下及一樓	2834 0709 2843 8497
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期一)	14:15~15:00	“一戶通你要識” 培訓活動		3名		
7	澳門街坊會聯合總會駿怡日間綜合服務中心	1/10/2025-31/12/2025 (逢星期一)	13:00-14:00	“一戶通” 手機應用程式	中心服務使用者	每班10名，工作員抽選	澳門鄰近青洲大馬路及台山中街 “台山社屋—台暉樓” D R/C地下及三樓	2838 1213
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期二)	13:00-14:00	齊來認識 “我的健康2.0”				
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期三)	13:00-14:00	認識 “澳門康復服務” APP、“澳門天氣”APP、及“巴士報站”A DD				
8	旭日中心	3/10/2025-29/12/2025 (逢星期一、三、五)	10:30-11:15	"齊齊學用一戶通" 培訓活動	中心會員	10名，先到先得	澳門黑沙環新街廣華新村中央花園2樓	2878 4575

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
9	康樂綜合服務中心	1/10/2025-31/10/2025 (逢星期二)	14:00-15:00	"康樂 2025 電子資訊 A班-智趣生活"培訓活動	"康樂中心"會員	8名	澳門馬場海邊馬路115-133號康樂新村第一座2樓	28483229
		1/10/2025-31/10/2025 (逢星期四)	10:30-11:30	"康樂 2025 電子資訊 B班-智趣生活"培訓活動	康樂軒-宿舍學員	8名		
		1/10/2025-31/10/2025 (逢星期一)	21:00-21:45	"手機App及日常資訊小學堂"	"康樂中心"會員	18名		
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期二)	14:00-15:00	"康樂 2025 電子資訊 A班-智享生活"培訓活動	"康樂中心"會員	8名		
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期四)	10:30-11:30	"康樂 2025 電子資訊 B班-智享生活"培訓活動	康樂軒-宿舍學員	8名		
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期一)	21:00-21:45	"手機App及日常資訊小學堂"	"康樂中心"會員	18名		
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期二)	14:00-15:00	"康樂 2025 電子資訊 A班-智聯健康"培訓活動	"康樂中心"會員	8名		
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期四)	10:30-11:30	"康樂 2025 電子資訊 B班-智聯健康"培訓活動	康樂軒-宿舍學員	8名		
		1/12/2025-31/12/2025 (逢星期一)	21:00-21:45	"手機App及日常資訊小學堂"	"康樂中心"會員	18名		
10	聾人服務中心	6/10/2025-13/12/2025 (逢星期一、四、六) 除公眾假期外	19:00-19:45 (逢週一); 15:00-15:45 (逢週四); 10:30-11:15 (逢週六);	手機社交秘笈	服務對象	每班10名	澳門船廠巷60號 信譽灣畔第2座H R/C	2826 1658
		15/12/2025-29/12/2025 (逢星期一、四、六) 除公眾假期外		手機解答站				

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
11	毅進綜合服務中心	1/10/2025-31/12/2025 (逢星期一)	10:30-11:15	電子消費便利多多培訓活動	中心服務使用者	每班10名，先到先得	石排灣樂群樓第五座CR/C單位	2826 6670
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期三)	10:30-11:15	一戶通便捷省時好方便培訓活動				
		1/10/2025-31/12/2025 (逢星期五)	10:30-11:15	我的健康2.0手機攻略知多少培訓活動				
12	創明坊	6/10/2025-29/12/2025 (逢星期一)	10:00-10:45	學好一戶通，生活很輕鬆	中心學員	每班6名	巴坡沙大馬路平民新村B座地庫	2855 3813
		7/10/2025-30/12/2025 (逢星期二)	10:00-10:45	我的健康我作主				
		3/10/2025-26/12/2025 (逢星期五)	14:15-15:00	數碼時代：掌握電子支付及數碼點餐				
13	心明治小食店	1/10/2025-31/10/2025 (逢星期三，四，五)	10:30--11:15	電子消費大獎賞教學	本店學員及家長	每班10名	澳門美副將大馬路11-X號高地烏大廈地下A3舖	28481101
		1/11/2025-30/11/2025 (逢星期三，四，五)	10:30--11:15	一戶通就業配對登記教學				
		1/12/2025-30/12/2025 (逢星期三，四，五)	10:30--11:15	一戶通查詢社保服務教學				
14	澳門扶康會康盈中心	3/10/2025-26/12/2025 (逢星期五)	10:30-11:15	融入數碼生活手機應用工作坊	中心服務使用者家屬	8名	澳門筷子基街筷子基社屋快富樓4樓B	2822 0758
		3/10/2025-26/12/2025 (逢星期二)	14:15-15:00	手機應用行動小組	中心服務使用者	10名		2848 3226
		3/10/2025-26/12/2025 (逢星期五)	14:15-15:00	智能手機認識 培訓活動	中心服務使用者	2名		

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
15	澳門輔具資源中心	01/10/2025-31/10/2025 (逢星期一及五) (逢星期三)	10:30-11:15 15:00-15:45	電子支付你我都識用工作坊	長者、殘疾人士和社區上有需要人士	每班5名，先到先得	澳門俾利喇街望廈社屋望德樓1樓C1	2872 8607
		01/11/2025-30/11/2025 (逢星期一及五) (逢星期三)	10:30-11:15 15:00-15:45	掃掃碼點點餐工作坊	長者、殘疾人士和社區上有需要人士			
		01/12/2025-31/12/2025 (逢星期一及五) (逢星期三)	10:30-11:15 15:00-15:45	出行APP路路通工作坊	長者、殘疾人士和社區上有需要人士			
16	仁慈堂盲人重建中心	06/10/2025-29/12/2025 (逢星期一及四)	10:00-11:00	智能電話中的錄音機、行事曆及提醒事項	有興趣之視障人士	5名	澳門白朗古將軍大馬路14號地下	2857 4373
		08/10/2025-26/12/2025 (逢星期三及五)	14:00-15:00	導航、外賣平台及ai應用程式初探	有需要之中心成員	4名		

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
17	利民坊	01/10/2025~31/05/2025 (逢星期一、三、五)	13:45-14:30	AI新手入門(由0認識AI)	培訓學員	每班6名	澳門美副將大馬路11-X號高地烏大廈地下A1	2848 2342
		03/11/2025~28/11/2025 (逢星期一、三、五)	13:45-14:30	五大最常用AI介紹和其區別				
		01/12/2025~31/12/2025 (逢星期一、三、五)	13:45-14:30	AI技巧及提示詞技巧學習				
18	澳門扶康會青濤中心	1/10/2025~31/12/2025 (逢星期二)	16:00-16:45	"智創未來"智能手機小組	中心服務使用者	每班5名	澳門沙梨頭北街367-D號青濤大廈地下D及三樓	2888 2560
		1/10/2025~31/12/2025 (逢星期五)	16:00-16:45	"智創未來"智能手機小組		2名		
		1/10/2025~31/12/2025 (逢星期一)	14:45-15:45	"手機探索新天地"培訓活動				
19	啟康中心	01/10/2025~31/10/2025 (逢星期一)	14:00-14:50	"簡單通訊，輕鬆聯繫"培訓活動	中心學員	每班15名	澳門黑沙環新街456號東華新邨第十五座地下	2822 1976 2876 8428
		01/10/2025~31/10/2025 (逢星期三)	14:00-14:50	"社交媒體，分享快樂每一天"培訓活動				
		01/10/2025~31/10/2025 (逢星期五)	14:00-14:50	"數碼點餐動起來"培訓活動				
		01/11/2025~31/12/2025 (逢星期一)	14:00-14:50	"快樂拍照，留下美好回憶"培訓活動				
		01/11/2025~31/12/2025 (逢星期三)	14:00-14:50	"手機導航，出門不迷路"培訓活動				
		01/11/2025~31/12/2025 (逢星期五)	14:00-14:50	"掌握資訊，世界零距離"培訓活動				

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
20	澳門聽障人士協進會轄下聰穎中心	3/10/2025-26/12/2025 (逢星期五)	12:00-12:45	“電子支付好簡單” 培訓活動	中心會員	每班10名，先到先得	澳門石仔堆巷33號美居廣場第一期第一座至第四座AR/C	2855 4265
		6/10/2025-31/12/2025 (逢星期一、三)	12:00-12:45	“數碼生活輕鬆上手” 培訓活動				
21	曉光中心	3/10/2025-31/12/2026 (逢星期二、五)	10:45-11:30	“我的健康2.0” 培訓活動	中心會員	39名	黑沙環勞動節大馬路廣華新村地下(中心花園)	28762363
22	澳門扶康會怡樂軒	2025年10月8、21、22日 11月4、5、18、19日 12月2、3、16、17、30、31日	15:00-15:45	齊來學用 “一戶通”	中心會員	每班10名，先到先得	澳門菜園路458C永添新邨第二座地下	2826 1004
		2025年10月14、15、28日 11月11、12、25、26日 12月9、10、23日		“智付之道·點餐有法”				
		2025年10月9、16、23、30日 11月6、13、20、27日， 12月4、11、18日		防詐騙教室				

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。