

抗敏感藥之正確使用

夫婦在家中，丈夫打噴嚏，妻子在倒水。

妻子： 你又不打噴嚏，快點服藥吧。

丈夫： 吃甚麼藥？

妻子： 你忘記了嗎？上個月我與你去看醫生，醫生說你患有鼻敏感，叫你多做運動，多清楚家居，減少塵蟎和霉菌等致敏原，還處方了一些藥給你，吩咐你有需要時可服用，你忘記了嗎？

丈夫： 是的，我記得了，不過不知道這些是甚麼藥，我們不如問一下藥物大使吧。

藥物大使： 抗敏感藥是一種普通用於治療因敏感而造成之反應的藥物，主要可減輕和舒緩你的敏感反應，這類藥物除了可用來減輕過敏性鼻炎，或傷風感冒產生的敏感病徵外，還可以減輕眼睛，或皮膚因敏感而產生的痕癢或紅腫等情況。

妻子： 我在電視中曾聽說有一類藥物叫抗組織胺藥物，是否同一樣東西來的？

藥物大使： 對的，一般我們所說的抗過敏藥，正式名稱為抗組織胺藥，組織胺是一種因身體敏感反應而產生的化學物質，

而抗組織胺藥的主要作用就是用來對抗組織胺所產生的敏感反應。

螢幕蓋字： 抗組織胺藥主要作用 打噴嚏 流鼻水 鼻及眼睛痕癢

藥物大使： 一般可用來預防或治療輕微至中度敏感反應，例如打噴嚏、流鼻水、鼻及眼睛痕癢等症狀，其實抗組織胺藥有很多種，其藥效亦有所不同，有些用來止嘔，有些用來防止暈車或暈船浪，也有些用來治療過敏性咳嗽等，但通常對鼻塞沒有舒緩作用。同時，除了口服劑型外，也有噴鼻和眼藥水，可用於局部治療鼻和眼的敏感症狀。

丈夫： 原來是那麼有用的，不過，我還是不服用了。

妻子： 為甚麼？

丈夫： 我記得以前曾服用抗敏感藥，結果令我非常眼暈，服藥的那兩天感到渾渾噩噩，甚麼也做不了，我還要上班的。

藥物大使： 大部份的抗過敏藥可能會令人產生昏昏欲睡的感覺，尤其是第一代的藥物，但其實每個人對每種抗過敏藥的反應和程度都不一樣，不一定會眼暈的。如果服用後真的眼暈或不能集中精神，你可以請醫生處方一些較新的第二代抗敏藥，可能會較適合你。第二代的抗過敏藥相對上，可能會較少機會引起昏睡的情況，能提升服用者的

生活質素。

妻子： 那麼第二代的抗過敏藥是否不會引起昏睡的情況？

藥物大使： 不論是新的還是舊的，由於每個人的體質和對藥物的反應不同，所以在服藥期間，尤其在服藥初期，都必須儘量避免從事一些需要集中注意力的工作，例如駕駛或操作機械，以免發生危險，當身體適應了這類藥物後，這些反應通常會慢慢減少或消失。

丈夫： 除了眼困外，還有其他副作用嗎？

藥物大使： 除了可能引起昏睡反應外，還可能出現眩暈、口乾、心跳、視力模糊及一些腸胃反應等，而長者就有較大機會出現這些副作用，但一般來說，這類反應通常不會太嚴重，故此這類藥物相對上可以說是比較安全。

妻子： 原來那樣安全的，那我有空就去藥房多買一些以作準備，我的兒子有時會出現風疹，經常感到痕癢和皮膚上出現一塊塊的東西，女兒的眼睛最近又癢又紅的，我想她都是屬於過敏反應，這些藥應該都適合她使用吧。

藥物大使： 那又不能胡亂服用藥物，由於有些抗組織胺藥屬於處方用藥，特別是第二代藥物，即是要經過醫生診斷及處方後才可購買和使用。

螢幕蓋字： 服抗組織胺藥注意事項 ×飲酒 ×長期服用 ×未有

諮詢醫生的情況下擅自與其他藥物一齊服用，尤其安眠藥、鎮靜劑、肌肉鬆弛劑

藥物大使： 因為此類藥物在使用時，也有不少要注意的地方，包括不能喝酒，避免長期服用，以及在未有通知醫生的情況下擅自與其他藥物一齊服用，尤其安眠藥、鎮靜劑、肌肉鬆弛劑，即使一些非處方藥，亦不可以，否則可能會使藥物作用加倍。

螢幕蓋字： 否則可能會引起：神智混亂 情緒不安 心跳過快 心律不整

藥物大使： 而引起神智混亂、情緒不安、心跳過快或心律不整等嚴重反應。此外，孕婦、哺乳婦女、患有心血管疾病、肝病、閉角型青光眼或前列腺肥大的人士，必須在醫生的建議或同意下才可使用。

丈夫： 原來有那麼多需要注意的事項，我都不能隨便購買服用。

螢幕蓋字： 如果有任何疑問，可隨時諮詢醫生或藥劑師。

丈夫及妻子： 謝謝你，藥物大使。