

智能手機應用培訓活動
家庭及社區服務設施開展培訓活動資訊

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
1	澳門循道衛理聯合教會社會服務處 建華家庭服務中心	01/05/2025-30/09/2025 (逢星期一、三)	10:45-11:30	“澳門智生活，一戶通天下”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門黑沙環海邊馬路建華大廈第13座地下D座	28454036
		01/05/2025-30/09/2025 (逢星期五)	10:45-11:30	”我的健康2.0智享未來”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
2	街總祐漢社區中心	2/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、四)	16:00-17:00	“齊來認識一戶通”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門祐漢新街市綜合體三樓	28483262
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	14:30-15:30	“我的健康我話事”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
3	街總氹仔社區中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	16:00-17:00	"探索一戶通"手機學習工作坊	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	氹仔布拉干薩街濠景花園32座地下B舖	28841468
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	16:00-16:45	樂活"耆"兵-手機學習工作坊	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
			17:00-17:45	樂活"耆"兵-手機學習工作坊	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
4	婦聯家庭服務中心	01/7/2025至30/9/2025(逢星期二)	09:30-10:15， 10:30-11:15， 11:30-12:15	齊來認識 “我的健康2.0” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得	渡船街27號婦聯綜合服務大樓二樓	28572794

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
5	下環社區中心	5/5/2025-29/9/2025 (逢星期一)	15:30-16:30	“電子支付你我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門比厘喇馬忌士街內港5號 C碼頭2樓	28930430
		9/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	14:30-15:30	齊來認識“我的健康2.0”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
		9/5/2025-26/9/2025 (逢星期五)	15:30-16:30	“電子支付 你我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
6	街總望廈社區中心	2/5/2025-30/9/2025 (逢星期三、五)	16:00-16:45	“智能手機我最掂”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	慕拉士大馬路178- 182號望廈社屋望善樓3樓C3	28347287
		2/5/2025-30/9/2025 (逢星期六)	10:30-11:15	“智能手機我最掂”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
7	氹仔家庭成長軒	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、三、四)	10:15-11:00	個別化手機應用教學	長者、殘疾人士 和有需要人士	8名，先到先得	氹仔成都街183號至尊花城地 下及一樓AC	28837001
8	救世軍喜樂家庭綜合服務 中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、三)	14:30-15:15	“識用一戶通，生活好輕鬆”培訓活 動	長者、殘疾人士 和有需要人士	8名，先到先得	澳門黑沙環菜園路329- 343號永寧廣場地下C	28420361
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期五)	14:30-15:15	齊來認識“我 的健康 2.0”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	8名，先到先得		
9	婦聯樂滿家庭服務中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	10:30-11:15	“電子支付你 我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名	氹仔美副將馬路229- 233號湖畔大廈二樓A2及C2	28500160
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	11:30-12:15	“電子支付你 我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名		
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期四)	14:30-15:15	“電子支付你 我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名		

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
10	泉仁樂家庭綜合服務中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	15:00-16:00	掌上智能新生活	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得	澳門比厘喇馬忌士街 75-87號 凱泉灣一樓	28934109
		2/7/2025-24/9/2025 (逢星期三)	10:00-11:00	一戶通。我的健康2.0新體驗	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得		
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	15:00-16:00	一戶通智能服務探索	長者、殘疾人士 和有需要人士	6名，先到先得		
11	街總石排灣家庭及社區綜合服務中心	1/5/2025-30/9/2025 (逢星期一、二)	15:00-15:45	“電子支付你我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得	路環石排灣業興二街業興大廈第8座地下	28502040
		1/5/2025-30/9/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	齊來認識“我的健康2.0” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得		
12	下環浸信會社會服務中心	2/9-30/9/2025 (逢星期一、二) *1/9中心休息	星期一 14:30-15:15； 星期二 14:30-15:15及 15:25-16:10	“智能手機一般操作和電子消費”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門下環街40號地下	28966502
13	婦聯北區家庭服務中心	8/5/2025-25/9/2025 (逢星期四)	14:00-14:45	“電子支付你我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門俾利喇街望廈社屋望德樓一樓A1	28519632
		9/5/2025-25/9/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	“電子支付安全你我都需知”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得		
		1/9/2025-15/9/2025 (逢星期三)	16:00-16:45	如何使用“我的健康2.0” 功能功能培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
		23/9/2025 (星期二)	16:00-16:45	介紹“我的健康2.0”的功能培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得		
		23/9/2025 (星期二)	17:00-17:45	介紹“我的健康2.0”的功能培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
		29/9/2025 (星期一)	16:00-16:45	如何使用“我的健康2.0” 功能培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	5名，先到先得		

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
14	街總黑沙環社區服務中心	4/8/2025-30/9/2025 (逢星期一、二)	15:30-16:15	“電子支付你我都識用”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門黑沙環新街427-433號廣華新村14座地下a及d舖	28765233
		7/8/2025-25/9/2025 (逢星期四)	15:30-16:15	“數碼點餐好方便”培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
15	工聯台山社區中心	1/8/2025-30/9/2025 (逢星期一、二)	10:00-11:00	手機基礎應用	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門台山李寶椿街體育發展局泳池側	28234369
		1/8/2025-30/9/2025 (逢星期三)	10:00-11:00	“我的健康2.0”應用概述	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
16	澳門工會聯合總會氹仔綜合服務中心	5/5/2025-29/9/2025 (逢星期一)	14:00-14:45	“電話基本應用與電子支付操作”	長者、殘疾人士 和有需要人士	3名，先到先得	澳門基馬拉斯大馬路美景花園第一座0舖(工聯氹仔綜合服務中心)	28841603
		6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	14:00-14:45	“數碼點餐好方便”	長者、殘疾人士 和有需要人士	3名，先到先得		
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	14:00-14:45	齊來認識“一戶通與我的健康2.0”	長者、殘疾人士 和有需要人士	3名，先到先得		
17	樂駿中心	25/8/2025-5/9/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	一學就會：微信使用班	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門白朗古將軍大馬路646號街總社區服務大樓三樓樂駿中心	28227556
		8/9/2025-19/9/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	手機應用樂趣多	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		
		22/9/2025-26/9/2025 (逢星期一、三、五)	15:00-15:45	電子支付好簡單	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		

序	設施名稱	舉辦日期	舉辦時間	培訓活動名稱	對象	名額	地點	聯絡電話
18	澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心	1/9/2025-22/9/2025 (逢星期一)	11:00-11:45	“學習電子支付及生活應用”	長者、殘疾人士 和有需要人士	20名	澳門筷子基街筷子基社屋快富樓3樓B	28233902
			15:00-15:45			20名		
			17:00-17:45			20名		
19	澳門街坊會聯合總會青洲社區中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二、四)	14:30-16:00	“電子支付你我都識用” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	20名	澳門青洲和樂大馬路281美居廣場第二期四樓	28225914
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	14:30-16:00	“一戶通好方便” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	20名		
20	工聯北區綜合服務中心	6/5/2025-30/9/2025 (逢星期二)	20:30-21:15	“智能手機你我都識” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	2名，先報先得	澳門勞動節大馬路63-97號廣福安花園A1-W1	28470789
		7/5/2025-24/9/2025 (逢星期三)	20:30-21:15	齊來認識“手機應用程式” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	2名，先報先得		
		8/5/2025-25/9/2025 (逢星期四)	20:30-21:15	“手機支付知多啲” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	2名，先報先得		
21	婦聯樂融家庭綜合服務中心	6/5/2025-30/12/2025 (逢隔週二)	15:00-15:45	“電子支付你我都識用” 培訓活動	中心會員	10名	水坑尾街218號婦聯大廈地下及二樓	28353467
		13/5/2025-31/12/2025 (逢隔週二)	15:00-15:45	“數碼點餐好方便” 培訓活動	中心會員	10名		
		7/5/2025-31/12/2025 (逢星期三)	15:00-15:45	“一戶通” 手機應用程式 培訓活動	中心會員	10名		
		9/5/2025-31/12/2025 (逢星期五)	15:00-15:45	“我的健康2.0” 手機應用程式 培訓活動	中心會員	10名		
22	新口岸社區中心	08/05/2025-25/09/2025 (逢星期四)	11:00-11:45	“智能手機你我都識” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得	澳門新口岸飛南第街11號獲多利大廈B座2樓AK	28750844
		02/05/2025-27/09/2025 (逢星期五、六)	10:30-11:15	“電子支付你我都識用” 培訓活動	長者、殘疾人士 和有需要人士	10名，先到先得		

備註：上述活動的日期和時間以社會服務設施的最終公告為準。如有任何疑問，請與相關設施聯絡以獲取更多資訊。