

哮喘用藥

阿青和 Linda 在公園中相遇。

阿青：Linda，很久不見，你為何瘦了這麼多，減肥嗎？

Linda：很慘呀，早前我的女兒因哮喘病入了醫院，在我醫院陪她，所以不能好好睡覺，令我十分擔憂。

阿青：那小敏現在情況如何？

Linda：已經出院了，醫生處方了一些吸入式的藥物給她用，但是我的女兒不是十分合作，有時不肯用藥，令我十分苦惱。但是醫生說哮喘若控制得不好，有可能導致死亡。嚇得我半死，阿青，你是藥劑師，不如你向我解釋一下吧。

阿青：當然可以，不如我們坐下慢慢說吧。其實哮喘病是一種過敏性支氣管疾病所引致的長期發炎，病發時支氣管會因為發炎加劇而變得腫脹，狹窄，積痰液及分泌物，引致呼吸困難，嚴重的話可引致窒息致命。

Linda：原來真的會致命，那該怎麼辦？

阿青：你不用過份擔心，最重要是按醫生指示定時用藥；還有，你要知道是甚麼原因會誘發小敏的哮喘病，盡量避免這些致敏原，小敏的哮喘便不會太容易發作。

Linda：那甚麼會引起哮喘發作呢？

阿青：誘發哮喘的因素有很多，你要經常留意小敏的反應，但最常見的致敏原有花粉、霉菌、塵埃、蟎、動物的毛髮、殺蟲水、油漆等化學物品和混濁的空氣等。還有，氣溫或濕度的驟變，患上傷風、感冒等呼吸系統的疾病，做劇烈運動，強烈的情緒波動例如緊張、興奮或發脾氣，藥物或食物過敏，這些都會引起哮喘發作。

Linda：慘了，我家中飼養了一隻狗，我已經養了很多年，難道是因為狗引致小敏患上哮喘病？

阿青：其實現時醫學界還未知道哮喘的真正成因，但哮喘與遺傳和環境因素有關連，我認為你還是不要飼養狗了，把它送給別人吧。我記得你老公好像有吸煙的習慣，為了小敏和他的身體著想，勸他戒煙吧，因為二手煙都是其中一個誘因。

Linda：其實他都很想戒煙，但每次都不成功，這次我真的要強迫他，那哮喘病有甚麼病徵？

阿青：氣喘、咳嗽、喘鳴、胸口有壓迫感，都是哮喘的症狀，但對一些病人來說，咳嗽可能是唯一的症狀。

Linda：難怪小敏早前經常咳嗽，我還以為是天氣乾燥，現在小敏每日都要使用吸入式的哮喘藥，醫生說是激素，我知道激素有很多副作用，所以我想小敏情況穩定後就嘗試停藥，你認為好嗎？

阿青：當然不好，你所說的吸入式激素是控制哮喘及預防氣喘發作的最有效方法，它具有抗炎作用，可減少支氣管的發炎及腫脹，但需要長期使用才有效，所以即使沒有哮喘病徵也不應自行停藥。至於副作用方面，吸入式的類固醇比口服的類固醇安全，就算長期使用都不會影響小孩的發育及生長高度。使用吸入式類固醇最常見的副作用包括喉嚨或口腔有白點，吃東西或吞嚥時會痛，聲音沙啞和口乾。其實只要每次吸完藥後，立即以清水漱口就可避免副作用的產生，但漱口後的水要吐掉，切勿吞吃。

Linda：是否我擅自停藥哮喘病就會復發呢？因為上次小敏氣喘時用藥效果不太理想，相反用那支藍色的藥效果更好。

阿青：我剛剛提及過哮喘病是呼吸道慢性發炎，如果你未得醫生同意下自行停藥的話，氣管的抗炎功效就會消失，氣管回復以前的過敏狀態，很容易引起哮喘發作。吸入式類固醇的藥效要幾星期，才能完全發揮出來，所以你認為幫助不大。至於你說藍色噴霧劑屬吸入式短效氣管舒張劑，它能迅速鬆弛收緊的氣管肌肉，令氣管擴張以舒緩氣喘及咳嗽，令呼吸回復暢順，這類藥物有即時功效，主要在哮喘發作時使用，又或者運動前使用可預防運動引起的支氣管痙攣，但它沒有抗炎作用，所以不可代替吸入式類固醇。

Linda：那使用這類氣管舒張劑有甚麼注意事項和有否副作用？

阿青：如果每星期需要使用這藥三次或以上作為急性發作治療，這表示哮喘情況不受控制，應盡快諮詢醫生意見。小敏應隨身攜帶這支救急藥物以備不時之需，若果需要同時使用吸入式類固醇和氣管舒張劑，應先用吸入式短效氣管舒張劑，待五分鐘後再用吸入式類固醇，這可使藥效發揮得更好。至於常見的副作用有心跳加快、手震、頭痛、緊張。

Linda：使用這些吸入式噴霧劑有一定難度，有時候我都不知小敏是否使用正確的。

阿青：是的，使用吸入式噴霧劑需要一些技巧及配合動作，而且市面上的吸入式噴霧劑有很多不同的設計，待你有空時跟小敏一起來我的藥房，我逐一向你講解吧。